

Alexandr Kluyev

Es la hora de dejar de morir

Manual de la Inmortalidad

Ustedes tienen en sus manos un libro de las charlas sobre el problema de la evolución del ser humano y de la humanidad, del doctor Psico-fisiologo, Alexandr Kluyev. El libro habla del estado de crisis de la humanidad de hoy en día; presenta en forma resumida, las etapas del Camino de la Consciente Evolución Espiritual, con las recomendaciones pertinentes para iniciarlo; principales preguntas de la existencia, incluyendo las etapas de adquisición de la Vida Eterna; incluye además las respuestas de la audiencia.

Sobre el Autor y sus Libros

Vine de los otros tiempos y voy a otro tiempo;

Soy pasajero, vine para comunicarles, y me voy...

Ustedes tienen en sus manos el libro de las charlas de Alexandr Kluyev que fueron organizadas en Rusia, en las ciudades Tver y Moscú.

El libro revela la esencia del estado de crisis de la humanidad de hoy en día, presenta en forma resumida las etapas del Camino de la Consciente Evolución Espiritual con las recomendaciones pertinentes para su iniciación; principales preguntas de la existencia incluyendo las etapas de adquisición de la Vida Eterna, e incluye las respuestas de la audiencia.

Permítanme presentar al autor, Alexandr Vacilievich Kluyev – es una persona con una amplia gama de intereses científicos, que hace muchos años practica el Camino de la Evolución Consciente Espiritual.

Alexandr Kluyev nació en Moscú en 1948, en el año 1972 terminó sus estudios en La Universidad de Medicina de Moscú de N.I. Pirogov, los años 1972–1974 se dedicó a los estudios de postgrados en la especialidad “Medicina Forense”, en el año 1974 publico su tesis de doctorado sobre el tiempo de llegada de la muerte. Después, trabajando en el sistema de la aviación civil, aprendió especialidades de médico de aviación y medico psico - fisiólogo...

Hasta octubre de 2012 trabajó como Jefe del Departamento del comité interestatal de aviación. Por la naturaleza de su actividad profesional, durante casi 40 años trabajó (y sigue trabajando) en la investigación de las catástrofes aéreas, analizando el estado y la actuación de tripulación en situaciones extremas (seguramente ha escuchado hablar de “cajas negras” y el “factor humano”).

A. V. Kluyev junto con A.N. Kachalkin son los creadores del nuevo concepto relativista de la actividad psicológica del ser humano, puesto en la base de la psicofisiología integral. El es el autor de más de doscientos trabajos científicos (incluyendo tres monografías) en el área de psicofisiología, la medicina aeroespacial y forense. El es el autor de libros de divulgación científica sobre los problemas de la evolución del ser humano y la humanidad (www.kluev.ru – es la página oficial del autor).

Desde el año 1990, Kluyev practica exitosamente el Camino de la Evolución Consciente Espiritual. En su propia experiencia él ha recibido resultados muy importantes y altamente interesantes, que le dan derecho, en particular, afirmar que un ser humano tiene la oportunidad real de liberarse no solamente del miedo psicológico a morir y de la presencia invisible de la muerte en todas las áreas de nuestra vida, pero también superar la muerte en el sentido directo de la palabra.

Trabajando productivamente en el área del estudio práctico de la transformación de la consciencia humana, el presenta en sus libros los nuevos descubrimientos e importantes resúmenes, que permiten a cada sincero buscador de la Verdad, realizar por sí mismo de forma sencilla y sin dificultades todas las etapas importantes del Camino de la Evolución Consciente y obtener la verdadera Existencia.

Para concluir esta breve presentación, les dejo las palabras de Alexander Vasilievich del libro "Caminando a la Eternidad":

"El objetivo de mi vida, partiendo de la realidad del día de hoy, es transmitir a todos los que tienen ojos y oídos, los conocimientos necesarios y las habilidades prácticas del trabajo consciente espiritual en el arco ascendente de la evolución de la humanidad. <...>

Al principio me fue difícil creer en mi misión, y hasta entonces sentí cierta dualidad en las sensaciones, sin embargo, el curso de las experiencias en el último tiempo, me convenció en la veracidad de lo que está sucediendo, y ahora estoy dispuesto a responder por mis palabras.

No se puede comprarme ni con dinero, ni con honores, ni con los bienes temporales, no se puede asustarme con la muerte, no me seduce "la gloria de los hombres", que los aduladores reparten entre sí a la derecha y a la izquierda. Sé quién soy y porqué estoy aquí. Ahora nada me impedirá a cumplir mi destino escrito Arriba.

Lo bueno es que la gente, finalmente, se despierta. Aunque por ahora son pocos, el proceso ya empezó y no puede parar, y la primavera de la humanidad ya se

está acercando. Lo que más me alegra, que se despierta la juventud, se despiertan los que hasta este momento sinceramente sufrieron y esperaron a la hora de la salvación. La práctica demuestra que los nacimientos en Alma salvadores ya han comenzado. Muy pronto este milagro se convertirá en la norma. Pero la verdad, durante mucho tiempo más las fuerzas de la Oscuridad y la Ignorancia van a utilizar la parte inmadura de la humanidad como una herramienta inconsciente para la lucha contra las fuerzas de la Luz y de la Verdad. Para ello debemos estar preparados, y resistir. Yo creo que resistiremos. Les agradezco de corazón a todos quienes comenzaron a trabajar en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual. Ha llegado el momento de ir a la Eternidad!"

Que tengan un buen Camino!

María Puchkova,

*la fundadora del club de lectores
"La Evolución Consciente del Ser Humano"*

ES LA HORA DE DEJAR DE MORIR

Agradezco la invitación¹ para compartir con ustedes mis observaciones sobre el gran problema de la época actual – el problema de la evolución del ser humano y de la humanidad, que se refiere a nuestro pasado, presente y el futuro.

Voy a contarles un poco sobre mí. Mi profesión y trabajo consisten en la investigación de las catástrofes aéreas, en lo que respecta al análisis del estado y conducta de la tripulación en las situaciones extremas. En esto ha consistido mi trabajo durante los últimos 30 años. Todo lo que se refiere a descifrar las cajas negras y el análisis de sus contenidos – son mis intereses y obligaciones laborales. En este momento trabajo como Jefe del Departamento de Investigaciones Psico-fisiológicas de Aviación en el Comité de Aviación Interestatal. Todo “el factor humano” en las catástrofes aéreas de los últimos 20 años pasó por mis manos.

Estudí medicina, soy Doctor en Ciencias Médicas. En 1972 obtuve el título en La Segunda Universidad de Medicina de Moscú, a continuación por 2 años más estudié Ciencia Forense como estudio de posgrado. Siempre me sentí atraído por el trabajo del experto, quien requiere estudios integrales de medicina y capacidades analíticas. Cuando terminé mis estudios de posgrado, defendí mi tesis doctoral en Medicina Forense, que contempla el problema de la Prescripción y Tiempo de Llegada de la Muerte; y empecé a trabajar en el recién conformado Departamento de Estudios Médicos e Investigaciones de las Catástrofes Aéreas, en el sistema de la Aviación Civil. El jefe del departamento era Evgeniy Karpov – fundador y primer director del Centro de Formación de Cosmonautas. El eligió y preparó a los primeros cosmonautas rusos: Uriy Gagarin, German Titov, Andriyan Nikolaev, Pavel Popovich, etc.

Cuando era muy joven tuve mucha suerte en el trabajo, porque entonces donde yo estaba, se dio inicio a una nueva dirección científica - el análisis integral del estado y desempeño de las tripulaciones en situaciones extremas. Tuve la oportunidad única de analizar “en vivo” la actuación del ser humano en situaciones extremas. Analizar y tomar las conclusiones respectivas. Justamente, en las situaciones extremas, un individuo se manifiesta como una criatura biológica que ha salido del corazón de la Naturaleza, del corazón de la Evolución. En ningún experimento podemos lograr el mismo resultado como en la vida real.

¹ Charla organizada en Tver, 17 de mayo de 2003

La vida real es el experimento más seguro que hay. Usé estos materiales como materia prima para mis trabajos científicos en el área de psicofisiología integral.

Además de eso, gracias a mi nuevo trabajo, me convertí en viajero y conocí diferentes regiones de nuestro inmenso país. Por mucho tiempo y varias veces al año, me tocaba visitar los lugares donde habían ocurrido accidentes aéreos; para participar en la investigación de las comisiones estatales. Estuve en la tundra, la taiga, el desierto, también en las montañas, en el mar y en las islas lejanas. Era un trabajo difícil, pero increíblemente interesante.

Retomamos a la ciencia; cuando tuve en mis manos los documentos únicos de investigaciones de los accidentes aéreos (más de 200 casos), fue imposible no estudiarlos. Como resultado de estos estudios en el año 1993, nació un nuevo concepto relativista sobre la actividad mental, el cual permite explicar la causa del comportamiento del individuo en cualquier situación. Este concepto fue la base de una nueva tendencia científica – “Psicofisiología Integral”. Antes del nacimiento de este concepto relativista, en nuestro trabajo utilizábamos los estudios de la Psicología Tradicional; pero esto no resultaba útil por su ambigüedad o por la interpretación demasiado libre de los resultados obtenidos.

En muchos casos en los que tuvieron resultados trágicos, pudimos determinar que, en algún momento, desde que se inicia la situación de emergencia, aparece un remolino fatal, el cual contra toda lógica y sentido común, absorbe a la tripulación a un juego con la muerte. ¿Qué es? ¿Fatalidad pura o el resultado de las actuaciones erróneas de la tripulación? Luego de un tiempo, encontramos las respuestas a estas preguntas. Al entender la razón y manera de prevenir los accidentes aéreos, demostramos que cada situación específica no es resultado de una casualidad, sino el resultado de una manifestación de una ley natural, que no podemos violar o ignorar en el proceso de preparación de los tripulantes.

Lo más importante fue que la aplicación de los métodos de la Psicofisiología Integral en la práctica de investigación de los accidentes aéreos, dio una oportunidad real para aumentar la seguridad de los vuelos en la parte relacionada con el “factor humano”. Entendimos que existen situaciones peligrosas cuando falla no solo la técnica sino también falla el ser humano; el mismo que al actuar, no siempre se muestra capaz de dar una respuesta positiva al accidente. Para minimizar la posibilidad de la “falla humana” es necesario reajustar y cambiar radicalmente muchas cosas.

Es necesario cambiar la preparación psicológica y entrenamiento de la tripulación. Para elaborar una nueva técnica aérea es necesario tomar en cuenta las capacidades naturales del ser humano; y así, desarrollando nuevas técnicas de

control del avión, es necesario prevenir la opción automática de cambio del régimen de vuelo, en los casos de “falla” del piloto. El instrumento de prevención existe, pero por ahora nadie tiene apuro en aplicarlo. Hay cambios, pero actualmente, son muy pocos.

Naturalmente además de mi trabajo, desarrollé mi vida interior paralelamente a mi vida exterior. Es la vida profundamente íntima, la que me dio a mí mismo, la oportunidad de descubrirme paso a paso. Nadie de mi alrededor sabía de su existencia.

En el colegio donde siempre fui un buen estudiante, soñaba con ser Físico, estuve encantado con la ciencia y me imaginaba un futuro como Físico Nuclear o Astrofísico. Mi objetivo fue matricularme en la Universidad Físico-Técnica de Moscú. Pero después de terminar de estudiar en el colegio, la vida tomó otra decisión para mí – fue realmente sorprendente hasta para mí mismo, el matricularme en la Segunda Universidad de Medicina de Moscú. Esta decisión se efectuó dos semanas antes de los exámenes de matriculación. Ahora entiendo, que la vida me libró de las tentaciones de introducir el mundo a las fórmulas matemáticas y modelos físicos. No es posible meter la realidad en ninguna de las fórmulas universales. La realidad es un enigma que es imposible de comprender hasta el fin. Como máximo, podemos sentir la realidad sólo con ayuda de los instrumentos del Alma, que pertenecen a nuestra conciencia. Ahora entiendo que mi propósito fue entender la verdadera esencia humana, y la medicina fue un buen comienzo.

Desde un inicio, traté de ser un médico y curar las múltiples enfermedades de la humanidad, pero después estudiando más la medicina y hablando con los pacientes entendí que este noble trabajo no es para mí. Aquí también, la vida ya me tenía preparado otro camino. Cambié mi especialización y elegí la Medicina Forense – “la medicina de los muertos”. Estudiando en la universidad empecé a sumergirme en la Tanatología – la ciencia sobre la muerte. Mi tesis doctoral que terminé tras de dos años de obtener mi título universitario, estuvo enfocada al tema del tiempo de llegada de la muerte.

Durante el proceso del trabajo con mi tesis tuve que tomar el material biológico (la médula) de los cadáveres (de la gente que murió o que tuvo una muerte trágica) al cabo de minutos y horas de presentarse la muerte. Mientras estuve al lado de los cadáveres cuando tuve que tomar el material biológico, siempre sentí la presencia física de algunos “espíritus” y hasta sentí sus toques en mi cuerpo. Ahora entiendo que estos “espíritus” son sutiles (vitales) cuerpos de la gente que estaba cerca de su antiguo refugio. En estos tiempos, cuando no sabía de la

Inmortalidad, empecé a odiar la muerte como algo que va en contra de la verdadera naturaleza humana.

En ese momento, no teníamos la oportunidad de leer ninguna literatura que hablara de las cosas que están más allá de los límites. Hasta Los Evangelios fueron muy difíciles de conseguir. Pero tampoco para entonces, no tenía deseos de salir fuera de los límites del mundo material, y esto creo que estuvo bien. Mucho tiempo fui materialista, creía en la ciencia y en todo lo que nos invitaron a creer. Eso no me permitió llevarme con la mística de mala calidad, que después, con la libertad de prensa nos empezaron a imponer.

Después de la defensa de mi tesis doctoral empecé a trabajar en el Instituto de Investigación, en el departamento que estaba a cargo de la investigación y prevención de las catástrofes aéreas. Por mucho tiempo fui el Presidente del Consejo de los científicos jóvenes de la institución; pero nunca tuve ganas de hacer carrera. Hice todo lo posible para depender lo mínimo de mi entorno; de no llamar la atención y de dedicarme solamente a mi profesión y también a mi vida personal. En gran parte lo logré.

Al cabo de ocho años de mi trabajo escribí el “Manual de Investigación Médica de los Accidentes Aéreos”, el mismo que podría ser una base para una tesis doctoral; pero en este tiempo, cambié mis intereses y me empezó a atraer la poesía y ésta absorbió todo mi ser. Ya no tuve tiempo para la tesis, hasta me faltaba tiempo para mi trabajo. Eso fue el año 1981. Tenía 33 años.

Por casi diez años me dominó la poesía. Los destellos embargadores de la poesía fueron para mí la fuente de una gran felicidad. Pero tuve contacto no solamente con densidades sutiles, sino también con el descenso a las aéreas subconscientes, que a veces me llevaban a la oscuridad de la ignorancia por un largo tiempo. El descifrar instantáneo de las sutiles vibraciones que daban lugar al nacimiento de la poesía, me daba mucha felicidad. Pero el descenso a las profundidades de la subconsciencia que se sucedían a continuación, me provocaban estados tan abrumadores, que a veces la vida parecía una broma pesada. Así los años de la poesía fueron para mí como una prueba de fuerza, por eso ahora estoy muy agradecido con la vida.

Puedo calificar a la etapa de la poesía en mi vida, como el periodo de la evolución semi-inconsciente. En los momentos del destello creativo estuve abierto para el descenso del flujo de la Energía Divina (evolutiva). Para ese momento no estaba pensando en publicar mis poemas; para mí era suficiente sólo el escribirlos. El proceso de escribir me proporcionaba una felicidad tormentosa. Todas mis peripecias vitales están narradas en mis poemas. En este

tiempo mi esencia interior estaba en un estado de conflicto constante con la realidad. Nada en esta vida me dejaba satisfecho – ni familia, ni trabajo, ni la misma poesía.

Intenté “curarme” con alcohol, pero no me ayudó. El alcohol como “remedio” funciona únicamente durante la primera media hora, cuando provoca una reacción similar a un estado meditativo al no fijarse nuestros pensamientos en la mente. En este momento los pensamientos no nos deprimen, la conciencia está libre, uno se siente feliz. Pero después de media hora, todo cambia y sólo una nueva dosis de alcohol por un tiempo corto nos regresará a este estado eufórico. En este periodo tuve las depresiones más profundas. Arruiné mi salud. A veces no quería vivir y perdí el sentido de la vida. Tuve una discordancia mental que me fue casi imposible de soportar. Sin embargo, la Providencia en esta ocasión tampoco se olvidó de mí. La etapa de la poesía terminó en el año 1990. Este año marcó el inicio de mi trabajo creativo en el Camino de la Consiente Evolución Espiritual.

El año 1990 fue un año crítico no únicamente para mi destino porque muchas de las personas con las cuales pude conversar sobre temas espirituales, me contaron que en este mismo tiempo, en sus vidas pasaron hechos que despertaron su crecimiento espiritual. Para aquel entonces, en Rusia aparecieron los libros que antes eran prácticamente imposibles de encontrar. Al mismo tiempo que había mucha literatura innecesaria, había también mucho en que elegir y el corazón encontraba lo necesario.

En el verano de 1990 mi vida cambió radicalmente. Esto empezó desde que a mis manos llegó la pequeña edición del Evangelio de Juan, el cual leí varias veces. Luego encontré y leí los otros tres Evangelios: de Marcos, de Mateo y de Lucas. En un comienzo, pensé que ellos acumulaban un conjunto de meras enseñanzas, pero después de leerlos varias veces empecé a dudar de eso. Algo se despertó en mí y entendí lo leído de otra forma. Era un enigma! Allí estuvo oculto el enigma. Pero como todo enigma en este momento, todavía no se podía entender. En ese mismo verano llegó a mis manos el libro del Anatoliy Martinov que me ayudó a conocer muchas cosas sobre los extraños fenómenos de la psique humana.

Este libro para mí fue un fuerte impulso para la vida. Gracias a este libro por primera vez escuché de Sri Aurobindo. Ya tan solo una mitad de página de este texto me llenó de sorpresa. Había algo de increíble en todo esto, el silencio de la mente, los niveles ascendentes de la Mente (espiritual, iluminada, intuitiva y global), la mente supramental. Cuando conocí a Sri Aurobindo seguí sufriendo en casa, pero dentro de mí empezó a encenderse ese “algo” que fue el principio del

fin de mis sufrimientos. Solamente el ego en un ser humano puede sufrir, dudar y tener miedo; y el mío era de un tamaño enorme.

En el otoño del mismo año, mi esposa se dedicó a la astrología que estaba de moda en este tiempo, asistía a las clases en la escuela de un famoso astrólogo ruso, Pavel Globa. Un día regresando de su escuela ella me trajo un libro que le prestó una amiga del grupo de estudiantes. Era el libro de Satprem “Sri Aurobindo o la Aventura de la Consciencia”. Estaba loco de felicidad. Por fin! Antes de abrir el libro ya supe que había llegado mi salvación. Y tenía razón, porque cuando lo leí por primera vez, casi lo devoré. Comprendí que la fuente de todas mis desgracias y sufrimientos – es la mente que molesta con la afluencia de pensamientos y deseos. Hay que parar la “maquina” de la mente. Y yo sin pensar ni dudar, empecé a practicar en forma pura la Meditación Activa.

Medité cada momento libre que tuve. Cada ser humano tiene mucho tiempo libre. Si empezáramos a contar cuánto tiempo nosotros gastamos en charlas, conversaciones por teléfono, televisión, lecturas huecas y simplemente malgastando el tiempo, nos sorprenderíamos mucho. La Meditación Activa es una cosa increíble, la podemos practicar en cualquier lugar y en cualquier circunstancia en forma de un juego original, sin tensión alguna. Mientras estoy en el transporte público, observo como un pensamiento (por ahora en forma de vibración) que trata de entrar en mi mente; que al no dejarlo entrar, genera la tensión; otros pensamientos (igualmente en forma de vibración) tratan también de ocupar mi mente, pero los rechazo. Después, una de las vibraciones atraviesa la barrera y toma la forma verbal en la mente, tratando de involucrarme al diálogo. Me niego a hacerlo, pero al final tengo que ceder y reaccionar de alguna manera ante este pensamiento. Cuando esto sucede, reinicio todo y empiezo un nuevo capítulo del mismo juego.

Al empezar a jugar a la Meditación Activa, comencé a sentir el descenso intermitente de la Energía por mi cuerpo, a través de la parte superior de la cabeza. Entendí que es la Energía de la que habló Satprem en su libro. Entonces, inventé un nuevo juego de meditación “el de la punta de la nariz”, - antes de dormir, sin pensamientos y con los ojos cerrados, fijar la mirada en la oscuridad que está al frente. Esta forma de meditación, resultó ser muy efectiva y me quedaba dormido gracias al flujo de la Energía descendente que estaba vertiéndose a mi cuerpo. Esta Energía trabajó en mi cuerpo incluso mientras dormía, transformando mi mente. A veces, me despertaba con una sensación de que mi cuerpo estaba lleno de Energía. Este fue el inicio del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente.

Sobre los pensamientos. *Los pensamientos surgen de nuestra memoria o llegan desde afuera. Un pensamiento es la vibración o una formación energética que necesita alimentarse. Si nosotros, durante un corto tiempo, observáramos con una mente abierta lo que pasa en nuestra mente, nos vamos a dar cuenta que allí pasa algo increíble – los pensamientos no invitados, constantemente tratan de apoderarse de nuestra mente activa, cambiando de uno a otro. Ellos necesitan alimentarse de nuestra energía. Nosotros los alimentamos con nuestra atención. Llega un pensamiento y en este momento nos parece que es vitalmente importante para nosotros; pero pasa un instante y este pensamiento cambia por otro que igualmente nos parece muy importante y entonces nos olvidamos del pensamiento anterior y así sucesivamente.*

De igual manera, nosotros gastamos nuestra energía en alimentar pensamientos innecesarios. Los pensamientos cuando se llenan de energía, se despegan cuales sanguijuelas llenas de sangre. Los psiquiatras hoy en día usan bien este atributo de las estructuras mentales. Cuando sus pacientes les dicen que les molestan los pensamientos negativos, los psiquiatras les ayudan a que estos pensamientos afloren a la superficie, a prestarles la atención necesaria – y como resultado de esto, ellos desaparecen temporalmente; pero después de un par de semanas regresan con sus donantes energéticos otra vez. Las personas regresan nuevamente a ver a sus psiquiatras y este ciclo se repite constantemente.

Hay otro método igual de vicioso para deshacerse de los pensamientos negativos. El Psiquiatra sugiere al paciente pensar en forma positiva, alimentar los pensamientos positivos, y así de verdad los pensamientos negativos por un tiempo desaparecen en la subconsciencia; pero en algún momento estos muy hambrientos salen a la superficie, y este momento, realmente, no es nada envidiable.

Es posible deshacerse para siempre de la tiranía de los pensamientos; pero solamente siguiendo el Camino de la Evolución Consciente. Como resultado del contacto constante con la Energía Descendente de la Evolución, se establece en la conciencia de uno, la meditación espontánea; que no permite el desenfreno de los pensamientos. Se tiene que acordar que cualquier pensamiento aleatorio (sea negativo o sea positivo) de manera por igual, va a obstaculizar el seguir el Camino de la Evolución Consciente.

Todo paso rápidamente, quizás, porque anteriormente dediqué mucho de mi tiempo a la poesía. El flujo de los destellos sutiles de la poesía, me permitió contactar muy a menudo con la Energía Descendente de la Evolución y ésta consiguió hacer en mi conciencia un trabajo preparatorio. En un corto plazo desde que empecé a practicar la meditación se estabilizó el silencio en mi mente y ésta

logró estar casi libre de pensamientos. En mi cabeza apareció un ruido sibilante que a veces cambiaba su tonalidad y a través de la parte superior de la cabeza, se vertía a mi cuerpo el flujo tibio y suave de la Energía Descendente de la Evolución, que se podía sentir físicamente.

Y si yo quería hacer o estaba haciendo algo incorrecto, esta Energía me advertía del peligro, con el cambio de tonalidad del ruido. Es fantástico! Paso a paso me sintonicé con este flujo. Después llegó otro período, el de los distintos destellos y revelaciones; la gran parte de ellos, se trataba de mis viejos intereses problemas del espacio y el tiempo, el fatalismo y la libertad de elección. Casi no alcanzaba a descifrar y a anotar las revelaciones que desde las dimensiones superiores «goteaban» sobre la parte superior de mi cabeza. Como resultado de estos contactos en mi Chakra Corona (de la parte superior de la cabeza), el canal por el cual descendería la Energía de Evolución al cuerpo físico, se estaba poniendo cada vez más ancho.

Esta Energía empezó a abrir de arriba a abajo todos los centros energéticos (chakras). Generando dolores de cabeza, molestias en la garganta, en el corazón y en el plexo solar, así como también dolores en la parte baja de la columna – todos estos son signos del trabajo de la Energía Descendente de la Evolución en los centros energéticos correspondientes. Yo “halaba” intencionalmente la Energía a mi cuerpo para apurar el trabajo; y por eso el proceso de la apertura de los chakras fue bastante impetuoso. Al cabo de unos días espontáneamente en la base de mi columna empezó a “hervir” y a manera de vibración la Energía Kundalini, para luego levantarse paso a paso hacia arriba.

Por fin, un día la Energía Kundalini llegó rápidamente hasta arriba y desalojó definitivamente la tapa energética de la parte superior de mi cabeza. Mi conciencia individual salió libre desde el capullo del cuerpo físico, hacia el nirvana. Mucha gente por no saber, llama a esta etapa del Camino Consiente de la Evolución, como la serenidad final y creen que el trabajo termina aquí. La verdad, es que el estado de la liberación de la conciencia del capullo del cuerpo, da una sensación nunca antes conocida; permite la feliz liberación de cómo uno percibe el mundo que nos rodea y que entonces se desarrolla como a través de una pantalla; y te conviertes meramente en el espectador. La meta principal del que busca en esta etapa – es no perderse en la inmensidad del nirvana y no convertirse en un juguete de las fuerzas vitales adversas; no convertirse en un loco obsesionado con la idea de salvar a la humanidad; o considerarse un pionero que descubrió la vieja verdad. Para evitar que eso pase y que la máquina de pensamientos no empiece a trabajar de nuevo, yo continúe practicando la Meditación Activa.

La Energía Descendente devolvió a mi cuerpo una parte de mi conciencia; pero la otra parte, se quedó fuera del cuerpo – en la Conciencia General. Lo más importante en esta etapa – es concentrarse inmediatamente en el cuerpo. En el caso contrario, se han observado en los talleres especializados que se han realizado, casos en los que la gente que fue involuntariamente lanzada al nirvana, obtuvo con mucha frecuencia resultados neuro-psíquicos muy graves. Después de dos o tres meses de la salida al nirvana, para la persona es muy, muy difícil concentrar la conciencia en el cuerpo.

Me gustaría dejarles un ejemplo interesante de la salida espontánea al nirvana.

Me llamó una amiga pidiéndome que conociera a dos chicas que estaban como rehenes de los terroristas de Chechenia en el tristemente conocido centro en Dubrovka. Las chicas me contaron que después del tercer día de estar como rehenes, para ellas resultaba exactamente igual el cómo se resolvía la situación: si ellas iban a morir o las iban a liberar. Lo importante era que se resolviera la situación y que todo termine, porque lo peor es la espera. Cuando les dijeron que la policía estaba atacando el edificio; su conciencia individual literalmente salió volando del cuerpo a través de la parte superior de la cabeza. En esta situación extremadamente peligrosa, esta fue una reacción espontánea y muy peculiar de protección del organismo.

Y, cuando la policía echó gas al edificio las muchachas se durmieron rápidamente y después de despertarse se sintieron bastante extrañas. Ellas no se sentían en su cuerpo físico y todo a su alrededor les parecía algo irreal; este estado duró un mes. Los Psicólogos que trabajaron con todos los rehenes no podían entender que les sucedió y les recetaron pastillas y les recomendaron pensar de manera positiva.

Cuando pensamos (no importa si piensas en algo bueno o en algo malo) aparece un bloqueo en la zona superior de la cabeza que impide que la conciencia regrese al cuerpo. Para mí, entonces toda esta reacción era obvia. Les aconsejé dejar de tomar las medicinas caras que les habían recetado y que cada minuto libre practicasen la meditación “hacia la punta de la nariz” a fin de lograr descender la conciencia al cuerpo. Después de un mes las dos chicas alcanzaron el estado normal.

Ahora, retomaremos nuevamente mi trabajo del Camino de la Evolución Consiente. Cuando la conciencia activa se concentró de nuevo en mi cuerpo y la Energía Descendente de la Evolución empezó a verterse, a manera, de un gran flujo por mi cuerpo, se manifestaron en forma rotativa, los estados de la conciencia: estado de ligereza del cuerpo y ascenso emocional; y el estado

contrario – estado de depresión emocional y del cuerpo. Así, según el Principio de Ascensión y Descenso de la Conciencia, se inició el algoritmo normal del trabajo de la Energía Descendente de la Evolución en el cuerpo y en la conciencia de la persona que está buscando.

Cuanto más sube a las altas esferas, la conciencia individual; así mismo, baja a la subconsciencia, con el propósito de limpiar y transformar. Probablemente, si no hubiera sido, que gracias a los libros de Sri Aurobindo, yo habría caído en la desesperación en los periodos de bajada –porque tan fuertes y pesadas son estas depresiones. Cuanto más alto sea lo que nos elevamos, más baja va a ser la depresión que viene después. Así trabaja la Energía Descendente de Evolución. Este es su método de trabajo en nuestra conciencia. La aparición de pesadas depresiones en las personas con psique delicada, en la mayoría de los casos, es resultado de la resistencia inconsciente a la presión forzada de la Energía de la Evolución.

Estos periodos hay que sobrevivirlos sin ningún pánico; no dejarse llevar por las emociones y no tratar de buscar las causas de las peculiares “caídas”. Es imposible evitar estos estados. Hay que dar a la Energía la oportunidad de trabajar en las profundidades de la subconsciencia; en las profundidades de las estructuras del cuerpo físico. También se destacan períodos del forzoso descenso de la conciencia, que duran entre 2-3 días y se repiten periódicamente una vez cada mes a mes y medio. Estos períodos se caracterizan por una profunda depresión, fuertes dolores de cabeza, náuseas y un malestar general. Durante estos períodos del forzoso descenso de la conciencia, tiene lugar el trabajo más importante: salen a la superficie y poco a poco se queman en el fuego de la Energía de la Evolución, todas nuestras imperfecciones y costumbres animales destructivas. Nuestra tarea más importante, es abrirse al flujo de la Descendente Energía de Evolución y no impedirle su trabajo.

El método más rápido y efectivo en el trabajo del Camino – es a través de la humildad de corazón y la entrega completa o la capacidad de aceptar todo como predestinación. Pero eso no quiere decir, que el que busca tiene que estar en un estado de postración profunda y abstracción del mundo – este estado, debe ser totalmente evitado. Simplemente, no hay que quejarse del destino cuando nos pasa algo malo de acuerdo a la opinión de los demás. Hay que recordar que todo lo que nos pasa, es el resultado de nuestros viejos “meritos” – recibimos lo que merecemos. La ley Kármica es el maestro sabio, él no castiga sino enseña.

En todas las situaciones de la vida hay que dejar que las cosas sigan su curso natural, no resistir, no permitir que se manifieste la voluntad mental o vital; así seremos capaces de desatar los viejos nudos kármicos y no crear nuevos. Aquí se

acaba el proceso inicial de la educación Kármica y todo se reinicia como con una pizarra en blanco y podremos casi sin dificultades, seguir el Camino de la Evolución Consciente. El único requisito es **ser simplemente una persona normal**. No existe un método más seguro para seguir el Camino de la Evolución Consciente.

Qué significa eso? Significa que siempre y en todas las situaciones debemos mantener el equilibrio de nuestra conciencia – no sentir rabia, no estar triste, no expresar emociones fuertes, ser una persona sincera y para todo confiar en el sabio Guía de Arriba. Para tener el éxito asegurado, durante el proceso de cualquier actividad que realicemos, tendremos que estar en el estado de la conciencia activa, lo que quiere decir, estar en el “aquí y en el ahora”. Pero muchos no sé por qué dicen que esto es muy difícil de hacerlo.

Un día, Sri Aurobindo, a la pregunta de su compañera, Mirra Alfassa - la Madre: “Qué es lo mas importante en el trabajo espiritual?” contestó: “Hay que ser simple”. “Ser simple”, significa no dejar que la mente y las emociones interfieran en todo. Si nos basamos en esto, las circunstancias se ordenarán milagrosamente, para que nosotros salgamos directamente a la línea del Destino, donde desaparecerán todos los problemas y se determinará la misión más importante para nosotros. Se manifestará, justo lo que tienes que hacer en esta vida.

Tenemos que entender que no todos están listos para el trabajo consciente de evolución. Mucha gente no es capaz de hacerlo por ahora, todavía no está madura, - son almas jóvenes y no están completamente desarrolladas en el plano psíquico. Hay mucha gente con la psique semi-animal y no podemos exigir de ella, más de lo que es capaz de hacer, por eso el forzarles no tiene sentido. No hay que tratar de hacer que todos sean buenos y no hay que juzgar a nadie. Presentaremos otro caso; si a la presión de la evolución, las personas con talento espiritual, que tienen simplemente que evolucionar, se resisten (consciente o inconscientemente) recibirán muchas enfermedades somáticas y neuro-psíquicas. Normalmente, estas personas necesitan que se les haga sugerencias discretas desde afuera, sobre las causas de su estado y sobre los métodos para cortarlas.

También hay que recordar que en esta etapa de evolución en la Tierra van a coexistir al mismo tiempo dos polos – “el polo de la Luz y la Verdad” y “el polo de la Oscuridad y la Ignorancia”. Y la cantidad de gente del polo uno va a ser incomparablemente menor a la del polo dos. La tensión que aparece entre estos dos polos, ayuda a mantener por un tiempo, la integridad de toda la creación material; y es donde se desarrolla la evolución. Esta tensión va a crecer hasta el

momento del salto cuántico en que se genera la evolución, momento en el cual, cambiará la estructura material de la Tierra y de todos sus habitantes.

El no elegir ahora el Camino, hará que muy pronto sea más difícil de hacerlo, - su espacio probablemente estará ocupado por alguien más. Precisamente ahora, se está formando rápidamente “el polo de la Luz y la Verdad”. Después, para no perturbar el balance energético, la tasa de crecimiento de las almas que forman este polo, va a disminuir, pero va a crecer su potencia espiritual-energética. Se acabó el tiempo de la evolución en masa de la humanidad. Así que aprovechen este tiempo beneficioso para iniciar el trabajo individual consciente. No existen recetas únicas para personas particulares, existen principios únicos que determinan El Camino de la Consciente Evolución Espiritual; pero la realización del Camino es individual para cada uno.

Habiéndonos salido un poco del tema, regresaremos a hablar de los procesos que se dieron en mí ser, después de la salida de mi conciencia individual a la conciencia General. Después de que del Chakra, de la parte superior de la cabeza, fue “desalojada” la tapa energética; seguí practicando activamente la meditación y la Energía Descendente de evolución, con la cual se estableció el contacto constante que empezó a ingresar con un flujo grueso a mi cuerpo. Como ya lo comenté antes, desde este momento en mi ser apareció claramente el algoritmo del trabajo de la Energía de la evolución. Este algoritmo se expresa en la rotación por turnos de los periodos de ascenso y descenso de la conciencia con todas las alegrías y las dificultades.

Las magníficas elevaciones de conciencia, empezaron cada vez más a cambiarse por depresiones pesadas. La razón por la cual aparecen estos estados – es el irreconciliable conflicto entre el “ego” y el ser psíquico con su fuerza espiritual creciente. Por fin, el conflicto llegó a su punto culminante. Y a fines de diciembre de 1990, empezaron las verdaderas contracciones, que podían aparecer en cualquier hora y en cualquier lugar, en la casa o en la oficina. En estos períodos dominaba el miedo físico a morir que lo provocaban los estados de asfixia y melancolía mortal que aparecían de repente. Esto significa que el alma está a punto de nacer, pero el “ego” no le deja hacerlo.

El integral “ego” humano fue formado en el descendente arco de la evolución, como una herramienta del Espíritu en el plano físico de la existencia. Herramienta que permite al ser humano conscientemente distinguirse del mundo a su alrededor y preguntarse a sí mismo: “Para qué existo?” Nuestro “ego” representa las experiencias pasadas en un formato de estereotipos de comportamiento, que están almacenados en la memoria del cerebro. Cuando muere el cuerpo físico, uno pierde la memoria sobre el pasado. Algunas

enfermedades y daños cerebrales también pueden afectar este tipo de memoria. Solo la memoria vibracional del ser psíquico (alma), es capaz de funcionar después de la muerte del cuerpo físico, pero para eso es necesario Nacer en Alma.

La memoria del ser psíquico es completamente distinta – es la memoria de las situaciones en general. Los componentes visual, de color, gustativo, auditivo y olfativo, se manifiestan al mismo tiempo, creando el efecto de nuestra presencia momentánea integral en las situaciones del pasado. Así es, por ejemplo, que la memoria selectiva de algunas vivencias de la niñez que afectaron, nuestra alma de niño aún no turba. Recuerdo que cuando tuve dos años, vino a visitarnos un compañero de mi padre, que fue enviado a Polonia después de la Segunda Guerra Mundial, y me trajo un regalo de parte de mi padre, que era una barra de chocolate. Recuerdo que me escondí de este hombre en la cama alta de mi abuela. La habitación estaba un poco fría y tenía puestas en mis pies “choboti” (botas de fieltro con la parte de arriba cortada). En la esquina, debajo del viejo y grande reloj, estaba el árbol de Navidad, debajo de cual mi mamá colocó este chocolate. Oía muy rico a pino. El significado de la palabra “barra” para mí, equivalía a “cocina de gas” (en ruso la palabra “plitka” significa barra y cocina al mismo tiempo). Cuando se fue el compañero de mi padre, yo con cuidado me bajé de la cama y empecé a analizar el obsequio. Tuve muchas experiencias similares en mi niñez, que afectaron mi ser psíquico.

En el arco ascendente de la evolución humana, quien no ha tenido un nacimiento en Alma, cualquier movimiento por la escalera de la evolución es imposible. La Energía Descendente de la Evolución que trabaja activamente en nuestro cuerpo, desnuda nuestro ser Divino, en el sentido estricto de la palabra, obligando al “ego” a rendirse. Esto quiere decir, que para nacer en Alma, es necesario morir para el pasado. Se me requirió la total aceptación de morir para el pasado; o sea, renunciar a todos los “beneficios” de la existencia egoísta. Al final, llegó el momento cuando no tenía a donde retroceder y yo estaba tan cansado de la resistencia de mi propio “ego”, así que confié completamente en la Voluntad de Dios: *“Sea lo que sea. Dios, yo acepto Tu voluntad. Si tengo que morir – estoy dispuesto a hacerlo...”* Así, por primera vez, con la máxima sinceridad me dirigí a Dios.

En el mismo instante que lo hice, se celebró mi nacimiento espiritual. Este acto no puede pasar desapercibido. En un instante tú estás libre, y sales a una nueva forma de existencia. El antiguo y egoísta mecanismo de funcionamiento de la conciencia ya no es válido. Se reventó la pústula de la existencia egoísta. El mundo se abre para ti tal como es. E instantáneamente ocurre una revalorización

de todos los “valores”. A continuación les dejo algunos extractos de mis notas que hice después de dos o tres días de mi nacimiento espiritual.

En una de las tardes de diciembre (unos cinco días antes de la celebración del año nuevo, 1991), estuve en casa y sentí de nuevo una terrible melancolía e insuperables ganas de desaparecer por completo; dejar de existir, desvanecerme, sin dejar ninguna huella y ni recuerdos. Al instante, apareció el miedo y empecé a agitarme en la casa; después, le dije a mi esposa que me sentía muy mal y que necesitaba ir a dormir... Me acosté en la cama y cubrí mi cabeza con la almohada, me quede sin aliento y sentí físicamente la cercanía de la muerte y al mismo tiempo, sentí claramente que si me relajaba y aceptaba morir, el problema iba a desaparecer. Así lo hice, mientras decía:

- *Sea lo que sea. Dios, hágase Tu voluntad. Me entrego por completo en tus manos. Si tengo que morir – estoy dispuesto a hacerlo. Yo ya no existo, desaparecí.*

En este mismo momento, parecía que algo se reventó en mi pecho y una increíble liviandad, inundó todo mi cuerpo. El miedo desapareció milagrosamente. Solamente sentí un fuerte cansancio y tenía miedo de moverme – tal vez el miedo regresaría de nuevo. Este sentimiento era similar a cuando se revienta un absceso que ha estado hace mucho tiempo pulsando dolorosamente desde adentro. Sin darme cuenta, me quedé dormido y al día siguiente, me desperté siendo otra persona.

Lo primero que sentí cuando me desperté, fue la bendita ligereza en todo mi cuerpo. No quedaba nada de aquellos sufrimientos mortales del ayer. Y algo más, quería abrazar a todo el mundo y decir a todos cómo los amo. Amaba a todo... Sentí desde esta vez y para siempre que la muerte no existe y no puede existir. Soy inmortal, como es inmortal el Mundo donde estamos viviendo. No importa qué pasará con mi cuerpo, nunca moriré, siempre estuve y siempre estaré. Ahora esto, no es sólo una declaración - es un hecho...

El sentimiento de mi inmortalidad, la unión de toda la entidad, la libertad sin límites y la Eternidad del Universo, se convirtieron en un indiscutible hecho. Desaparecieron las razones para tener miedos, dudas y sufrimientos. La comprensión de la Unión de toda la Entidad, se convirtió en una fuente de amor hacia todo el alrededor...

Y, lo más importante, se abrió en mí el Maestro interior que estuvo oculto y oprimido por su majestad el “ego”, todo este tiempo. Pero, como dice Sri Aurobindo, todos estos logros no son el fin del trabajo, sino es el inicio de la nueva

etapa en el Camino de la Evolución Consiente; etapa de mayor acercamiento hacia la conciencia supramental...

En resumen, este trabajo es muy interesante! Ya no temía a ninguna de las dificultades! El Camino de la Evolución Consiente se convirtió en mi vida.

El nacimiento del ser síquico se sucede de manera muy dolorosa en los egoístas-intelectuales como yo; y es más fácil y más claro en las personas que desde el principio y sinceramente, siguen el Camino de plegaria y lealtad absoluta a Dios. Quiero decir, hay opciones. Todo depende del nivel del desarrollo del “ego” y del grado de su resistencia a las transformaciones espirituales.

Un ejemplo muy interesante del nacimiento del alma que no se pudo concretar, y que fue descrito en su diario por León Tolstoi. Cuando él tenía 40 años y viajaba a su hacienda, en el camino hizo una parada para dormir en la ciudad de Arzamas. Lo que sucedió en esa noche, él lo llamó “el terror de Arzamas”. Sucedió lo siguiente, a continuación podrán leer un episodio de su diario.

“Estoy tratando de huir de algo terrible, pero no lo logro... Estoy cansado de mi mismo, soy insoportable y tengo un sentimiento que me desgarrar. Quiero quedarme dormido, olvidarme y no lo consigo. No puedo escapar de mi mismo... Salí al pasillo, pensando escaparme de algo que me torturaba. Pero esto me persigue y lo oscurece todo. Sentí el mismo miedo, hasta más fuerte. Vi, sentí la cercanía de la muerte y al mismo tiempo, sentí que la muerte no debería existir. Todo mi ser sintió la necesidad del derecho a vivir y al mismo tiempo, la cercanía de la muerte. Y este sentimiento desgarrador en mi interior era terrible. Traté de alejar este terror. Me acosté, pero cuando lo hice, di un salto de horror. Y la angustia, y más angustia – la angustia espiritual, parecida a esa angustia que uno siente antes de vomitar... Un miedo terrible. La vida y la muerte se convirtieron en uno solo”.

De acuerdo a lo descrito, León Tolstoi se escapó del acto del nacimiento en Alma. Si se hubiera relajado completamente y hubiera aceptado morir para el pasado; habría ocurrido el milagro del nacimiento del alma. El gran egoísta no quiso morir. En él, el pensador ganó en el inicio Divino. Después situaciones similares, se repitieron varias veces, hasta que él ya estaba cerca del suicidio – él escondía de sí mismo el arma y la cuerda. Si él hubiera sabido lo que ahora sabemos nosotros, habría nacido en Rusia un gran hombre y justo. Él debió acostarse en el piso, relajarse – y listo...

El ser síquico de Sri Aurobindo nació cuando él estuvo en la cárcel en una celda aislada. El estuvo allí por un año, esperando su sentencia de muerte. Lo culparon

de actividad revolucionaria y terrorismo. Después, en el juicio lo declararon inocente por falta de evidencias. Cuando estuvo en la cárcel, Sri Aurobindo no estaba perdiendo el tiempo y su trabajo activo de meditación hizo su labor y en el proceso del juicio él pudo nacer en Alma. Después él describe aquel día así: “Yo amaba a todos – los guardias, los jueces, a todos los que estuvieron dentro de la sala del juicio, en cada uno de ellos yo vi a Dios”.

Después del juicio, Sri Aurobindo, escuchando su voz interior, dejó la actividad revolucionaria y se fue a Pondicherry (protectorado francés en el sur de India), para lograr su realización en el área espiritual. Curiosamente, el día 15 de agosto de 1947, cuando Sri Aurobindo cumplió 75 años, India sin disparo alguno, obtuvo la independencia del reinado colonial de Inglaterra.

También les doy otro ejemplo del suave nacimiento en Alma de una chica joven, que usó en el trabajo en el Camino de la Evolución Consciente, la oración junto con la práctica de la meditación activa.

Esta chica, estudiante de la universidad, es la hija de un compañero mío de la universidad, que vive ahora en Minsk; ella sin duda tiene un talento espiritual. Después de conversar conmigo, ella leyó mis libros, para ese momento no publicados (“La libertad de la Muerte” y “Las lecciones del Futuro”) y decidió fundamentalmente seguir el Camino de la Evolución Consciente. Mientras estaba en el proceso, le surgían preguntas las mismas que nosotros resolvíamos por teléfono. Por el plazo de 8 meses, nos juntamos dos veces.

En julio de 1999, ella estaba de vacaciones en Bulgaria, donde ocurrieron sucesos importantes. Precisamente para ese momento, en los Balcanes se podía ver el eclipse solar. Abajo encontramos algunos extractos de su carta, donde ella describe lo que pasó.

“Por primera vez esta sensación apareció cuando yo estaba mirando al cielo lleno de estrellas en la noche. El cielo estaba como siempre. Pero tras un segundo, el cielo se extendió y se convirtió de ser un cielo plano a una cúpula. Me cautivó la sensación de este espacio y el espacio era global. Con mi alma abrazaba al mundo entero; podía sentir cada célula del Universo y su respiración. Esta sensación se quedó en mí hasta ahora, pero ahora es más apacible”.

Todavía no podemos considerar que esto es un nacimiento en Alma. Aquí ella está describiendo el momento de la salida de la conciencia individual a la Conciencia Común – al Nirvana. Sólo se realizó la tercera etapa del Camino de la Evolución Consiente. Es interesante, que al cabo de unos pocos días, sucedió el nacimiento en Alma. Esto comprueba que la chica estableció un contacto

constante con la descendente Fuerza Divina antes de salir al Nirvana. Esto se hizo posible gracias, por seguir sinceramente el Camino practicando la oración en combinación con la meditación activa.

“Tuve una experiencia muy interesante una hora antes del eclipse solar. La voy a describir con las mismas palabras que anoté, justo después de lo acontecido.

A las 12:30 llegué de la playa y me fui a tomar una ducha. Sentí el estado de ingravidez. Dentro de mí había algo dorado y chispeante. Aún estaba duchándome con agua fría, cuando sentí un ligero calor y este calor estaba dentro de mí.

*A las 13:00 horas, salí de la ducha y sentí que tenía sueño, sentí una ligereza en mi cuerpo y pude contemplarme a mí misma. Me acosté en la cama. Mis ojos se cerraron e involuntariamente, se unieron en la punta de mi nariz. Recité para mis adentros “El Padre Nuestro” y “El Rey Celestial”. Creció la intensidad del flujo caliente. Era algo chispeante y suave. Me convertí en aquello. Era la tranquilidad y el movimiento. Esto era yo. Mi respiración se volvió más lenta y superficial. Probablemente, me desperté cuando recordé que no estaba respirando. Es difícil de describirlo. Pero mi primera inspiración profunda era muy limpia, y maravillosamente libre. No se parecía a las inspiraciones anteriores. **Ya estaba diferente.** El flujo suave todavía seguía fluyendo a través de mí desde arriba y hacia abajo, empecé a sentir pinchazos en el corazón y sentí un poco de vértigo. Me levanté justo cuando el eclipsé solar empezaba”.*

Así, en un instante, uno cambia y empieza a ser “diferente”. Es imposible no darse cuenta de ello.

“Cuando regresé de Bulgaria, el estado de gracia, estuvo en mi por varios días. Honestamente presentí, que esto iba a pasar, cuando y donde. Y también sé que Usted ya sabe todo esto. Muchas gracias, Alexandr Vacilievich, por sus libros que se hicieron parte de mí”.

Una chica que no estaba cargada de los conocimientos intelectuales y que no estaba deformada por los talleres que tratan los aspectos de la psique, necesitó sólo 8 meses del trabajo consciente, para realizar el acto del nacimiento en Alma. El proceso indoloro del nacimiento, indica el considerable debilitamiento del “ego”, en el período previo al nacimiento.

Desde el momento del nacimiento del ser psíquico, desaparecen todos los miedos psicológicos, incluyendo el miedo a morir. Y no solamente el miedo por mi mismo sino también los miedos por mis familiares y la gente cercana. Cualquier preocupación por el otro, estará causando daño en primer lugar a esa persona

por la cual nos estamos preocupando. Las vibraciones de la preocupación atraen desventuras. La ayuda efectiva sale solamente desde la tranquilidad de la fuerza interior.

Después con el tiempo, la agudeza de la sensación del amor hacia el Todo y Todos disminuye poco a poco, y en su lugar llega la sensación de una tranquilidad profunda y de una felicidad sin una razón aparente; felicidad de Dios, de la Eternidad que nada puede oscurecer. Normalmente, uno está feliz por algo o por alguna razón, pero esta felicidad de la que estoy hablando, no tiene razones aparentes – es la felicidad de simplemente ser. Hasta los sucesos trágicos de alrededor no son capaces de atenuarla. Los últimos tiempos cuando observo los rituales fúnebres, fuertemente siento toda la farsa de ellos y su ridiculez. La gente teme a morir, tiene miedo de estar en el lugar del fallecido, teme perder lo que llaman pequeños placeres de la vida. Da ganas de gritarle a esa gente: “Dejen de morir! Dejen de remover las cenizas de las generaciones del pasado! Es la hora de nacer en Alma! Es la hora de la Resurrección! Es la hora de por fin, bajar al Salvador de la cruz”.

Con el nacimiento del alma se despierta intensamente el amor hacia todos los seres vivos – ya sea un perro, un gato, una vaca, una rana o un bicho. Pero este amor no es el amor vital y egoísta que normalmente sienten hacia sus mascotas todas las personas vivas; que compran animales solamente para alimentar su “ego”; este es el profundo amor psíquico hacia sus pequeños hermanos sufridores. Sí, son animales sufrientes, porque nuestra irresponsabilidad de no desarrollarnos, frena a su vez, el desarrollo de la evolución del mundo animal. Los animales, comparados con los humanos, sienten muy imperceptiblemente el amor síquico; ellos lo aceptan y lo corresponden. Inclusive los bichos.

A la mayoría de la gente una densa barrera de “ego”, impide captar las finas vibraciones de lo psíquico. El cuerpo del que busca siente mucho esta brusca barrera vibracional. Nuestro cuerpo en las etapas avanzadas del Camino de la Evolución Consciente empieza a ser muy susceptible a todas las imperfecciones del mundo, a las mentiras, a las cosas falsas, a la brutalidad. El cuerpo con mucha dificultad soporta el ambiente de hipocresía, en la cual la mayoría de la humanidad habita. Un individuo con respecto a las otras personas, puede ser increíblemente amable, atento, pero en el fondo falso y la conciencia del cuerpo lo percibe perfectamente. El cuerpo vibracional sutil – es un órgano perceptivo, al cual es imposible engañar.

Adicionalmente, al inicio, el fuerte sentimiento de amor hacia la gente (inmediatamente después del despertar del ser síquico), paso a paso cambia hacia la compasión profunda. Es normal, porque todos los intentos para llegar a la

conciencia de la gente a través del amor, encuentran una barrera invencible. O ellos no se entienden a sí mismos o simplemente, absolutamente no lo necesitan. Como resultado, aparece el sentido de la compasión hacia ellos. La compasión – es el amor no reclamado. Pero por ninguna razón, no hay que imponer por la fuerza a la gente las cosas que para nosotros son obvias. Las sugerencias suaves, las charlas confidenciales sobre temas espirituales, una explicación sin abuso de las experiencias propias, ayudan a quitar la barrera de tensión y despertar la pretensión del desarrollo evolutivo y la pretensión hacia lo Divino.

Jesús habló con Sus alumnos cercanos sobre Su amor hacia ellos, los llamaba sus hermanos; El los sintió no solamente con el alma, pero también con el cuerpo; sintió en sus almas el inicio del fuego del ansia hacia lo Divino. Cuando le dijeron a Jesús que lo vinieron a ver su madre y sus hermanos, El indicando a Sus discípulos, dijo: **Aquí está la Madre Mía y aquí están Mis hermanos.** El parentesco de la sangre no da ninguna garantía de la manifestación del amor verdadero. El parentesco verdadero es el parentesco espiritual. El parentesco por la sangre es una forma del parentesco animal, pero los animales se separan fácilmente con sus padres y con sus hijos, pero los seres humanos se apoderan de sus hijos y tratan de formarlos conforme a sus opiniones sobre la vida y su destino. Los padres sueñan con ver a sus hijos más felices que lo que ellos han sido; tratan de hacer todo para conseguirlo, pero en realidad, están criando las mismas personas infelices – que dudan de todo, temen a todo, siempre están enfermos y están muriendo... Esto es ingenuo y triste.

Todo de lo que estoy hablando aquí, no es el fruto de mis pensamientos teóricos. Como un practicante-evolucionista, no miro a este mundo desde la altura de las verdades de los libros, - pude paso a paso aprender todo sobre el hemisferio bajo de la Verdad, experimentando en mi mismo todas las debilidades humanas. En toda mi vida tomé mucho de la taza de las imperfecciones humanas y por eso entiendo bien el estado de cualquier individuo y entiendo integralmente lo que está pasando – no justificando nada y no juzgando nada.

Hace poco vi en la televisión un reportaje sobre un criminal que estaba condenado a cadena perpetua por cometer crímenes graves. Me sorprendieron los ojos de esta persona; eran los ojos no solamente de un penitente, sino también de un naciente hombre justo. El dijo que estaba infinitamente agradecido a Dios por todo lo que estaba descubriendo, y no estaba engañando – los ojos no pueden mentir. No importa que tan profunda sea la caída – siempre hay un chance de salir a la superficie y empezar la subida. Los caminos de Dios son realmente inescrutables.

El conocimiento (de una u otra forma – aunque sea en forma de tentaciones) de todos los “encantos” de la ignorancia, es necesario para el ser humano para su desarrollo integral evolutivo; y para el conocimiento de las densidades superiores Divinas. Adelantándome, voy a decir que para todos los que buscan en las etapas avanzadas del Camino a través del trabajo de la Energía Descendente de la Evolución en las zonas subconscientes, suben a la superficie todos los “encantos” de la ignorancia, toda la suciedad interna, todo el basurero subconsciente. Suben en forma de estímulos impulsivos y poco a poco se queman en el Fuego Divino. Nos damos cuenta que todo lo que estuvimos criticando antes a otras personas, está presente en nosotros. Es el patrimonio de nuestro pasado evolutivo – del pasado animal, de nuestros tátara-tatarabuelos agresivos (guerreros, cazadores, caníbales y etc.). Todo esto está guardado en la memoria genética de las células del cuerpo.

Ahora empiezan a manifestarse en masa la magia (no importa si es blanca o negra), ocultismo, neopaganismo (en gran parte en forma de culto al cuerpo y de culto a los grandes tatarabuelos) y a otros disparates. Todo esto sale de la memoria del pasado muy lejano, cuando nosotros, más bien nuestros seres síquicos estaban en los cuerpos de los mismos atlantes, que con su esterilidad espiritual destruyeron su alta civilización técnica, como nos tratan de enseñar. Una civilización puede considerarse desarrollada únicamente cuando es **espiritualmente elevada**; pero hasta el día de hoy no ha existido una así en la Tierra. Nuestra tarea es trabajar activamente en el Camino de la Evolución Consciente y no escuchar cuentos bonitos sobre un país subterráneo, donde supuestamente se esconden nuestros grandes maestros de un pasado lejano, con sus máquinas y sus descubrimientos, capaces de hacer feliz a toda la humanidad. Esto es ridículo!

Para los que no entendieron hasta ahora de qué país subterráneo estaba hablando, les sugiero el libro “La Rosa del Mundo” de un vidente genial Daniil Andreev. Busquen en él, un capítulo donde habla de shrastraros – las moradas subterráneas de la antihumanidad, que consiste de dos razas que están conviviendo: los igvos y los raruggos. Los igvos, como dice Daniil Andreev, son extremadamente intelectuales, seres demoníacos, habitantes del “revés del mundo”; que tratan activamente de darse a conocer por la humanidad en la tierra. Lean con atención este capítulo y así van a entender el origen de los ovnis; las causas de la revolución tecnocrática y estéril espiritualmente; la manifestación de la gente con la psique completamente pragmática y otras cosas que se tratan del lamentable presente estado de la humanidad. Las irradiaciones vibracionales del “revés del mundo” están afectando para que exista la demonización activa de la humanidad actual.

Hay que tener mucho cuidado con el pasado! El gran pasado es bueno cuando está en el pasado. Nosotros tenemos que ir al gran Futuro. Lo que era “bueno” en el arco descendente de la evolución humana o en el período del estancamiento energético, ahora (en el arco de la evolución rápidamente ascendente, en otras condiciones energéticas) es completamente inaceptable. La apelación al “gran pasado” es un crimen en el plano de la evolución. Descubran la Energía descendente de la Evolución y denle la oportunidad de trabajar sin barreras en su conciencia y en su cuerpo – no necesitan hacer nada más. No hay que complicar las cosas simples. Son tan simples que no caben en nuestra conciencia tan contaminada. Este es el gran problema de toda la humanidad.

Regresamos a hablar del avance en el Camino de la Evolución Consciente. Desearía llamar su atención para aclararles, que las etapas del Camino de la Evolución Consciente, que destacamos no son el producto de la imaginación teórica. Son resultados psicofísicos claramente definidos, obtenidos por la experiencia de la realización paso a paso del Camino de la Evolución Consciente, y que no pueden ser evitados. Van a aparecer sin falta (en una u otra forma). Pasar a realizar una nueva etapa del Camino, es posible solamente después de terminar completamente la etapa anterior; aunque en el proceso del trabajo pueden realizarse varias etapas al mismo tiempo.

El Camino de la Evolución Consciente que estamos sugiriendo, es beneficioso, porque presupone el inicio del trabajo en varias direcciones al mismo tiempo, y con el uso de distintos métodos para los distintos tipos de buscadores de la Verdad. Algunos hablan de su propio camino en la búsqueda de la Verdad. El camino propio en la búsqueda es, por lo regular, un largo camino de pruebas y errores, que no siempre llega a los resultados deseados. Para evitar esto y minimizar la cantidad de errores, nosotros ofrecemos los métodos universales para seguir el curso único del Camino; que al final, cada verdadero buscador de la Verdad tiene que seguir. El único curso magistral empieza desde el momento del nacimiento espiritual, cuando el buscador independientemente de sus propias creencias originales sobre el problema del origen Divino del Todo, toma el Camino de la entrega completa a Dios, el Camino de la entrega completa de sí mismo en las manos de la fuerza Divina que descubrió.

Uno siempre tiene que tener la oportunidad de elegir, pero elegir en términos de la Verdad, la Verdad absoluta, la cual nos enseñaron los Grandes Maestros de la humanidad. Existe una gran variedad de sectas, escuelas, religiones, las cuales se declaran guías de la Verdad. A sus llamados llegan y se destruyen en el fuego de la ignorancia, las almas inmaduras de la gente que se somete a la tentación. Nuestra tarea no es declarar la Verdad, sino mostrar que es lo que molesta para

su manifestación en el ser humano. El Camino de la Evolución Consciente ayuda a vencer exitosamente todo lo que molesta para la manifestación de la Verdad.

La religión Cristiana declara al amor como el camino (o el método) único de la comprensión de la Verdad. Esto en palabras está bien. Y en la realidad? Cómo yo, una persona con una mente analítica, puedo obligarme a amar a alguien, si inicialmente no creo en Dios y no siento el amor por la gente? Cómo puedo cultivar el amor – porque el amor existe o no existe. Un verdadero amor no puede tener categorías – amar menos, amar más o amar suficientemente. Un buen ejemplo de malabarismo con el concepto del “amor” es la manifestación del “amor” del León Tolstoi. En los momentos de la emoción elevada él era capaz de amar a todo el mundo y a cada uno por separado; pero a veces, él odiaba fuertemente a su mujer y a sus hijos. Todo esto está reflejado en sus últimos diarios. Tolstoi trató de cultivar el amor, trató de amar con la cabeza y expresarlo emocionalmente, pero el verdadero órgano del amor – el alma, él no logró descubrir.

No se puede cultivar el amor, sólo se puede manifestarlo. Y para manifestarlo, es necesario, entender que es lo que molesta para lograrlo. Y molesta a la manifestación del amor la divagación de los pensamientos y deseos, el deseo egoísta de ser superior. Y el gran egoísta de Tolstoi, lo tenía suficiente. Por lo tanto, para manifestar el amor (concretamente, para revelar el órgano del amor), es necesario establecer un equilibrio en la conciencia; eso significa callar la mente y los deseos (hasta los más buenos). El silencio mental significa el establecer el contacto con la descendente fuerza Divina, la cual es capaz de revelar el órgano del amor – el ser psíquico. El amor verdadero se manifiesta en el ser humano solamente con el acto del nacimiento del ser psíquico. Pero a nosotros siempre se nos ofrece jugar al amor. Basta, ya hemos jugado suficiente!

Hay una opción más del camino cristiano sin salida – la limpieza a través del sufrimiento. Efectivamente, a través de sufrimiento se limpia el alma. Pero por favor! Buscar sufrimiento para limpiar el alma y deleitarse con los sufrimientos – esto es la perversión y la exageración del “ego” vital! Pero a nosotros nos invitan a hacerlo. Otra estupidez! Pero existen estos sufridores. Para qué sufrir de adrede cuando hay oportunidad de encontrar la razón de los sufrimientos y eliminarla. Sólo el “ego” puede sufrir, dudar y tener miedo; pero por eso hay que revelar el órgano que puede reemplazar al “ego” – revelar el alma, revelar el ser psíquico. Y qué nos impide el revelarlo? – nosotros ya sabemos. Nuestra mente y nuestros deseos. El círculo está cerrado, pero nosotros sabemos que hay una salida. Todo es sorprendentemente fácil. Sólo hay que empezar a trabajar.

Hay gente que no busca el sufrimiento, pero sufren y sufren mucho y no entienden porque pasa todo esto. Estas personas (ellas, sin duda, están listas para evolucionar!) necesitan ayuda, pero la ayuda puede ser efectiva siempre y cuando sepamos la verdadera razón del padecimiento. A las personas como éstas, a veces se las declara como enfermos mentales y por un largo tiempo se las atiborra con pastillas fuertes que entorpecen y deforman todas las funciones vitales del organismo (mentales, vitales, físicas y psíquicas). Estas personas con la psique refinada, en primer lugar, se exponen a la presión forzada de la Energía descendente de la evolución, y en sus seres pasan naturalmente las transformaciones evolutivas, acompañadas de molestias conocidas (explicación detallada más abajo); pero a ellas se las trata de curar “de la evolución”. Paradoja! Muchas veces vi a estas personas que con su percepción fina, sintieron claramente toda la falsedad de este mundo y no querían participar de ella. Esto pasa ahora con muchos adolescentes.

Las molestias conocidas incluyen:

- La rotación de los estados de elevación emocional y de la drástica depresión del psique, como consecuencia del algoritmo determinado del trabajo (descendencia y ascendencia) de la Energía de la evolución en la conciencia del ser humano;
- El estado de profunda depresión de la psique y la aparición de los trastornos somáticos (corporales) como resultado de la descendencia forzada de la Energía de la evolución al cuerpo hasta el nivel celular;
- Aparición de ataques de depresión severa de las funciones psíquicas y vitales, acompañadas de miedo a morir y de una doble personalidad peculiar, como resultado del irreconciliable conflicto evolutivo entre el “ego” y el ser síquico;
- Estados convulsivos con distintos niveles de gravedad, como resultado de la brusca (como un relámpago) descendencia de la Energía de la evolución al cuerpo hasta el nivel celular.

La medicina oficial les califica a estas molestias, como la enfermedad maniaco-depresiva, depresión, esquizofrenia y epilepsia. La única forma de curar a estos “enfermos” es reconociendo la causa de la “enfermedad” e inmediatamente tomando el Camino de la Evolución Consciente. Otros métodos no existen.

En el mundo de hoy es necesario reconstruir todo: la educación, la medicina, la ciencia, la cultura, etc. Crece firmemente la presión sobre nuestro planeta de la Energía descendente de la Evolución.

La gente está acostumbrada con la estabilidad visible del mundo, pero en realidad está manifestando impetuosamente su total inestabilidad. La humanidad se está idiotizando. Un gran aporte a esta tendencia viene de la prensa y los medios electrónicos. Con “buenas” intenciones saborean todo lo morboso y malo. El mundo se pudrió por entero. Aquí tengo en mis manos los extractos del “Mahabharata” – el antiguo poema épico indio, que fue escrito hace varios miles de años atrás. Todos conocen las palabras del Nuevo Testamento que hablan de nuestro tiempo. Así describe a nuestra actualidad el “Mahabharata”.

«Son los más bajos instintos los que estimulan a los hombres del Kali Yuga. Ellos eligen preferentemente ideas falsas. No dudan en perseguir a los sabios. El deseo les atormenta. La negligencia, la enfermedad, el hambre, el miedo se extienden. Habrá graves sequías. Las diferentes regiones de los países se opondrán unas a las otras.

Los libros sagrados ya no se respetarán. Los hombres no tendrán moral, y serán irritables y sectarios. En la edad de Kali se extienden las falsas doctrinas y los escritos engañosos.

Las personas tienen miedo ya que descuidan las reglas enseñadas por los sabios y no efectúan ya más los ritos correctamente.

Se matará a los fetos en el vientre de su madre y se asesinará a los héroes. Los Shudra (obreros) pretenderán comportarse como Brahmanes (sabios) y los sacerdotes como obreros.

Los ladrones llegarán a reyes, los reyes serán ladrones. La estabilidad y el equilibrio de las cuatro castas de la sociedad y de las cuatro edades de la vida desaparecerán de todas partes. La tierra producirá mucho en algunos lugares y demasiado poco en otros.

Los dirigentes confiscarán la propiedad y harán de ella un mal uso. Ellos dejarán de proteger al pueblo.

Hombres viles que habrán adquirido un cierto saber (sin tener las virtudes necesarias para su uso) serán honrados como sabios. Hombres que no poseen las virtudes de los guerreros llegarán a ser reyes. Habrá sabios que estarán al servicio de hombres mediocres, vanidosos y rencorosos. Los sacerdotes se envilecerán al vender los sacramentos. Habrá muchas personas desplazadas, errando de un país a otro.

Comida ya cocinada será puesta en venta.

Los libros sagrados se venderán en las esquinas de las calles. Las chicas jóvenes comerciarán con su virginidad.

El dios de las nubes será incoherente con la distribución de lluvias. Los comerciantes harán operaciones deshonestas.

Ellos estarán rodeados de falsos filósofos pretenciosos. Habrá muchos mendigos y parados. Todo el mundo empleará palabras duras y groseras.

No se podrá confiar en nadie.

Las personas serán envidiosas.

Nadie querrá ser recíproco con un servicio recibido.

La degradación de las virtudes y la censura de los puritanos hipócritas y moralizantes caracterizarán el periodo del fin de Kali.

Ya no habrá más reyes. La riqueza y las cosechas disminuirán. Grupos de bandidos se organizarán en las ciudades y en el campo. El agua escaseará y los frutos serán poco abundantes. Aquellos que deberían asegurar la protección de los ciudadanos no lo harán. Numerosos serán los ladrones.

Las violaciones serán frecuentes.

Muchos individuos serán pérfidos, lúbricos, viles y temerarios.

Llevarán el pelo en desorden.

Raras serán las personas que vivirán cien años. Los textos sagrados serán adulterados. Los ritos serán descuidados. Los vagabundos serán numerosos en todos los países.

Los heréticos se opondrán al principio de las cuatro castas y de las cuatro épocas de la vida. Personas no cualificadas pasarán por expertos en materia de moral y de religión.

Las personas masacraran a las mujeres, a los niños, a las vacas y se matarán unos a otros.»

(Linga Purana, capítulo 40)

No hay nada que se puede agregar. Es imposible el arreglo superficial en la humanidad. La polarización avanza muy rápidamente y no equitativamente. Hay que empezar por uno mismo a cambiar este mundo que está podrido por entero. Hay que empezar con una revolución interior. Esto significa tomar conscientemente el Camino del desarrollo evolutivo, que garantiza que los métodos del trabajo se adecuen a las condiciones recomendadas para la Evolución.

Regresamos a las etapas del Camino. Entonces, el nacimiento espiritual se realizó. Pero el buscador que nació en Alma no tiene que detenerse en lo alcanzado, tiene que seguir con el trabajo espiritual sistemáticamente, ahora en el curso de la absoluta lealtad a Dios. Como el resultado, en su conciencia se establece la **meditación espontánea (el estado de la oración)**, y empieza el trabajo activo de la Energía descendente (Fuerza) de la evolución (Divina) directamente en las

células del cuerpo, en el nivel de la conciencia corporal, donde se esconden todas nuestras imperfecciones psicofísicas, enfermedades y la Muerte misma. Las costumbres de envejecer, de estar enfermo y morir están fundadas en las células del cuerpo. Naturalmente, la humanidad obtuvo todo esto durante el arco descendente de la evolución. Ahora (en el arco ascendente de la evolución) nosotros tenemos que desatar todos los nudos kármicos y transmutar estas malas costumbres.

La meditación espontánea (sin esfuerzo) se garantiza con el proceso del trabajo sincronizado de la Energía descendente de la evolución y el ser psíquico a nivel de las vibraciones. De esa forma no se permite nada innecesario. La conciencia activa, en el fondo, empieza ser libre de pensamientos que permite a la Energía descendente de la evolución entrar al cuerpo sin dificultades. El aparato de pensamiento se prende solo cuando uno lo necesita. Los pensamientos y deseos ya no molestan. La orden para pensar la da el ser psíquico – nuestro verdadero amo. El estado de la meditación espontánea se puede comparar con el estado de primeros 15-20 minutos después de tomar un poco de champaña. Los pensamientos no existen o no se fijan en la conciencia activa.

Ahora aquel que busca esta debajo de la doble protección – desde Arriba (de la fuerza descendente Divina) y por dentro (del ser psíquico). Si solo una forma está presente, uno no puede considerarse protegido completamente de las pretensiones egoístas de sí mismo y los ataques de las “fuerzas opuestas”. Existe el peligro de que el “ego” psíquico crezca de manera excesiva, ya que pretende ser espiritualmente exclusivo.

Tampoco tenemos que ser como abuelitas preocupadas, que sufren por toda la humanidad, - tenemos que tener el contacto constante con la fuerza de la transformación, que es capaz de reconstruir este mundo. Y de ningún modo hay que tratar de hacer felices a todos y hacer a todos igualmente buenos. Como ya hablamos anteriormente, en esta etapa de la evolución tendrá a lugar la polarización natural de la humanidad.

Con el tiempo el “ego” paso a paso pierde su influencia sobre nuestro ser integral, y el poder supremo pasa completamente a las manos del ser psíquico. Los cuerpos vital, mental y físico se convierten en instrumentos obedientes de Dios. La Energía descendente de la evolución produce en el capullo de nuestro cuerpo físico un nuevo cuerpo vibracional. Y esto no es una fantasía, la experiencia física encuentra en el cuerpo suficiente confirmación material. El mecanismo fisiológico del funcionamiento del cuerpo físico desde principio solo está apoyado por los procesos vibratoriales, pero más adelante casi se duplica completamente por ellos. La posibilidad del cuerpo físico de existir sin alimentarse con la comida física

empieza a ser real – el doble vibracional alimenta el cuerpo físico solo con energía.

De este modo la conciencia de nuestro cuerpo se duplica, generando una nueva conciencia vibracional que sin embargo es independiente de la primera. Se produce un nuevo tipo de memoria – la memoria vibracional que no depende de las estructuras bioquímicas del cerebro. Como saben, las lesiones del tejido del cerebro y sus cambios con edad provocan daños y a veces perdida completa de la memoria. Con la memoria vibracional estos daños son casi imposibles. La memoria vibracional se conserva en la estructura material sutil, del plano de ser sutil, después de dejar el cuerpo físico.

En el fondo, nuestra individualidad activa obtiene la inmortalidad ya en esta vida y pasa al mundo sutil absolutamente consciente. En la base del nuevo cuerpo vibracional está el ser psíquico completamente abierto. Y alrededor de él se centra la conciencia individual. El cuerpo vibracional es una matriz peculiar para el nuevo cuerpo material de la humanidad de la tierra del futuro – la humanidad de otra materialidad. Esto va a pasar en el tiempo del salto cuántico de la evolución, cuando cambiara físicamente la materialidad de todo el planeta.

Un individuo es el conductor de la Energía descendente de la evolución al plano densamente material de la conciencia de la Tierra, asegurando así la evolución planetaria. Cuando hallan la transparencia energética, las estructuras densamente materiales de nuestro cuerpo físico, empiezan a ser una peculiar puerta de entrada a las estructuras densamente materiales de la Tierra para la Energía descendente. La Tierra debe absorber y digerir esta Energía, en el caso contrario las bajadas bruscas no regulables de la Energía son capaces de provocar un cataclismo destructivo para toda la vida en el planeta.

A escala planetaria, podemos ver la manifestación de la energía no digerida en terremotos, huracanes, erupciones de los volcanes, protestas de masas y etc. Un individuo que está evolucionando conscientemente es un catalizador activo del proceso de la evolución. Sin humanos la Tierra no es capaz de evolucionar. Así que salvándonos a nosotros mismos, estamos salvando a la humanidad y a todo el nuestro planeta.

A medida que aparece un nuevo cuerpo vibracional, aparecen también una serie de experiencias corporales interesantes. Les contaré un poco de algunas de ellas. En las etapas avanzadas del trabajo de la Energía Descendente de la evolución en el cuerpo físico, la Energía misma ya no es el flujo suave y fluido, sino la masa viscosa y dúctil que baja por porciones a través de la parte superior de la cabeza e inmediatamente alcanza la periferia del cuerpo. En algún momento el

cuerpo físico casi se infla por un corto tiempo por dentro y ustedes sienten algo parecido al estar dentro de un peculiar escafandro. La esencia física de lo que está pasando es el enderezamiento completo de canales energéticos Kundalini, grandes y pequeños, que mantienen el transporte de la Energía descendente a todas las células del cuerpo. La red corporal ampliamente ramificada de los canales Kundalini es “inflada” por la Energía. En la mayoría de los casos esto pasa cuando uno está durmiendo. Es un fenómeno muy curioso. Aquí están mis experiencias de este fenómeno.

Una noche en los inicios de septiembre del 1995 me desperté con un sentimiento extraño en mi cuerpo. Tratando de no asustarlo con pensamientos, empecé a observar este estado muy inusual. Lo primero que sentí era la sensación del inflamamiento del cuerpo físico hasta una densidad inconcebible. Parecía que el cuerpo físico estaba dentro de un escafandro que estaba lleno del aire densamente comprimido, pero el cuerpo no sintió nada desagradable, al revés se unía con el aire comprimido y representaba una masa única densa que estaba vibrando (o “hirviendo” con unas pequeñas burbujas). Esta sensación del nuevo cuerpo muy denso, pero sorprendentemente liviano, duro un tiempo. Después paso el “hervor” y el cuerpo de a poco se “comprimió”, como un globo pinchado con una aguja, hasta los tamaños normales.

Ahora todos los canales Kundalini, grandes y pequeños, estaban totalmente abiertos. Desde este momento ocurren reconstrucciones fisiológicas maravillosas en el cuerpo físico, así como la formación activa de la nueva estructura vibracional. Así, la respiración se pone más lenta en 3-4 veces y empieza ser superficial, baja la presión arterial, baja la cantidad de la comida que consume uno y etc. Pero al mismo tiempo la actividad física y la resistencia no bajan, al revés se aumentan considerablemente. Es obligatorio hacer la actividad física para todos que siguen el Camino de la Evolución Consiente. Es importante mantener una musculatura tonificada en el cuerpo físico. Les recomiendo hacer ejercicios unos 20-30 minutos cada día.

Hablando del deporte, en el pasado era el candidato a maestro deportivo de la halterofilia. Ahora puedo en la posición acostado levantar una pesa de 80 kg unos 10-12 veces (una vieja lesión deportiva de la columna no me deja a trabajar de pie con pesas). Además de eso, regularmente hago ejercicios diferentes con mancuernas y pesas, hago flexiones unas 15-20 veces, ando en bicicleta, juego bádminton y camino mucho.

Con el tiempo el cuerpo empieza ser transparente para las vibraciones del espacio. La Energía Descendente baja al cuerpo con un flujo ancho, llega hasta la periferia y sin dificultades sale al espacio. Al mismo tiempo en el cuerpo está

presente constantemente la sensación de la ligereza vibracional. En el fondo de la ligereza vibracional y transparencia pueden aparecer los estados de la estructura ondulada del cuerpo. Empiezas de sentir el cuerpo como una onda, las fluctuaciones ondulares del gran amplitud literalmente lo acunan en el espacio. Es una sensación excepcional.

Pero la sensación más fantástica aparece con las bajadas de la Energía Supramental al nivel subcelular, cuando en tu cuerpo se unen el “arriba” y el “abajo”. Es algo que en el nivel físico permite empezar a creer en el origen Divino del Todo Vivo. Esto es una demostración innegable de la unión del Todo Vivo – la unión en la base de la cual está el Amor Divino. Esto ya no es una declaración, no es un acto de fe, no es una alucinación, es un sentido vivido a nivel corporal, - el argumento absoluto de la presencia de Dios. ¿Cómo es posible dudar en esto cuando todas las células de tu cuerpo están unidas con el Todo Vivo a través de la única vibración luminosa y blanca del Amor?

Así por primera vez sentí esta experiencia. Esto fue la experiencia más impresionante y memorable en todo el trabajo del Camino de la Evolución Consiente.

Una tarde, cuando estaba leyendo y transcribiendo el texto del “Agni Yoga”, en el momento de una pausa habitual para comprender el párrafo recién leído, pasó algo que me sumergió a un estado de conciencia cualitativamente diferente.

Todo empezó con la entrada al cuerpo por el tope de la cabeza de dos o tres gotas de la Energía densa y dúctil y la posterior sensación del hormigueo que se convertía a una vibración en todo el cuerpo (excepto la cabeza). Sin duda, los hormigueos y vibraciones aparecieron en la periferia, directamente en las células del cuerpo. Después, el flujo de las vibraciones se puso más fuerte, empezó a subir hacia la cabeza y se concentró allí. La intensidad del flujo a medida que se acercaba a la cabeza aumentaba y llegó al punto máximo en el momento de la concentración en la cabeza. En algún momento (en la máxima intensidad), como por un movimiento de una varita mágica (mediante el accionamiento del algún interruptor interno), milagrosamente la conciencia cambió totalmente. Para describirlo tuve que separar mis sensaciones, aunque en la realidad todo esto paso al mismo tiempo.

*Lo primero que, con un flujo fuerte se apodero de todo mí ser, fue la **total alegría corporal (celular)**. Casi al mismo tiempo, con la sensación de la alegría corporal, apareció el **fuerte y total sentido del amor**. La unión de estos dos sentidos (la alegría y el amor) provocaba un sentimiento de que **el mismo cuerpo esta tejido de la substancia del Amor, y no existe nada más en la Naturaleza además de***

esta substancia. No existen ni tristezas, ni sufrimientos, ni muertes, ni enfermedades, **solo existe el Amor y la Unión del Todo Vivo en el Amor.**

Estas sensaciones a nivel celular tuvieron una **base física** expresada, y no tuvieron nada que ver con los llamados “estados de la conciencia modificados” (el sueño, alucinaciones, la subida a las Esferas Altas de la conciencia u otros.). El ambiente que me rodeaba parecía muy inusual. La habitación oscura y todos los objetos que estaban dentro eran luminosos con la predominación de la luz blanca vibracional. Exactamente **la vibración blanca y luminosa**, de algún modo maravilloso, unió la habitación y a todos los objetos que estaban adentro en uno solo, y **revivió todo haciéndolo real y movable.** Mi cuerpo estaba dentro del campo de esta vibración. Yo no existía como el centro – yo era todo.

Desapareció la rigidez en la percepción de las cosas – ellas (las cosas) empezaron ser maleables. Me convertí a cada uno de estos objetos y la habitación al mismo tiempo. **¡Y todo esto es el Amor y la Alegría!** Desde el principio confuso y aturdido estaba sentado a la mesa y tenía miedo de moverme para no asustar la experiencia. Después me levante lentamente, salí de la mesa y camine un poco por la habitación, la observé, me acerque a la puerta – **la intemporal Unión vibracional del todo Vivo tejida de la substancia de la Alegría y el Amor era el único sentimiento real del Ser.**

La sensación interior era que exactamente este estado es verdadero. Todo lo demás es falso! No tuve ningunas preguntas porque exactamente en este estado estaban las respuestas a todas las preguntas. Esto fue la inmersión a la Verdad, la inmersión en Dios.

Desde este momento se fortaleció en mi la seguridad absoluta que es posible alcanzar la Conciencia Supramental, solo hay que tener paciencia. Ya no me asustaban ni el tiempo necesario ni las dificultades. Desde este momento, en las células de mi cuerpo que probaron el Néctar Divino, apareció el deseo imperativo de la transformación radical, y ya nada más podría hacerlos de cambiar de rumbo. Después, varias veces más pase por esta experiencia.

Los actos de la transformación del cuerpo como este sin duda provocan cambios en las estructuras celulares del cuerpo, transforman la conciencia celular y al mismo tiempo forman la base vibracional (el “esqueleto” vibracional, el centro de lo cual es el ser psíquico) para la formación del nuevo cuerpo sutil (vibracional). La formación definitiva del cuerpo fino vibracional (no confundir con los cuerpos vital y eterico!) con el seguimiento correcto del Camino de la Evolución Consiente ocurre seis-siete años después del nacimiento espiritual.

Un individuo lleno de vibraciones supramentales es capaz de contagiar con las vibraciones a los demás, contagiar horizontalmente en el nivel de la consciencia corporal. Si las vibraciones del miedo y la rabia son contagiosas, por que el cuerpo no puede contagiarse de las vibraciones de la Luz y de la Verdad? En los últimos años de su estadía en el cuerpo La Madre habló mucho de esto. ¿Por qué la evolución no comienza desde abajo, desde el cuerpo? Pero para empezar a ser la fuente del contagio Divino es necesario nacer desde Arriba. Tiene que aparecer la masa crítica de estas personas. Ellos pasan por el difícil camino individual, están llevando la peculiar cruz en la humanidad, pero considerablemente facilitan el seguir por el camino de la Evolución Consiente al resto de los que buscan la Verdad. De esa manera es posible la realización de la forma individual suave de la evolución. ¿Y por qué no?

El alcanzar la Vida Eterna – es la misión final del proceso de la evolución. Realizando el Camino de la Evolución Consiente nosotros, paso a paso, avanzamos hasta el objetivo. Con el nacimiento del ser síquico nosotros vencemos psicológicamente a la muerte, con la formación del nuevo cuerpo vibracional nosotros alcanzamos la inmortalidad individual que asegura el paso sin dificultad a los planos finos de la consciencia después de dejar el plano físico de la consciencia (muerte) y, al final, con la transformación radical del cuerpo físico nosotros obtenemos la verdadera Inmortalidad en la Nueva Tierra. Recuerden la predicción del nuevo testamento, que dice que llegara la hora y se levantarán todos (los vivos y los muertos) para el Juicio del Dios? En este momento tendrá a lugar la *separación de los granos de la paja* y nacerán las semillas de la nueva humanidad.

Para que los muertos y los vivos se unan, es necesario que cada alma que está evolucionando se materialice en la Tierra en el cuerpo físico. Todos los seres síquicos que están participando en el proceso de la evolución tienen que obtener los cuerpos físicos y ocupar su espacio en el polo correspondiente de la evolución. Solo así todos van a estar frente al Dios (representado por la descendiente fuerza Divina) en las condiciones iguales. “En el lado derecho” (en el polo de la Luz y de la Verdad) – los elegidos y los hombres justos, “en el lado izquierdo” (en el polo de la Oscuridad y la Ignorancia) – los que llaman pecadores. El acto simultaneo de la transformación material (el salto cuántico de la evolución) para todos que formaron el nuevo cuerpo vibracional va a ser la salvación, pero para los que negaron a evolucionar conscientemente – va a ser destructivo. Esto y es el dramatismo de la etapa del camino evolutivo en el cual ahora estamos nosotros. Para algunos esto va a ser el verdadero Juicio Final, pero para otros va a ser la Gran Bendición.

Quien formó el nuevo cuerpo sutil vibracional, empieza a ser transparente para la Energía Descendente de la evolución. Entonces, en el momento del cataclismo

evolutivo, la Energía no lo aplastara sino que lo transformara. Los opositores de la evolución sin embargo serán aplastados por ella. Ahora, en el periodo del incremento de la presión evolutiva, crece la cantidad de gente en el planeta, se reducen los plazos de estadía de los seres síquicos en el plano sutil. Se ven además otros signos del acercamiento del cataclismo purificador, en particular, la evidente caída de muchos al precipicio del demonismo, al precipicio de la ignorancia espiritual. La amplia difusión de enfermedades neuropsiquiátricas y somáticas, el rápido aumento en la cantidad de cataclismos naturales – todo esto es el resultado de la negación de la gente a evolucionar conscientemente.

El momento de la Verdad está más cerca. Vamos a esperarlo preparados. ¡Ya es hora de dejar de morir!

Eso es todo. ¿Tienen algunas preguntas?

La pregunta: - *¿Cómo recomendaría empezar el trabajo en el Camino de la Evolución Consciente?*

¿La elección del Camino ya está hecha, pero cómo empezar el trabajo en el Camino elegido? ¿Qué hacer, que y como leer, que y como escuchar, como reaccionar al mundo que nos rodea, como comportarse día a día, como entender que nos impide a cambiarnos? Aquí están algunos concejos.

Es necesario:

- Aprender de observar en calma el trabajo de la mente, como nacen y llegan al mente los pensamientos;
- Entender que cualquier pensamiento o deseo está bloqueando el flujo de la Energía Descendente de la evolución, que transforma nuestra conciencia;
- Aprender de percibir el mundo que nos rodea sin evaluación, quiere decir sin que la intervención de la mente y emociones;
- Excluir en la vida el enojo y la rabia (no dejarles entrar a la conciencia activa).

Para dar a la Energía Descendente de Evolución la oportunidad de trabajar en ustedes, hay que abrirse para ella. Para abrirse a ella es necesario aprender a meditar correctamente (meditar correctamente – es estar con la conciencia activa en el tiempo real). Para eso es recomendable:

- Meditación antes de dormir (meditación “para los flojos” a la punta de la nariz);
- Leer en forma meditativa las fuentes puras (leer sin discutir internamente);

- Transcribir meditativamente las fuentes puras (por ejemplo, libro de Jiddu Krishnamurti “La libertad de lo conocido”);
- Escuchar meditativamente (escuchar sin discutir internamente) al orador, al lector, la música (Bach, Mozart), el ruido relicto de la Energía Descendente;
- Trabajo meditativo (trabajo sin pensar del resultado);
- La oración del corazón (para los que son capaces desde el principio de sentir la presencia del Dios en sí mismos).

“librería para el principiante”: libros del A. Kluyev, libros del Satprem – “Sri Aurobindo o la Aventura de la Consciencia” y “La mente de las células”; todos los libros de Jiddu Krishnamurti; los 4 Evangelios canónicos (del Mateo, del Marcos, del Lucas y del Juan) y el Evangelio apócrifo del Tomas; la recopilación del Sri Aurobindo “Pensamientos y aforismos”; la charla del reverendo Serafim Sarovski con A. Motovilov “Sobre el propósito de la vida cristiana”; “Las palabras” y “Los correos” de Paisios de Monte Athos; “Peregrinaje”, “Anno Domini” y los otros libros de Iván Shmelióv; “Facelia”, “Jen Sheng” y los diarios de Mikhail Prishvin.

Ahora hablamos más detalladamente sobre todo esto. Todo el trabajo de la transformación en el Camino de la Evolución Consiente Espiritual hace la Energía Descendente de la Evolución. La tarea del que busca es abrirse para ella lo más pronto posible y no molestarle a trabajar.

Antes de todo, el buscador tiene que comprender que su mente activa, que está inundada constantemente con los pensamientos y deseos, está bloqueando el descenso de la Energía de la evolución. La mente libre de los pensamientos y deseos es el canal por el cual esta Energía baja a la conciencia del buscador.

El trabajo en el Camino de la Evolución Consiente hay que empezar con la **observación del trabajo mental**. Aprendan a ver en un estado tranquilo como en su mente nace un pensamiento, como trata de llamarlo para un dialogo, como exige su atención. Recuerden que los pensamientos son formaciones energéticas, que se están alimentando con su atención. Miren cuanta cantidad de pensamientos innecesarios e inútiles pasan por su mente en un tiempo corto. La máquina de la mente trabaja sin parar, remoliendo en un día una cantidad enorme de pensamientos. Todo esto provoca en ustedes muchas preocupaciones innecesarias y les hace gastar su energía en vano.

Presten su atención a **como ustedes están percibiendo el mundo que nos rodea**, como siempre están reaccionando agitadamente a todo, cuando es y cuando no es necesario, interrumpiendo todo con su mente y emociones, etc. Ustedes están percibiendo a todo el mundo en las categorías comparativas (“me gusta – no me gusta”, “bueno – malo”), por costumbre ustedes están tratando de comentar

todo y como resultado, la mente siempre está ocupada con trabajo innecesario, que lleva al bloqueo completo del canal para el descenso de la Energía de la evolución.

Aprendan a mirar al mundo que nos rodea sin juzgarlo, sin comentar lo que está pasando. ¿Difícil? ¡Por ahora, sí! ¡Pero es necesario si quieren avanzar por el Camino de la Evolución Consciente! ¡El silencio vale oro!

Y algo más. Miren cuantas veces ustedes se enojan y les da rabia cuando hablan con la gente o están mirando al mundo que nos rodea. Recuerden, las vibraciones de rabia y enojo son los bloqueadores más fuertes al descenso de la Energía. Captan las vibraciones del enojo y de la rabia justo en la entrada a la conciencia activa, sino ellos se apoderaran de usted por completo y provocarían la desolación energética.

Las prácticas meditativas y la oración del corazón - son medios muy buenos para impedir a callar la mente y abrir el canal de la conexión con la Energía Descendente de la Evolución.

La meditación “a la punta de la nariz”, o la meditación “para los flojos” – es un medio muy simple y muy efectivo para abrir el flujo descendiente.

Antes de dormir, cuando estén acostados en la cama, cierren los ojos, diríjanlos un poco hacia la punta de la nariz y con la atención miren al espacio oscuro. Tratan de mantener la mente libre de los pensamientos y no caer al sueño. Traten de estar la mayor cantidad de tiempo posible en el estado intermedio entre el sueño y la vela. Si es difícil para usted mirar hacia la punta de la nariz, puede mirar simplemente al espacio que está al frente y mentalmente concentrar su mirada en el área del corazón, pero por ninguna razón pueden concentrar su mirada al tope de la cabeza.

La concentración de la mirada en la punta de la nariz estimula el proceso de la descendencia de la Energía al cuerpo. Si ustedes pusieron en marcha este proceso y se quedaron dormidos, el proceso va a seguir mientras estén durmiendo. Están durmiendo, pero la Energía está trabajando en ustedes (por eso la llamo la meditación “para los flojos”). Después de unas semanas más de este regular trabajo de meditación ustedes son capaces de establecer el contacto primario con la Energía Descendente. No se sorprenden cuando escuchen el ruido en la cabeza – es el signo del trabajo de la Energía en su cuerpo.

La lectura meditativa de las fuentes recomendadas es la lectura sin apuro del texto sin entrar en polémica con el autor, sin prender el aparato del pensamiento.

Lean con la pizarra en blanco, sin comparar con lo que ya sabían desde antes sobre este tema. Solo así podrán entender el verdadero significado que incluyó el autor en las líneas que ustedes leyeron, solo así ustedes van a estar en el tiempo real, solo así van a estar en el contacto con la Energía Descendente de la evolución, solo así van a estar en el estado meditativo. Hay que aprender la lectura meditativa de las fuentes puras de la Verdad.

La transcripción meditativa del texto es la transcripción palabra por palabra de las fuentes puras de la Verdad, cuando el buscador con todo su ser se sumerge al texto que esta transcribiendo, sin prender la mente (lo mismo como en la lectura meditativa). Les recomiendo la transcripción del pequeño libro de Jiddu Krishnamurti “la libertad de lo conocido”, donde solo en 80 páginas del texto concentrado esta presentada toda la sicología de la humanidad.

Así es el algoritmo del trabajo. Primero hay que leer un párrafo del texto. Solo leer sin incluir la mente. Después hay que transcribir el párrafo palabra por palabra. Transcribir mecánicamente. Después hay que leer de nuevo el párrafo transcrito, pero leer con el corazón, con la contemplación del sentido profundo – la peculiar lectura contemplativa. Después sigue el mismo trabajo con el siguiente párrafo. La práctica demostró la efectividad muy alta de la transcripción meditativa del texto para el establecimiento del contacto constante con la Energía Descendente de la Evolución.

Audición meditativa del orador, del lector, o de la música de calidad, fortalece la conciencia del buscador en el plano de estar en el tiempo real. Aprenden a escuchar sin la momentánea polémica interior, sin prender el aparato del pensamiento y de la memoria, escuchar con todo su ser, solo así ustedes podrán entender y sentir el verdadero significado de lo que están escuchando en el nivel del corazón, en el nivel del ser síquico – el órgano de la comprensión verdadera.

Las obras musicales que tienen mayor fuerza meditativa son las obras de Bach y Mozart. Las obras para el órgano del Bach son más meditativas. Su “Tocata y fuga en re menor” – es una obra maestra de meditación.

Y una cosa más. Cuando en la conciencia está establecido el contacto del trabajo con la Energía Descendente de la evolución, el buscador tiene oportunidad de escuchar el ruido relictivo de la Eternidad. El constante ruido tintineante – es el signo del contacto de la conciencia del buscador con la Energía Descendente de la evolución. Concentrando toda su atención en este sonido, escuchándolo con todo su ser (claramente, sin ningún pensamiento), el buscador va a hacer su conciencia mas meditativa, y como consecuencia, hará el contacto con la Energía Descendente más fuerte.

La actividad meditativa significa la permanencia de la conciencia activa del buscador en el tiempo real, “aquí y ahora”. La conciencia activa no anda paseando ni en el pasado, ni en el futuro, no se distrae con las preguntas extrañas, sino permanece completamente en el proceso de la actividad. Si ustedes comen, enfóquense solo en comer. Si caminan, enfóquense en la caminata. Si están preparando el almuerzo, enfóquense en la preparación del almuerzo. Si están lavando sus dientes, enfóquense en lavar los dientes. Lo mismo hay que decir sobre su actividad profesional.

Y algo más. No hay que atarse al resultado final, no hay que esperar el elogio por su trabajo, no hay que prestar atención a los comentarios negativos sobre su trabajo – solo hay que hacerlo bien al máximo. Y así para ustedes no va ser trabajo útil e inútil, necesario e innecesario, interesante o no interesante – cualquier trabajo como una actividad meditativa va a ser igualmente interesante y le va a dar gusto verdadero.

La oración del corazón. Es para aquellos quienes sienten en su corazón la Divinidad de su origen. La sincera oración del corazón – es apelar a Dios como con su padre único. Si la oración es sincera y su corazón está abierto, todo su ser estará envuelto con el calor Divino, que entra al corazón a través del tope de la cabeza o que esta partiendo del corazón.

Ser una persona normal – es el método del trabajo más simple en el Camino.

La pregunta: - *¿Que significa ser una persona normal?*

- ¿Qué significa esto? Siempre y en todo mantener la igualdad de la conciencia – no tener rabia, no estar triste, no expresar las emociones fuertes, ser honesto y sincero y en todo confiar a la sabia dirigencia desde Arriba. Si a esto se agrega la permanencia de la conciencia activa en el proceso de cualquier trabajo que están haciendo, el éxito estará garantizado. Pero, no sé porque, muchos dicen que es muy difícil de hacerlo.

La pregunta: - *¿En las religiones se presta un rol muy importante al aspecto de la fe. ¿Qué piensa usted, que tan importante es?*

- Lo importante no es la fe, sino la aspiración del corazón al Divino, aspiración basada en el trabajo practico en el Camino de la Evolución Consciente. Se puede creer en cualquier cosa – en esto un deísta y un ateuista son absolutamente iguales: ambos están estáticos. En el cristianismo desde los tiempos del nacimiento de la religión organizada,

desde los tiempos del apóstol Pablo – el “gran” organizador de la religión – apareció el intento de la sustitución de la verdadera fe práctica, de la cual hablaba Jesús, por la fe ciega. Así es más fácil para todos – y para los pastores de la iglesia y para los creyentes. Vamos a creer al Jesús Cristo, vamos a creer que El es nuestro Salvador, vamos a creer a Su Segunda Llegada. Si crees, eso significa que todo está en orden. Se encontraron muchos que creen, pero pocos que hacen el trabajo de Cristo. Hasta la fe más sincera sin la realización práctica es estéril. A todos aquellos que trataron de regresar el movimiento cristiano (que se atasco en los rituales muertos de la iglesia) al curso vivo y práctico, los padres importantes de la iglesia los llamaron a herejes.

La iglesia oficial es una peculiar organización política, uno de los mecanismos de la influencia del gobierno a la conciencia masiva de la gente. Y la fe ciega es una manija muy cómoda para influenciar a las masas. En Rusia después de la revolución del octubre del 1917, la fe a Dios fue cambiada por la fe al comunismo. Cuando se cayó al instante la fe al comunismo, empezó a renacer la fe a Dios. ¿La pregunta es, cual fe? Jesús dijo: “Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida”. En estas palabras hay la indicación clara que hay que seguir por el mismo camino, el camino que sigue El – el Camino de la entrega absoluta a Dios. No solo hay que creer que El es el Camino, sino hay que seguir este Camino. Esto es más difícil que solamente creer en algo.

La pregunta: - *Ahora existe una gran variedad de talleres psicoenergéticos de distintos tipos, orientados a la apertura rápida de las chakras y establecimiento del contacto con energías del espacio. ¿Podemos usar estos talleres como parte del trabajo en el Camino de la Evolución consciente?*

- No, en absoluto. Todos estos psicotalleres no tienen nada que ver con el Camino de la Evolución Consciente. Los métodos del trabajo que recomendamos nosotros garantizan sin dificultades el establecimiento del contacto constante con la Energía Descendente de la Evolución, la apertura suave de todos los centros psicoenergeticos (chakras), el despertar gradual y la subida de la energía Kundalini. El organismo del buscador no necesita ningún otro método de la forzada influencia energética. En caso contrario esto puede llevar a las consecuencias graves, con frecuencia a las consecuencias irreversibles.

Tuve la oportunidad de ver personas que con certeza tuvieron traumas psicoenergeticas en los talleres de este tipo. Es muy abrumador. La gente pierde la sensación de algunas partes de su cuerpo o no lo sienten por completo, tienen fuertes calambres musculares, trastornos en la esfera neuro-psíquica y etc. Si ellos acuden al médico, los toman por enfermos

sicológicos, pero no reciben ninguna ayuda verdadera. Todo lo que paso a estas personas es el resultado de la subida forzada de la energía Kundalini con la conciencia individual “catapultada” al espacio sobre la cabeza o son las traumas psicoenergeticos del cuerpo en el nivel celular que ocurrieron por un brusco descenso de la Energía del espacio. Las células del cuerpo que una vez fueron asustadas con el descenso huracanado de la Energía, ya no son después capaces de soportar incluso los pequeños toques de la Energía. La práctica demuestra que se requiere trabajo minucioso para devolver a las células la fe en el destino benéfico de la Energía Descendente. Pero el éxito no está garantizado – en los casos descuidados esta fe no se recupera.

Para no permitir que esto pase, no permiten ser seducidos por lo que dicen los maestros falsos, que les prometen, por un precio costoso, en 2 días o meses hacer de ustedes atletas espirituales. Y más peligroso es para la gente con el sique fino, la gente que está lista para evolucionar conscientemente. Lo más peligroso que pueden ofrecer las Fuerzas de la Oscuridad es la alternativa explosiva, en lugar de un seguimiento, paso a paso, por el Camino de la Evolución Consciente.

La pregunta: - *¿Cómo ayudar a los adolescentes que sufren ahora de todos los desajustes de la sociedad?*

- Ante todo hay que entender claramente que ahora en la base de todos los desbarajustes de la sociedad yace una profunda crisis evolutiva. En lugar de evolucionar conscientemente, la gran mayoría de la humanidad sigue en la ignorancia, entregándose a las pasiones vitales, a los placeres y valores de dudosa índole. Encienden el televisor o la radio, abren un periódico o un libro del culto – y encuentran suficientes argumentos para volverse locos, incluso personas absolutamente normales. El sexo, los asesinatos, las violaciones, el terror – esto es mortalmente peligroso para el psique de un niño que absorbe todo y es muy fácil de lastimar. Las deformaciones de la salud y el psique de los niños, adolescentes y jóvenes (como y las personas adultas) están vinculadas también con la no absorción de la Energía Descendente de la evolución. Quiero decir que todo lo relacionado a la sanación y prevención de estas deformaciones, radica en la corrección individual de la reconstrucción evolutiva de la conciencia.

Los niños y los adolescentes tienen una característica: comparando con los adultos, en su transición hacia la adultez, su ser psíquico se expone a una peculiar involución. La espontaneidad (la naturalidad) de su conducta en cualquier situación, en la base de la cual está la apertura del psique a las energías del espacio (incluyendo la Energía Descendente de la Evolución), cambia influenciada y condicionada por estereotipos de conducta, que se formalizan en el proceso de

la crianza, la educación y otros contactos activos con la sociedad. Al niño le inculcan como tiene que portarse en distintas situaciones, que tiene que ser mejor que los otros en los estudios, deportes y otros, agrandando el “ego”. Como consecuencia, el niño tiene que dejar de ser como es, tiene que mimetizar, adoptarse a esta sociedad anormal, simplemente – mentir, y esto es una tragedia del alma. Esto provoca un inconsciente protesta interior en el nivel del psique y el organismo por completo. De aquí vienen las enfermedades y las dificultades de la edad de transición (en 6-7 y en 14-15 años).

Recuerdo bien mi niñez cuando mi mamá me enseñaba a ser ideal. Todo el tiempo debía algo. Esto provocaba en mí un fuerte protesta interno y estaba haciendo todo al revés y por eso tuve la reputación de un niño inmanejable. Solo mi tío segundo (tío Kostia) por la línea de la madre siempre encontraba un modo de tratarme – me enseñaba a hacer cualquier cosa con una completa dedicación. Y todo lo que yo hacía, lo hacía con un gran interés y amor. ¡Es fantástico! Esta humilde persona, sin enseñanza superior, era un pedagogo de Dios. Estoy constantemente agradecido con él por todo lo que hizo por mí en estos años difíciles de transición desde la niñez a la adolescencia.

Hay que hablar con los niños y con los adolescentes de la Evolución, de la organización del Universo, del origen del Todo Vivo, de las bases del trabajo psíquico del individuo, etc. Esto no tiene que ver con charlas acerca de Dios como un hombre de barba larga, ni tiene que ser un cuento esotérico, tampoco tiene que ser dogma religioso clavado en la cabeza, ya que los esquemas esotéricos o conjuros psicológicos sólo son capaces de provocar rechazo. Esto debe ser una conversación de confianza entre amigos, en un idioma normal que permita a los niños y a los adolescentes comprender su ser interior y la realidad que nos rodea en todas sus manifestaciones. Esto, sin duda, es difícil, pero no existe otro camino de trabajo con la generación joven. Para esto los padres y los profesores tienen que preocuparse primero del estado de su propia conciencia y empezar su desarrollo evolutivo.

Hace poco tuve una interesante experiencia de trabajo con estudiantes de los primeros años de algunas universidades. Organice 6 charlas con el objetivo de hacerles llegar las bases del Camino de la Evolución Consciente. Construí las charlas de tal manera que los jóvenes que están acostumbrados a desconfiar de las palabras y creer a la gente con credibilidad conocida, podrían sentir en sí mismos que todo lo que digo sobre el tipo de trabajo síquico (emocional, razonable, intuitivo y subconsciente, impulsivo y súper-consciente) y las características psicofísicas del organismo humano, tienen una fuerte base científica.

Les presenté el concepto relativista completo del trabajo psíquico del uno, habiendo ilustrado el concepto con ejemplos convincentes de mi práctica en la investigación de las catástrofes aéreas, como por ejemplo en la parte de la conducta de los pilotos en las situaciones extremas. Les planteé las leyes de la actividad psíquica y les cité los nuevos logros de la física contemporánea (la teoría de vacío físico, polos torcidos y la relatividad del transcurso del tiempo), comparándolas con los hechos conocidos del mundo “místico”. Para llegar a lo más importante, tuve que relajar un poco a los chicos y construir con ellos una relación de confianza. Lo logre. Eso fue la victoria que me permitió construir las siguientes clases en la forma que las cosas extrañas para ellos (como la reencarnación, la ley de karma, o las uniones causa – efecto y etc.) fueron percibidas sin sorprenderse, sin la oposición interior, sino como un hecho, que al final me permitió revelarles por completo las etapas del Camino de la Evolución Consiente. Eso me alegró mucho.

Después de terminar las clases les dije a los chicos que sin depender como siguieran sus vidas, ahora ellos saben que desde cualquier situación, incluso la más difícil, siempre hay una salida radical positiva, y si existe la oportunidad de evitar los grandes errores, hay que usarla.

La pregunta: - *¿Por qué usted recomienda con insistencia a todos dirigirse al libro de Krishnamurti “La libertad de lo conocido”?*

- El pequeño libro (por su volumen, solo 80 páginas de texto) del Gran Maestro del siglo 20 Jiddu Krishnamurti “La libertad de lo conocido” es el trabajo más lacónico y profundo, donde está expuesta la psicología verdadera del hombre moderno. Si lee esta fuente con la atención máxima, sin polemizar con el autor, su conciencia estará en el tiempo real, “aquí y ahora”, y ustedes van a estar abiertos para el flujo de la Energía Descendente de la evolución. La práctica del trabajo con el texto de este libro demuestra que el texto influye mucho a la conciencia del buscador transformándola, su influencia es más fuerte con la transcripción meditativa del texto. Les recomiendo probarlo, tal vez esto va a ser uno de sus métodos del trabajo en el Camino.

Todas las charlas de Jiddu Krishnamurti son la fuente de los conocimientos verdaderos sobre el humano. Son fáciles para leer a pesar de su contenido profundo y esto es la característica de las fuentes absolutamente puras, que ahora no hay muchos. En mi libro “la libertad de la Muerte” incluí una lista de estas fuentes puras: además del trabajo y de las charlas de Krishnamurti, son: “Pensamientos y aforismos” de Sri Aurobindo, “Sri Aurobindo o la Aventura de la Consciencia” y “La mente de las células” de Satprem, los 4 Evangelios canónicos (de Mateo, de Marcos, de Lucas y de

Juan), El Bhagavad Gita (sin comentarios), el Libro de Lao-Tse “Dào Dé Jing”, las palabras de Gautama Buddha y otros. Leerlos varias veces en forma meditativa abre al buscador nuevos estratos del contenido verdadero.

Los textos más peligrosos para la conciencia del buscador son textos que incluyen la gran parte de la Verdad, que esta condimentada con la mentira que parece ser verdad. Eviten los cuentos bonitos y los detectives esotéricos, que le dan placer a su ser vital, y los rebuscados discursos filosóficos o físico-matemáticos de Dios, o del Universo y el ser humano. Los verdaderos textos están percibidos solo con el ser síquico (alma) y cuando uno los lee le provocan la sensación profunda de la alegría y la coparticipación completa con lo que está escrito. Aprendan a reconocer con el corazón (vibracionalmente) las fuentes verdaderas.

Muchas veces me preguntan si el libro “Agni Yoga” (“Ética Viva”) es la fuente absolutamente pura? Como sabemos de las palabras de la Helena Roerich, ella formaba los textos del “Agni Yoga” mediante la recepción automática de la información de los así llamados maestros. El texto recibido no tuvo ninguna redacción, de eso hablan las inexactitudes estilísticas y hasta absurdos. En algunas partes el texto es muy contradictorio. Todo esto dice que la información probablemente fue desfigurada durante la recepción y por eso no se descarta que aquí metieron sus manos las “fuerzas adversas”. Esto no permite llamar la “Ética Viva” una fuente absolutamente pura. En general la lectura de los textos de la “Ética Viva” es un buen medio para la expansión de la conciencia del buscador.

Sri Aurobindo uno de sus primeros trabajos “Sadhana Yóguica” escribió así (como Helena Roerich escribió la “Agni Yoga”) con el método de la recepción automática de la información del espacio sobre la cabeza. En general es un trabajo magnifico! Pero Sri Aurobindo prohibió su publicación motivándolo que mientras estaba recibiendo el texto la información podría ser desfigurada. Pienso que la credibilidad del Sri Aurobindo en estos casos no cabe la menor duda. El sabia todo lo que se trata de la manifestación de la Verdad.

La pregunta: - *¿Por qué siento disgusto cuando empiezo a leer el Viejo Testamento?*

Los textos del Viejo Testamento no son muy equivalentes. Tienen las espectaculares revelaciones proféticas e impresionantes perlas espirituales, pero también hay partes llenas de las exageraciones vitales. Hasta el Dios del Viejo Testamento, llamado Yahvéh, a veces aparece como un guardián vital exageradamente estricto, como un látigo para calmar a la “gente elegida”

sublevada, como Dios que aparece sólo en su faceta destructiva. Hasta Jesucristo dijo una frase no muy parcial sobre el dios de los judíos en el Viejo Testamento. Por eso hay una sensación de que el Viejo Testamento fue enganchado artificialmente al Nuevo Testamento. En el sentido vibracional la mezcla de estos planes puede provocar un disgusto subconsciente en el lector. Para seguir el Camino de la Evolución Consciente no es necesario recurrir al Viejo Testamento. Los textos del Nuevo Testamento (evangelios) contienen todo lo necesario para el trabajo creativo espiritual.

La pregunta: - *¿Que podría decir sobre Osho? ¿Se puede clasificar a sus charlas, que ahora son muy populares, como fuentes puras?*

Osho ante todo es un brillante cuentista y un destructor de los ideales humanos, con los cuales nosotros tratamos de aferrarnos todo el tiempo, y un destructor de ídolos representados por los Grandes Maestros de la humanidad. Sus charlas son capaces de hechizar la conciencia del lector. Pero destruyendo, el no ofrece a la gente el camino creativo integral y por eso sus predicaciones sobre la religión sin Dios solamente quedan colgadas en el aire. Lo que él está tratando de hacer es pasar por los métodos del trabajo espiritual y recomienda a sus seguidores, en particular, consentir al más bajo vital con el propósito de obtener el placer, - es el camino que no lleva a ninguna parte. No es casualidad que muchos lo llaman “el sex-gurú”.

Una réplica de la sala: - *¿El ofrece a la gente la religión del amor?*

- Tuve la oportunidad de conversar con algunos de los seguidores de Osho. Y el amor no lo noté. Sí, hay sentimientos demostrativos exaltados, como un sustituto del amor, pero no el amor de un abierto ser psíquico (alma), el cual no es necesario de demostrar, él simplemente existe y está en calma. El mismo Osho en sus últimas charlas para los mejores alumnos lamentaba sinceramente que ninguno de ellos logro ser sereno. El fiasco es evidente.

Una réplica de la sala: - *Krishnamurti también niega el rol de los maestros en el trabajo espiritual.*

- Si, Krishnamurti al igual que Osho estaba desendiosando autoridades despiadadamente, pero al mismo tiempo, daba el Camino, maravillosamente lindo y elegante, el Camino de la concepción de la Verdad. El Camino que recomienda Krishnamurti supone la búsqueda independiente de la Verdad, sin referencias a las autoridades espirituales. Teniendo en cuenta que el “mercado espiritual” de hoy está lleno de todos tipos de “gurús” y “videntes”, es bastante actual. Es la garantía de la

seguridad. El buscador tiene menos chances de ser atrapado en la telaraña de los falsos maestros. Al final el buscador tiene que descubrir el maestro en su ser interior. La práctica demuestra que el camino que recomienda Krishnamurti, puede hacerse relativamente sin dificultades. La diferencia entre Krishnamurti y Osho es tremenda, están en los polos contrarios de la evolución.

Miro de forma alerta las afirmaciones de la gente que escuchan voces de mal llamados maestros, que llegan del espacio sobre la cabeza. A veces llega hasta el punto que esta gente pregunta a los maestros y les pide consejos para cualquier situación, hasta en la vida cotidiana. Todo esto es del área de los juegos vitales (astrales) del plano fino. A los seres vitales les gustan los juegos de este tipo, y la gente que está involucrada en ellos se convierten en los títeres vitales. Ninguno de los Grandes Maestros de la humanidad hablo ni sintió nada parecido. La voz de Dios o del Supremo Maestro, escuchada en su propio corazón, esto sí... pero las voces de los maestros de afuera, esto no fue considerado. Pueden escuchar el verdadero Maestro solo en su corazón después del nacimiento en Alma. No hay que hacerle ninguna pregunta, el solo te va a llevar por el Camino, y tú te conviertes paso a paso en un instrumento perfecto de Dios.

En las etapas tempranas del trabajo en el Camino de la Evolución Consiente tuve que relacionarme con los seres del plano vital. Al principio apareció al frente mío un ser impresionantemente hermoso vestido muy bonito y pintoresco, que estaba evidentemente pidiendo atención. Yo, recordando que los contactos con apariciones de este tipo no fueron recomendados por Sri Aurobindo, no le preste ninguna atención. Entonces la expresión de su cara cambio y tomó el carácter amenazante, y la verdad trató de asustarme. No me asusté, simplemente me reí. Ellos entendieron que no voy a ser su presa y que no pueden usarme como un títere vital ni como donante de energía.

La pregunta: - *Que podría decir sobre el Auroville, la ciudad que fundó La Madre y que fue prevista como el centro de la evolución de humanidad en la tierra?*

- Si, de verdad La Madre hablo de este idea en los últimos años de su estancia en el cuerpo, y probablemente podría realizarse positivamente si los seguidores de Sri Aurobindo y la Madre de verdad podrían seguir sinceramente por el camino de sus maestros, incluyendo el trabajo transmutacional en el nivel de la conciencia corporal (celular). Pero eso lamentablemente no pasó. A los seguidores como teóricos de la evolución les atrae más la parte intelectual del asunto, pero nunca la realización en práctica del Yoga Supramental, y por eso toda esta idea no llevará a ningún lado. En general, hablando de las meditaciones colectivas,

vivir juntos y la peregrinación a los “lugares santos”, todo esto es la sustitución del verdadero trabajo espiritual (individual) con la irresponsabilidad colectiva. En ningún caso se puede sustituir el proceso espiritual individual con el “espíritu del colectivismo”. Para los nacidos en Alma no existen las distancias, ellos no necesitan juntarse porque están siempre cerca en el territorio de la Alma Divina.

La pregunta: - *La Madre sintió en su cuerpo muchas experiencias inusuales. Cuál de ellas, según su opinión, es la más importante?*

- Todas las experiencias de La Madre en el nivel de la conciencia corporal son importantes a su manera. Voy a destacar una de ellas, que me impresionó cuando la conocí por primera vez en mi propio cuerpo. Cuando en mi cuerpo fue creado mi doble vibracional, yo un día estaba solo, y en el silencio total empecé a escuchar mis células, descubriendo un fenómeno impresionante del cual habló La Madre en una de sus conversaciones con el Satprem. En un instante sentí una pulsación rápida en el cuerpo y entendí claramente que mi cuerpo es capaz de ser una partícula y una onda al mismo tiempo. La pulsación es la rotación de estos dos estados. “La partícula – la onda”, “la partícula – la onda”, “la partícula – la onda”... “El punto – la eternidad”, “el punto – la eternidad”, “el punto – la eternidad”... Y más. “La vida – la muerte”, “la vida – la muerte”, “la vida – la muerte”... Y al final – la Vida Eterna. ¡Es increíble! Cuando estoy en el cuerpo, soy la eterna cantidad de estos puntos pulsativos. Cuando estoy fuera del cuerpo, soy la eternidad.

La sensación física de la pulsación del cuerpo de un punto hasta la eternidad fue un estímulo para describir el modelo de la existencia del campo Común psico-vibracional – la única substancia del universo que penetra a todo y es la base del Todo Vivo. ¿Qué es un punto? – es nada, no se puede describirlo matemáticamente, no tiene ni tamaño, ni color, no olor, en una palabra, es cero. ¿Qué es la eternidad? – tampoco podemos describirla. Así el campo común psico-vibracional es una cantidad eterna de los puntos, cuales están pulsando eternamente rápido desde cero, que es nada, y hasta la eternidad.

Con el tiempo en el nivel corporal se puede distinguir muchos detalles, que testifican que el mecanismo del funcionamiento de la conciencia corporal cambió por completo. Por ejemplo, esta sensación de “transparencia” del cuerpo para la Energía Descendente del espacio, la sensación de la calma profunda vibracional, la sensación de los movimientos ondulares suaves en el cuerpo (un peculiar “cuneo en la cuna ondular”), etc.

Los pioneros del Camino de la Evolución Consiente nos dejan los hitos, por los cuales nosotros podemos comprobar nuestro seguimiento, y lo más

importante – ellos indican todas las posibles dificultades y recomiendan los métodos adecuados de la resolución. Y como el resultado, el buscador se fortifica en la recisión del seguimiento por el Camino, no lo asustan las dificultades inevitables, el no trata de huir y no entra al pánico cuando llegan las depresiones fuertes, porque ya sabe de sus fuerzas purificadoras.

Una réplica de la sala: - *Existe un maestro - Drunvalo Melchizedek, que desde la posición de la geometría sagrada explica nuestros campos, y a través de él ya va un conocimiento además de las palabras, a través de las formas geométricas.*

- Sí, escuché de Drunvalo Melchizedek, y probablemente para alguna categoría de la gente sus interpretaciones hasta pueden tener algún sentido, pero en el mundo todo es más simple – simplemente hay que ser una persona normal, y todo pasara por sí mismo. Para ser una persona normal hay que seguir el Camino de la Evolución Consiente. Aquí voy a citar una frase que me gusta mucho del filósofo ucraniano Grigoriy Skovoroda: *“Dios creó este mundo de tal manera, que todo lo necesario – no es muy complicado, y todo lo que es complicado – no es muy necesario”.*

La pregunta: - *Cuando empiezo a liberar mi mente de los pensamientos, aparece el ruido en mis oídos, el dolor de cabeza, que con el tiempo empieza ser más fuerte. No es peligroso?*

- De nuevo del famoso dolor de cabeza. Alégrese cuando él aparece mientras están meditando activamente: esto significa que la Energía Descendente de la evolución con un chorro fino entra a su cuerpo a través del tope de la cabeza, y de esta forma se abre el canal de contacto constante con la Energía. El exceso de la Energía provoca el dolor. Hay que aguantar un tiempo y no dejar de meditar, hay que dar a la Energía la oportunidad de descender más abajo. Una vez que esto sucede, el dolor de cabeza desaparecerá, y si aparecen trastornos de otro tipo, por ejemplo, dolores en el corazón, tampoco hay que asustarse – esto es temporal. Si tomaron la decisión de seguir el Camino de la Evolución Consiente – no hay que temer a nada. Nadie le promete un paseo fácil en este Camino. Hay que confiar a la Fuerza Divina. La confianza completa a ella es la protección más segura.

Los dolores en la parte derecha de la cabeza que duran dos o tres días y aparecen con la frecuencia aproximadamente cada un mes y medio son dolores de aparecen en los periodos del descenso forzado de la Energía al nivel corporal. Casi nadie puede evitar estos dolores. En estos periodos el buscador trabaja para la humanidad, para la Tierra, limpiando el espacio alrededor de la tierra de la basura del espacio, que fue formado como el

resultado de la negativa radiación humana. Si pueden, mejor no tomar las pastillas contra el dolor. Hay que aguantar recordando que durante estos periodos pasa la profunda reconstrucción de las estructuras celulares del cerebro.

La pregunta: - *Usted practica la sanación?*

- Creo que usted está preguntando por la sanación de las enfermedades somáticas. No, no lo hago. Tuve algunas experiencias positivas de la curación con los propósitos puramente informativos. Creo que lo más importante es la sanación del alma. Eso sí, lo práctico. Una persona que nació en Alma y estableció el contacto constante con la descendiente Fuerza Divina, obtiene la inmunidad vibracional (espiritual) y es inmune para casi todos los tipos de enfermedades, excluyendo las dificultades temporarias de la transformación corporal.

El ser humano perdió la inmunidad vibracional en el arco descendente de la evolución cuando el (ser humano) “cayo” a la materialidad. A cambio el ser humano obtuvo la inmunidad bioquímica demasiado frágil e inestable. Hoy en día, en el arco ascendente de evolución la inmunidad bioquímica es casi incapaz de asegurar el buen estado de la salud corporal. Nosotros tenemos que descender a las células del cuerpo las vibraciones de la Luz y de la Verdad. Estas vibraciones son capaces de arreglar hasta los defectos genéticos y reconstruir el aparato genético. Así los padres que tienen la inmunidad espiritual pueden pagar la deuda evolutiva a las generaciones posteriores.

La pregunta: - *No sé si entiendo correctamente que Yoga Integral de Sri Aurobindo da la apertura suave de todos los centros energéticos (chacras) del uno desde Arriba?*

- Tiene toda la razón. La descendiente Fuerza Divina o la Energía de la evolución, abre suavemente desde arriba todos los centros energéticos, después levanta suavemente desde la base de la columna la energía Kundalini, cual pasa repitiendo por todos los centros energéticos en la orden ascendente y finalmente armoniza el trabajo de los centros. Después la Energía Descendente con su trabajo asegura el nacimiento del ser síquico (alma). Después del nacimiento en Alma la energía “purga” en el cuerpo todos los canales energéticos (canales Kundalini), transforma el cuerpo físico y participa en la formación del doble vibracional, que es una peculiar matriz para la aparición de un nuevo ser humano. La misma Energía asegura la transparencia completa del cuerpo y su alimentación en el nivel celular.

Estas son las principales funciones de la Energía Descendente de la evolución. La prioridad de su descubrimiento y de la descripción del mecanismo de su trabajo, sin duda pertenece al Sri Aurobindo. Es el único mecanismo posible de la transformación de los seres humanos en el arco ascendente de la evolución. No existe nada más. Ningunos métodos artificiales, ningunos forzados desbloques psicoenergéticos, ningunas influencias desde afuera. Todo lo hace solo la Energía Descendente de la Evolución.

La misión de Sri Aurobindo desde la posición del día de hoy es abrir los ojos a la humanidad para que pueda ver sus perspectivas evolucionales. Hace dos mil años atrás Jesús Cristo por primera vez nos conto sobre la descendencia del *Espíritu Santo* – la descendiente fuerza Divina. En este tiempo este proceso solo empezaba ganar fuerzas. Ahora, con el crecimiento de la presión de la Energía evolucionaria hacia la Tierra, llegó el tiempo de la realización amplia de las nuevas oportunidades evolucionales de la humanidad.

La pregunta: - *Siempre en el Camino de la Evolución Consiente hay necesidad de usar algunos métodos (prácticas) o en algún momento llegara el tiempo del trabajo sin esfuerzos?*

- El uso de los métodos y prácticas en el Camino de la Evolución Consiente es oportuno y necesario hasta el nacimiento en Alma. Después, cuando en la conciencia del buscador se establece la meditación espontánea (sin esfuerzo) y él se sumerge a un peculiar estado de oración, hay que dejar de a poco de utilizar los métodos y las prácticas. Lo único que queda es la entrega absoluta a Dios y la rendición completa a Sus manos. Desde algún momento la realización del camino empieza a ser espontánea. Con esto todas las transformaciones necesarias pasan a medida que el buscador esté listo para unas u otras transformaciones evolucionarias. Es extremadamente interesante. ¡Nada depende de ti! ¡No existe ningún método!

La pregunta: - *¿Usted dice que el Camino desde algún momento empieza a ser sin esfuerzos, y como entonces se cometen las cosas importantes? ¿Usted creó un fondo, escribió sus libros, todo esto, probablemente, exigió algunos esfuerzos de su parte? ¿Podría explicarlo por favor?*

- Voy a tratar de explicarlo. Desde algún momento del Camino tú empiezas a ser un instrumento obediente en las manos de Dios, o la fuerza Superior, y empiezas a ser un intermediario directo de Su voluntad. Tú no estás interesado en los resultados del trabajo, no estás preocupado sobre la

realización de alguna u otra cosa. Lo que tiene que pasar, lo que es ordenado desde Arriba, sin duda pasará. Con la irrupción de su voluntad, el buscador es capaz de causar daño al caso. La inactividad – es la fuerza que es capaz de hacer todo. Tu no inventas nada por tí mismo, las circunstancias se forman de tal manera que contigo pasan las cosas – llegan las personas que tienen que llegar, llegan a tus manos libros necesarios, espontáneamente aparecen las conexiones necesarias y nacen las situaciones. Y como el resultado, en tu vida se realiza algo importante, y no solo en tu vida sino también en la vida de las personas con las cuales tienes conexión alguna. Para una persona que está acostumbrada siempre querer algo, siempre estar interesado en algo y preocupado, mis palabras pueden parecer a simple bravura. Pero es así.

Lo que se trata de escribir los libros, lo hago absolutamente sin estar interesado en sus destinos. Solo sé que tengo que en un plazo relativamente corto escribir los libros sobre los temas determinados y los libros van a trabajar. Lo que se trata de mi primer libro “La libertad de la Muerte”, yo supe desde antes que este libro va a estar publicado no antes del año 2002, aun que lo escribí en el año 1997. Por eso no tuve ningunas preocupaciones por este caso, solo supe que va a llegar el tiempo y el manuscrito va a “disparar”. Y de verdad, las circunstancias se formaron de tal manera, que este libro llego a la casa editora no por mi iniciativa – simplemente me ofrecieron publicarlo con un tiraje grande y en un buen formato. Lo acepte, pero su siguiente destino no me preocupaba en absoluto, estuve ocupado de escritura de mis siguientes libros. ¿Puedo de dejar de escribir los libros? Sí, puedo, pero obedeciendo a la voluntad Superior, lo hago, pero lo hago sin estar apegado al resultado, y si según la voluntad de Dios no tendré que hacer nada – puedo no hacer nada o dedicarme a algo diferente. Muchos pueden pensar que ser un instrumento de alguien (hasta ser un instrumento de Dios) es indecente. Pero el uno, aun que no se da cuenta, siempre fue y lo es un instrumento inconsciente de las fuerzas vitales – un títere vital. Pero un individuo que nació en Alma se convierte a un instrumento consciente de Dios. La diferencia es evidente.

La otra parte de mi trabajo en el campo evolutivo – es la enseñanza. Hago charlas con los que buscan la Verdad. ¿Puedo no hacerlas? Sí, puedo. No estoy apegado a esto, pero de nuevo, hasta que para esto hay voluntad desde Arriba, lo voy a seguir haciendo. El nacimiento del Fondo “La consiente Evolución del Humano”, del cual soy el presidente en este momento, fue casi sin mi participación. Hablando sinceramente, mi ser interno estuvo contra esto, pero las circunstancias se formaron de tal manera que tuve que aceptarlo como realidad y en una parte de la etapa

del Camino trabajar bajo la bandera del Fondo*. (**El Fondo existió 5 años, hasta el mayo del año 2008*).

Y algo más. Desde el momento cuando me sentí como el instrumento de la Fuerza Superior y empezó el trabajo activo de la realización del Camino de la Evolución Consiente, para mí por etapas, con los destellos, se abrió mi pasado histórico, y entendí claramente lo que hasta este momento solo sentí vagamente, mi destino en la tierra en esta encarnación: ***Partiendo de la realidad del día de hoy hacer llegar a todos los que tienen ojos y oídos, los conocimientos necesarios y las experiencias prácticas del trabajo consiente espiritual en el arco ascendente de la evolución de la humanidad.***

La pregunta: - *¿Y como es su vida en el plano económico?*

- Entiendo que usted está preguntando de la ganancia de dinero. Toda mi vida estuve trabajando en el Gobierno, y como saben los empleados públicos no ganan mucho. Sobornos no recibo, y de verdad no me los ofrecen (*la risa en el auditorio*). Siempre tuve suficientes recursos para vivir, cuanto más que no soy muy exigente en todos los aspectos. Y mi esposa, gracias a Dios, nunca se distinguía con el amor al dinero. No tengo ni auto, ni cabaña para el verano, vivo en un departamento pequeño de dos dormitorios, no paso mis vacaciones en las islas Canarias. Perdón, olvide, tengo una bicicleta que uso como transporte y estoy satisfecho con ella. Cuanto menos propiedades tiene uno, menos tiene preocupaciones – la mente tiene que estar libre. Por la publicación de mis libros gane poco – no era ni suficiente para remodelar la cocina.

Hay una frase conocida que la cantidad de dinero nunca es suficiente. Siempre sentí pena por la gente, que están toda la vida entregándose por completo a la ganancia de dinero. Nunca sentí que me falta algo en el plano material, siempre supe que todo lo que necesito va a llegar, pero no voy a tener nada en exceso. Nunca discuto sobre los precios. Sé que todo lo que tengo que tener voy a tener sin mi participación directa. Desde la niñez no tengo envidia a nadie.

La pregunta: - *En sus libros usted habla sobre la forma del trabajo como la transcripción meditativa del texto. ¿Podría hablar un poco mas de esto?*

- Sí, existe esta forma muy efectiva del trabajo meditativo con las fuentes verdaderas. Repito, las fuentes tienen que ser de la pureza manantial. Metódicamente esto se hace así. Hay que leer un párrafo o una parte del texto. Leer sin polemizar con el autor. No hay que discutir y recordar lo que

escucharon o leyeron sobre el tema. Después sin ningún pensamiento en la cabeza hay que transcribir con la letra legible y sin apuro el texto palabra por palabra. En el proceso de la transcripción del texto palabra por palabra, con el silencio de la mente, todo su ser (incluyendo el cuerpo físico) en la “punta del bolígrafo” empieza ser sumergida a las profundidades del significado del texto sin su participación activa. De esta forma ustedes estarán en el tiempo real – “aquí y ahora”. Después dejen el bolígrafo. De nuevo en silencio leen lo que escribieron recién y van a descubrir algo que estuvo escondido cuando lo leyeron por primera vez. En el proceso del trabajo con el texto ustedes van a hacer paso a paso descubrimientos impresionantes, quitando capas de la Verdad. Antiguamente los monjes, transcritores de las Escrituras Sagradas, lograban de esta manera tener la unión completa con Dios. La transcripción de las fuentes puras es la forma muy poderosa de meditación “aquí y ahora”.

La pregunta: - *En nuestra vida pasan muchos disgustos. ¿Cómo tenemos que reaccionar en estas situaciones?*

- Lo primero que hay que hacer es tomar el Camino de la Evolución Consiente. Es muy bueno si en el principio del trabajo en el Camino el buscador empieza a entender que todo lo que pasa con el no es ninguna coincidencia. Nosotros todos estamos en el campo de las leyes de la evolución, en particular, en el campo de la ley de la relación causa-efecto (la ley de la Karma). Esto de ningún modo es una ley castigadora, si no una ley de enseñanza, que nos educa a los que vivimos en la ignorancia en los principios de cómo convertirse a seres conscientes. En esta vida y en las vidas pasadas nosotros atamos muchos nudos karmicos. Ahora nuestra tarea es desatarlos y transmutarlos.

Para no perder tiempo escarbando en vano en el pasado y no culpar de nuestros “pecados” a los antepasados o a nosotros mismos, tenemos que aceptar todo lo que está pasando con nosotros como lo que fue dado desde Arriba. Con sumisión completa. Es el camino más corto para deshacerse de todos los disgustos y problemas karmicos. Si nosotros podremos entregarnos sumisamente a las manos de la Providencia, sin quejarse al destino, así milagrosamente lograremos transmutar nuestra karma actual y casi con la pizarra en blanco empezar la vida nueva. Esto va a ser la demostración de nuestra confianza completa a Dios, y de la entrega completa a Sus manos. Claro que todo esto hay que hacer dentro del Camino de la Evolución Consiente. Al final, en las últimas etapas del Camino nosotros tenemos que entregarnos a la Fuerza Superior. Mejor hacerlo lo antes posible.

La pregunta: - *¿Usted no trató de tomar la forma de una esfera energética para protegerse de lo exterior? ¿O no siente la necesidad de esto?*

- No tengo esta necesidad. Y no tomo ningunas formas para protegerme. No trato de esconderme de nadie. Al contrario – estoy abierto para la Fuerza que me protege y transforma. Existe la protección total – la protección desde Arriba representada por la descendente fuerza Divina y la protección por dentro representada por el ser síquico. Todo lo demás es de lo malo. Basta de protegerse – hay que atacar las fuerzas de la Ignorancia, vencerlos con la Luz de la Verdad. Esto es el objetivo principal.

La pregunta: - *La gente juzgan o piensan de otras personas por las normas de su propio mente. ¿Nosotros tenemos derecho de juzgar a la gente? Según la religión Cristiana es un pecado.*

- El que busca, especialmente en las primeras etapas del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente, no tiene que dar sus opiniones (no solo en palabras, sino también en sus pensamientos) de nadie y de nada. Los juicios de la mente no transformada (como negativos y como positivos) inevitablemente van a ser incorrectos y en su gran mayoría (así está construido el “ego” humano) van a tener el carácter de la condenación – eso es lo primero. Y lo segundo, la mente simplemente tiene que estar calmada, sino nosotros perderemos el contacto con la Energía Descendente de la evolución.

Con el tiempo cuando el buscador abrirá el órgano de la verdadera percepción de la realidad – el ser síquico – el sin duda recibirá el conocimiento integral (opinión) de la persona concreta, pero eso no va a tener el carácter del juzgamiento por algo, esto va a ser en entendimiento claro, quien es esta persona, incluyendo el conocimiento de la causa, porque esta persona es así y porque reaccionó así en una situación concreta. Esto no va a ser un juzgamiento, sino la constatación del hecho que excluye cualquier tipo de emociones.

La pregunta: - *¿Según su práctica del trabajo con sus alumnos, cuanta gente sigue el camino de la oración y la entrega completa a las manos del Dios?*

- Hay pocas personas así, pero sí existen estas personas, y lo bueno que existen entre la gente joven. Es el camino más corto que lleva al nacimiento del alma.

La práctica demuestra que la oración recitada como forma del trabajo meditativo tiene que ser reemplazada poco a poco por la oración del corazón. Si la oración recitada, como regla, se hace en un tiempo concreto

y por los motivos concretos, la oración del corazón aparece absolutamente espontáneo – y si más seguido mejor. La oración del corazón es el pensamiento-relámpago sobre Dios, que literalmente atraviesa todo su ser, llenándolo con el calor. Como regla, el camino de la oración siguen las personas que ya tuvieron algunas experiencias en sus vidas pasadas o las personas que casi no tienen “ego”. En este camino hay que ser absolutamente sincero, y la sinceridad se logra solo con el contacto con el ser síquico, cual tiene que ser suficientemente maduro. Si esto no pasa, la oración y la lealtad van a salir de la mente y no del corazón – y este camino no llevara a ningún lado. Siguiendo el camino con el método de oración se puede usar y practicar la meditación activa. La meditación activa ayuda a establecer más rápido el contacto con la descendente fuerza Divina.

Y algo más hablando de la oración y de cómo tiene que ser la oración. Conozco una mujer (ahora ella tiene casi 90 años), que toda su vida vive en una aldea, trabajó en el campo, creyó en Dios, pero nunca estuvo en una iglesia. Esta mujer es un ejemplo de la resignación y la humildad. Según los estándares de humanidad, ella tuvo un destino muy difícil. Durante la segunda guerra mundial murieron frente de sus ojos los dos hijos pequeños. Tuvo que empezar la vida de nuevo. Cuando tuvo cerca de 70 años, murieron su esposo y sus dos hijos. Ella quedo absolutamente sola – pero nunca se quejo a su destino. Dijo: “En todo hay la voluntad de Dios”.

Cuando voy en el verano a visitar esta aldea, donde ella vive, cada día paso para visitarla. Ella tiene el alma tan limpia y la mente absolutamente clara. Su cuerpo desfigurado con el trabajo duro en el campo, es absolutamente transparente para las vibraciones de la Luz. Son verdaderas “reliquias de los santos”. Ella un día me dijo que no es necesario ir a la iglesia y tener los iconos para hablar con Dios, yo puedo rezar a las fecas de una vaca – Dios está presente en todo. Cuando me lo dijo me impactaron sus palabras. ¡Ahora ya tengo claro que si Dios está en el corazón – está en todo!

Si nosotros no entendemos, que Dios es todo y vamos a separar el Mundo entre Dios y el diablo, así nunca lograremos madurar y toda nuestra vida vamos a nadar en prejuicios. Hay que sentir finamente de donde aparecieron en la conciencia humana los conceptos “Dios” y “diablo”. En el juego Divino (en el proceso de la evolución) hay dos inicios: el polo de la Luz y la Verdad, lo cual normalmente llaman Dios, y el polo de la Oscuridad y la Ignorancia, lo cual normalmente llaman diablo. Toda la creación Divina participa en el juego Divino, en lo cual según la ley de la voluntad libre, actúan los personajes que pertenecen a estos dos polos. Con el tiempo el polo de la Ignorancia va a ser transformado a su contrario y el juego Divino empezara de nuevo. Así Dios único y impartible juega a escondites consigo mismo.

La pregunta: - *Que piensa Usted de Grabovoy? En uno de sus libros leí que en sus vidas pasadas él era Andrey Pervozvanniy, Alejandro de Macedonia y hasta Jesucristo. Y ahora él llegó a la Tierra como el salvador.*

- Usted lo dijo bien “hasta Jesucristo” (*risa en la sala*). Y ahora más serio. Todo lo que merece la atención en el plano de la formación y la realización del Camino de la Evolución Consciente, - es el fruto de la experiencia y la revelación de los Grandes Maestros de la humanidad. Si Usted de verdad conoce mis puntos de vista sobre el proceso de la evolución y acepta el concepto del Camino de la Evolución Consciente como un manual de actuación, debería entender que pienso de la magia y de este tipo de “salvadores”. Eso es todo lo que puedo contestar a su pregunta.

La pregunta: - *Uno puede creer en Dios o puede confiar en El. Yo, por ejemplo, confié en El. ¿Es correcto lo que hago?*

- Claro que sí. La confianza es un acto consciente. La fe normalmente es ciega. Lo más importante, no importa como usted imagina como es Dios, no pedir nada, ni para usted, ni para su familia, ni para alguien más. Hay que confiar completamente a la Voluntad de Dios, - esto es el camino más corto y sin dificultades de llegar a la Verdad. Este camino naturalmente en el principio no es aceptable para todos, sino para los que pueden con el corazón sentir su autenticidad. En las últimas etapas del trabajo del Camino de la evolución Consciente esto va a ser obvio para todos los buscadores.

La pregunta: - *¿Quiere decir que no tenemos que hacer nada si estaremos en las situaciones complicadas?*

- Cuando en nuestra vida sucede una situación complicada, nosotros tenemos que saber que esa sucedió no por una casualidad, sino por la razón de las conexiones concretas causa-efecto (karmicas) de nuestro pasado y del presente; y esta tiene un carácter de enseñanza. Si nosotros vamos a tratar de salir de esta situación con la ayuda de la mente o nos dejamos a llevar por las emociones, así solo complicaremos más el problema o solo la neutralizaremos por un tiempo, pero no desatamos el nudo karmico. Hay que, manteniendo la calma interna, con la aceptación vivir esta situación complicada y no tratar de buscar apuradamente con la mente su causa.
Solo en este caso la situación se va a resolver de buena manera para usted (para su desarrollo evolutivo) y el nudo karmico, que inspiró el problema va

a ser desatado definitivamente. Tomando esta posición, ustedes pronto estarán libres completamente de la dependencia negativa karmica. La aceptación y la confianza completa a la Fuerza Superior es el método principal del trabajo en el Camino del Corazón.

La pregunta: - *Muchas veces no sabemos qué hacer en una situación, no necesariamente complicada. ¿Qué tenemos que hacer?*

- Normalmente nosotros siempre reaccionamos de alguna u otra manera, y pensamos que es la decisión nuestra. Pero aunque tuvimos alternativas, no podemos explicar porque tomamos una decisión exacta y no alguna otra. Es muchos casos, como descubriremos después, estas decisiones eran erróneas o no optimas. En estos casos, sin duda, se realiza el mecanismo de enseñanza karmica.

¿Cómo tenemos que tomar una decisión? Hay que escuchar la voz del ser síquico (alma). Hasta que no aprenderemos a escuchar la voz de nuestro corazón, estaremos cometiendo una gran cantidad de errores. Como hay que escucharlo? Cuando el ser síquico esta descubierto, no tendremos problemas, pero si esta debajo del “ego” mental y vital, hay que saber escuchar su voz silenciosa. Normalmente es lo primero que escuchamos, y después la mente y las emociones lo silencian y le ofrecen sus opciones, y estas opciones son, normalmente, erróneas.

La pregunta: - *Escuche de un chico joven, el amigo de mi hijo sobre los cursos del Desarrollo energético-informacional. El hablo de los términos: el calendario maya, el modulo 13, la matriz, el cuerpo etéreo, el cuerpo de la luz, el despertar de la conciencia del planeta, las danzas chamanes... Pero dijo que muchos chicos se volvieron locos. Todo esto me confunde. ¿Podría aclarar la situación por favor?*

- No me canso de repetir que existe el camino verdadero y absolutamente seguro del desarrollo evolutivo natural en el arco ascendente de la evolución, es el Camino de la Evolución Consciente que nos dejaron los Grandes Maestros de la humanidad. No existe otro camino. Si me preguntan del Curso del Desarrollo Energético-informacional, es un camino antievolutivo y muy peligroso que no nos llevara a ningún lado; les parece “simpático” a los adolescentes agresivos de hoy. Tuve que ayudar a las algunas víctimas de estos cursos, que no solamente se volvieron locos sino también sufrieron sus cuerpos físicos. Lamentablemente, en la mayoría de los casos ya no es posible ayudar a estas personas.

La pregunta: - *Como tenemos que entender la frase de Dios del Evangelio: **A LOS TIBIOS LOS VOMITARÉ DE MI BOCA?***

- Sí, en la Revelación de Juan hay estas palabras. A la categoría de los “tibios”, no calientes y no fríos (con la relación de Dios) pertenecen las personas que no caben a ningún polo evolutivo. Explicare. La gente que sigue sinceramente el Camino de la Evolución Consiente es el polo de la Luz y de la Verdad. La gente que niega de evolucionar (consiente o inconscientemente) es el polo de la Oscuridad o Ignorancia. Entre estos dos polos se genera una tensión dinámica, que mantiene en seguimiento del proceso de la evolución. En esta etapa de la evolución es simplemente necesaria la coexistencia de estos dos polos.

La cantidad de la gente, que consiste el polo de la Luz, es mucho menor, que la cantidad de sus oponentes, que consisten el polo de la Ignorancia. Pero esto no demuestra su verdadero poder. Las fuerzas de la Luz no están separadas, sino unidas en un foco muy fuerte y único. En el país de la Ignorancia es al revés; se puede ver la separación egoísta y una lucha constante de las conciencias individuales y los grupos separados entre ellos; por ello el polo de la Oscuridad no es tan fuerte energéticamente como parece y además es inestable. Curiosamente, este polo puede servir como fuente para la recarga de las fuerzas de la Luz. Algunos individuos que en su caída alcanzaron el fondo de la ignorancia humana, “contagiándose” de las vibraciones de la Luz y de la Verdad en el nivel corporal (celular), pueden en algún momento salir al instante a la superficie y cambiar la dinámica involutiva a la evolutiva. En este modo la dinámica evolutiva se puede cambiar a la dirección positiva no solo por el crecimiento de la fuerza espiritual de algunos individuos del polo de la Verdad, pero también por la llegada de las nuevas fuentes de la Luz, que anteriormente estuvieron en el polo de la Ignorancia.

Los “tibios” en este caso están en una posición borrosa entre estos dos polos. Son habitantes que se creen buenos y honestos que respetan la ley, porque nunca cometieron ningún delito contra el humano o la humanidad, respetan las normas de moral y de la convivencia humana y etc. Por otro lado, ellos no se creen capases para el trabajo espiritual y más todavía para las hazañas espirituales. Ellos prefieren a mimar su propio “ego”. Estas personas no saben que su posición por la relación con la evolución es delictiva y será castigada kármicamente. Por eso el Dios los vomita de Su boca.

La pregunta: - *Ahora muchos leen el libro del Megre “Anastacia”. Que Usted piensa de este libro?*

- Este libro le gusta a las personas que al trabajo práctico en el Camino de la evolución Consiente y el trabajo con las fuentes puras serias de literatura prefieren literatura entretenida, los peculiares detectives esotéricos. En los

libros de este tipo la verdad está mezclada con la mentira vital o la ficción, y es muy difícil para una conciencia inmadura separarlos uno de lo otro; por eso la conciencia ya confusa de un lector se contaminara definitivamente. Cuando ustedes van a ser capaces de distinguir donde está la mentira y donde está la verdad, podrán (hablo de los sinceros buscadores de la Verdad) leer cualquier libro, la otra pregunta, van a querer a leerlos?

La pregunta: - *Por que Islam es tan agresivo?*

- Islam es una religión relativamente joven. En parte es agresiva por eso. En parte por la deformaciones vitales que fueron hechas por sus fundadores y sus seguidores directos en el periodo de islamización de los árabes. Hoy en día la utilización del Islam como un instrumento político “ayuda” mucho a su orientación agresiva. Pero la religión Cristian también era agresiva en conocido periodo de la historia. Recuerden las cruzadas y la inquisición? Y algo más. No es necesario ir lejos. Esto fue frente de los ojos de nuestra generación. Veremos la religión más joven, la religión comunista. El movimiento comunista tiene todos los signos de la religión organizada: tiene los fundadores, tiene los apóstoles, las dogmas, las reliquias santas, los clericós. La religión comunista intento de convertir a todo el planeta a sus seguidores. Ahora del mismo hablan los islamistas militantes. Y detrás de que se esconden los defensores norteamericanos del nuevo orden mundial? Del siguiente nuevo orden – orden democrático. En el nombre de Dios, por supuesto. El presidente de hoy de Estados Unidos George Bush junior dice directamente que el por la voluntad de “dios” tiene la misión del salvador en la Tierra. Pero de cual dios, el no especifica. Es evidente que del dios que eligió su majestad dólar. En el mundo de las guerras vitales y discordias no existen ni los que tienen la verdad ni los culpables. Este mundo está condenado a morir.

La pregunta: - *Como puede, según su opinión nacer una interreligion?*

- Es normal, que una interreligion no puede nacer por una orden del gobierno o del Consejo de la Unión Europea. También es obvio que una interreligion no puede nacer de la base de una de las religiones que ya existen. Ahora en Rusia hablan mucho sobre que debería existir una idea nacional. Las cabezas inteligentes tratan de inventarla, pero es obvio que es una estupidez. Es imposible inventar la idea nacional, la idea tiene que nacerse en el alma de la nación, en sus profundidades. Pero se puede declararla con una orden del gobierno. Ya la declararon. La religión ortodoxa casi fue nombrada una idea nacional. La

nombraron sin pensar que a las otras confesiones religiosas eso no les gustara y ellos empezaran a ofrecer sus propias ideas nacionales. Se equivocaron. Podemos unir todo junto? Pero la idea nacional no es un mosaico. Además, todas las religiones hace tiempo ya se agotaron, y ya no se puede reanimarlas. Rusia es un país donde desde el inicio conviven bien la gente de distintas nacionalidades y religiones.

Para mi es obvio, que en la base de la idea nacional rusa tiene que estar la **unión evolutiva**. El Camino de la Evolución Consiente demuestra mejor que nada el lado práctico de la realización de esta unión. El mismo puede ser la base de la interreligion de la cual hablo D. Andreev. La gente que va a elegir como el medio para obtener la verdadera existencia el Camino de la Evolución Consiente, se convertirán a un centro vibracional para la formación de la posible interreligion. Y la idea nacional nacerá en el proceso de obtención la unión evolutiva.

La pregunta: - *Que podría ser para nosotros como un estímulo principal para empezar el trabajo en el Camino de la Evolución Consiente?*

- Nosotros, por fin, tenemos que aprender de despreciar la Muerte, con todo nuestro ser. Pero despreciar no como héroes que van a hacer las hazañas vitales, sino como personas que comprenden claramente la contranaturalidad de la muerte como el final de la vida humana. El que busca sinceramente la Verdad no tiene que quedarse satisfecho con los pequeñeces: vivir una vida larga y sana para al final tener un bonito funeral. **Uno tiene que dejar de morir.** Miren los videos viejos de los principios del siglo pasado. Las celebraciones, demostraciones, mucha gente celebrando – todos ellos ya están muertos. Creen que esto es normal? Miren a un niño recién nacido – ya tienen un muerto más frente de sus ojos. Creen que esto es normal? Nosotros simplemente ya estamos acostumbrados a esto. Estamos acostumbrados de morir. La costumbre de morir paraliza nuestra voluntad.

Jesucristo llegó a nuestra Tierra para enseñarnos a despreciar la Muerte, vencerla y al final obtener la Vida Eterna. El Sri Aurobindo, la Madre y el Satprem hicieron todo para que nosotros pasemos hoy de la habladuría y de las declaraciones sobre la inmortalidad de la humanidad, del alma, de las obras de arte y otras cosas, al trabajo práctico de la transformación radical del nuestro cuerpo y la obtención de la inmortalidad. Si nosotros no reconoceremos como un hecho la oportunidad de la obtención de la Vida Eterna, todas nuestras conversaciones sobre el alma y de la conciencia religiosa – no valen nada.

La practica nos demuestra, que ya en esta vida con el nacimiento en Alma, podemos obtener la **libertad psicológica de la muerte;** y obteniendo con el

trabajo el nuevo cuerpo vibracional (fino), obtener la independencia de nuestra conciencia individual del cuerpo físico y en realidad alcanzar la **inmortalidad en el plano fino de la existencia**. Así son los pasos principales de la obtención de la Inmortalidad.

Una réplica de la sala: - *Muchas gracias por sus libros. En mi opinión los tienen que conocer todos que preocupan de su propio destino, destino de sus hijos y de la humanidad.*

- Muchas gracias por leer mis libros y encontrar en ellos algo que es cercano para Usted. Me llegan las cartas de agradecimientos de distintas regiones de Rusia y de los otros países. Me alegra mucho que la gente de verdad empezó a despertarse y que los libros no fueron escritos en vano. Y lo que más me alegra es que se despierta la gente joven – los chicos de 18-20 años son nuestro futuro evolutivo.

Les dejo un extracto del correo que me envió un chico joven del Krasnoyarsk.

“Desde mi niñez y hasta el momento cuando entre a la librería y tome en mis manos su libro “La libertad de la Muerte”, estuve literalmente obsesionado con la idea de la existencia inmortal y continua. Esta idea formó mi posición: “Ahora yo existo, pero me tratan de inculcar, que pasara un tiempo y voy a desaparecer... Es un absurdo!!! Si al final tendré que morir, cual es el sentido de mi vida ahora???” Esta fue la pregunta más importante de toda mi vida.

Cuando mi novia me mostro el libro “La libertad de la Muerte”, recuerdo que clave mi mirada en ello. Si le digo que este libro me conmovió, eso significa que no diré nada. Probablemente, no hay que tratar de describir en papel todo lo que sentí, porque Usted conoce mejor este estado. Esto tuvo lugar en los mediados del Diciembre del año pasado. Ahora para mí ya no existe tal concepto como fe. Mi propósito es servir al Dios, servir a la Evolución, revelar mi Alma y convertirme al retransmisor de la Energía Supramental...

En los últimos tiempos, cuando practico la meditación activa, los pensamientos ya casi no llegan a mi cabeza. En mi cabeza está un ruido silbante que parece a un ruido metálico. Durante mi práctica corta del Camino de la Evolución Consciente, varias veces sentí las bajadas fuertes de la Energía a través de la parte superior de mi cabeza. En estos momentos, si describirlo en medio de palabras que en este caso quedan cortas, tuve ganas de abrazar todo el Universo!!!”

Que maravillosa carta!

Es evidente, que el chico que estuvo listo para la transformación evolutiva de la conciencia, estuvo esperando pacientemente a un factor que fuera capaz de catalizar en inicio del trabajo. El libro “La libertad de la Muerte” fue este catalizador y el guía para él en este Camino. Hay muchas personas como este chico, que esperan sinceramente a que llegara la hora para ellos. También me alegra mucho cuando recibo las cartas de la gente que está en cárcel y están allí por un largo tiempo. No sé cómo, pero de alguna manera los libros llegan y hasta allí. Esta gente vio en mis libros la Luz y el propósito de la vida, y no solamente vio, sino también empezaron a realizar el trabajo en el Camino. Y ya tienen logros. Así que los libros funcionan. Muchas gracias a ustedes por eso.

Hasta el encuentro en el Camino de la Evolución Consciente!

QUE ES EL CAMINO DE LA EVOLUCION CONSCIENTE ESPIRITUAL

Tenemos que determinar con precisión el sentido que otorgamos al concepto del **Camino de la Evolución Consciente Espiritual**. Esto es muy importante porque muchos piensan que empezando algún trabajo en la dirección del desarrollo espiritual (como: leer varias veces la literatura espiritual y pseudoespiritual, adorar los ídolos espirituales y pseudoespirituales; participar en talleres psicoenergéticos y la práctica de las meditaciones especiales; practicar yoga, sanación del organismo, visitas a la iglesia y cumplimiento de la práctica ritual de la oración; peregrinación; etc.) ellos ya siguen el Camino. Es una creencia errónea en su raíz. Los resultados ilusorios de las prácticas descritas arriba oscurecen los destellos de por sí débiles de la Verdad en la consciencia humana. Se crea la apariencia del trabajo espiritual, pero en verdad es solo un escape de lo Más Importante.

Y lo Más Importante es seguir el Camino de la Evolución Consciente, seguirlo por el Camino de la comprensión de la Verdad, seguirlo por el Camino de la comprensión del Dios.

Para concretar el concepto del Camino de la Evolución Consciente, es necesario señalar siete puntos muy importantes. Si olvidamos uno de ellos o lo deformamos, ya no tendrá nada que ver con este Camino incluso si alguien declara o predica que se trata del “Camino de la Evolución Consciente”. Cualquier reducción de la carrera es la profanación del Camino. Ningún término medio es aquí aceptable.

PUNTO PRIMERO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es el trabajo creativo individual de quien busca, que se basa en el conocimiento del mecanismo de la Evolución, de las fuerzas que la mueven y las leyes principales, en el conocimiento del lugar del ser humano en el proceso evolutivo, de su rol especial como un ser de transición (de un ser humano mental hasta un ser humano supramental o espiritual).

PUNTO SEGUNDO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es la sumisión consciente de toda la vida del “uno” (como la interior y como la vida del día a día) a la comprensión de la Verdad, con la realización de la Enseñanza de Jesucristo en su pureza manantial en el final; quiere decir no enturbiada con la intervención de los seguidores vitales y los intérpretes de Su Camino.

PUNTO TERCERO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es la apertura imprescindible de la Energía descendente de la Evolución (la Fuerza

Divina o el Espíritu Santo), que realiza todo el trabajo necesario de la transformación evolutiva de la consciencia del que busca, sin la interrupción de la voluntad individual de alguien más (propia o ajena).

PUNTO CUARTO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es la adquisición constante de la Energía descendente evolutiva (la Fuerza Divina o el Espíritu Santo) a través de la práctica de la “meditación descendente”; y/o de la práctica de la oración sincera del corazón. Y más adelante, con la humildad del corazón y la entrega completa de sí mismo a las manos de Dios.

PUNTO QUINTO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente no es el cultivo del “ego” (mental, vital o espiritual); no es el fortalecimiento de la voluntad propia; no es el trabajo para crear los estereotipos del comportamiento psicológico o religioso... Es el quebranto paso a paso del “ego”; la liberación de todos los estereotipos de la conducta, y al final, la entrega completa del uno a la Voluntad del Dios.

PUNTO SEXTO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es la realización paso a paso de las importantes etapas psicofísicas de la transformación evolutiva de la conciencia, incluyendo el acto del nacimiento espiritual (la consecución de la inmortalidad psicológica), que significa la apertura del ser Divino propio del que busca y la adquisición del Maestro interno.

PUNTO SEPTIMO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es el trabajo para obtener, en el capullo de nuestro propio cuerpo, nuestro doble vibracional, que es capaz de pasar al plano fino de la Existencia sin perder la individualidad, después de que el alma deje el cuerpo físico; lo cual implica la obtención real de la Vida Eterna, de la cual nos hablo Jesucristo.

Si alguno de los llamados así “maestros”, o sus alumnos o seguidores empezara a asegurarles que ustedes con sus fuerzas propias, obviamente, bajo su control atento, y con el uso de las prácticas y métodos especiales, van a realizar la “enseñanza” que ellos les ofrecen, en la cual no están reflejados todos los puntos dichos más arriba, esto es una trampa del mal. Hay que estar muy alerta respecto del contenido de lo Más Importante – el verdadero trabajo espiritual.

Muchos pueden reprocharme en que estoy idealizando demasiado el Camino de la Evolución Consciente, que asumo demasiado, rechazando las antiguas prácticas del Oriente y las nuevas prospecciones de Occidente. Pero no soy teórico ni tampoco un práctico cerrado. Cuando en el año 1990 tome el Camino de la Evolución Consciente, seguí los consejos del Sri Aurobindo – el gran práctico de la

Evolución del siglo 20, pasé paso a paso todas las etapas del Camino en mi propia experiencia y comprobé su efectividad absoluta.

Estudiando todo que existe en este momento sobre el tema del desarrollo espiritual, nosotros llegamos a la conclusión definitiva que todo lo que merece nuestra atención y tiene un valor práctico, ya se nos fue entregado por los Grandes Maestros de la humanidad: Jesucristo, el Zoroastro, Sri Krishna, Lao-Tse, y nuestros contemporáneos: Sri Aurobindo, Jiddu Krishnamurti, la Madre (Mirra Alfassa) y Satprem. El Camino de la Evolución Consciente que le ofrecemos es el resumen creativo completo de sus invaluable experiencias. Los testimonios vivos de la gente que sigue sinceramente el Camino de la Evolución Consciente Espiritual y experimentó el nacimiento en alma, comprueban completamente la verdad del Camino recomendado.

Sobre la base del resumen de las experiencias psicofísicas de los buscadores, en el proceso de la realización del Camino de la Evolución Consciente Espiritual, nosotros distinguimos y definimos las **etapas psicofísicas (pasos) importantes del Camino**.

La primera etapa – la Elección del Camino de la Evolución Consciente Espiritual

La comprensión de la imposibilidad de la existencia dentro de la esfera del estado actual de la conciencia. El sentimiento de la imperfección completa (y hasta la absurdidad) como la existencia propia y la existencia de la humanidad en total.

La intención imperativa (descollada) de deshacerse de la Ignorancia y empezar a buscar la Verdad. La fe imperturbable a la posibilidad de alcanzarla.

La elección del Camino de la Evolución Consciente.

La segunda etapa – el Despertar de la Conciencia

El inicio inmediato del trabajo práctico en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual con el uso de la disciplina práctica adecuada:

- *El Camino integral de la Evolución Consciente;*
- *La Meditación Activa según Jiddu Krishnamurti;*
- *Caminos de la oración y de la entrega completa a las manos de Dios.*

Establecimiento del contacto con la Energía (Fuerza) Descendente de la Evolución (Divina) y el despertar de la energía propia (interior).

La tercera etapa – la Salida al Nirvana

La salida de la conciencia individual a las esferas de la Conciencia Común a través del descenso de la Energía (Fuerza) de la Evolución (Divina) por el centro energético sobre la parte superior de la cabeza a los centros subyacentes del cuerpo sutil con el acenso posterior de la Energía Kundalini del centro energético más bajo hacia la parte superior de la cabeza.

La descentralización y la ampliación de la conciencia individual y su salida a un nuevo método de la existencia. El funcionamiento del sistema energético corriente en el cuerpo.

La cuarta etapa – el Contacto con el Divino

Establecimiento de un contacto constante con la Energía (Fuerza) descendente de la Evolución (Divina) a través de la descendente meditación activa y (o) a través de la oración, lealtad y la entrega completa a las manos de Dios.

La apertura del testigo (Observador) interior y la obtención paso a paso del silencio mental y vital.

La descendencia y la ascendencia de la conciencia – como el método del trabajo de la Energía descendente de la Evolución.

La armonización final de los centros energéticos (chacras).

El Crecimiento y la ampliación de la conciencia individual.

La quinta etapa – el nacimiento en Alma

La apertura completa del ser psíquico y la obtención del Maestro interior. La destrucción inicial de la estructura fuerte del “ego”.

El nacimiento del sentimiento del Amor Divino, la comprensión de la unión del Todo, de la continuidad de la existencia y de la inmortalidad propia.

El desaparecer de todos los miedos psicológicos, incluyendo el miedo a la muerte.

La sexta etapa – en la cima de la sabiduría Divina

Establecimiento de la meditación espontánea (el estado de la oración) y la calma absoluta de la conciencia (mental, vital y en parte el silencio físico) y, como la consecuencia, la dilución final del “ego” mental, vital y psíquico.

La globalización de la conciencia individual y el inicio de trabajo activo de la Fuerza Supramental en la conciencia física (celular).

La séptima etapa – la Obtención de la Vida Eterna

El trabajo de la Energía descendente Supramental en el cuerpo y la transformación paso a paso de la conciencia física (celular).

El estiramiento final de los canales y canalitos Kundalini y la obtención de la transparencia energética completa del cuerpo físico.

La formación del nuevo cuerpo (supramental) sutil.

No tiene sentido de hablar de la duración de cada una de las etapas, porque eso depende de muchos factores: particularmente, del grado de la preparación de la conciencia del individuo a la transformación evolutiva; de la intensidad de su deseo a conocer la Verdad y de la fe al éxito; de las características individuales de su psique; de las conexiones kármicas del pasado y del presente; de las formas y métodos que fueron elegidos para el avance hacia el objetivo; del nivel de la alerta actual de la conciencia en las distintas etapas del Camino y etc.

Además de eso, como demuestra la práctica del avance en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, a veces es imposible hacer una distinción clara entre algunas de las etapas, porque en algunos casos ellas se realizan al mismo tiempo; pero la terminación completa de cada una de las etapas es la condición obligatoria de la realización final de todas las etapas que siguen.

En el proceso de análisis de todo el conjunto de las experiencias importantes, que tienen los que buscan en el proceso de la realización del Camino, nosotros determinamos el **mecanismo de la transformación evolutiva del ser humano** (lean el siguiente capítulo).

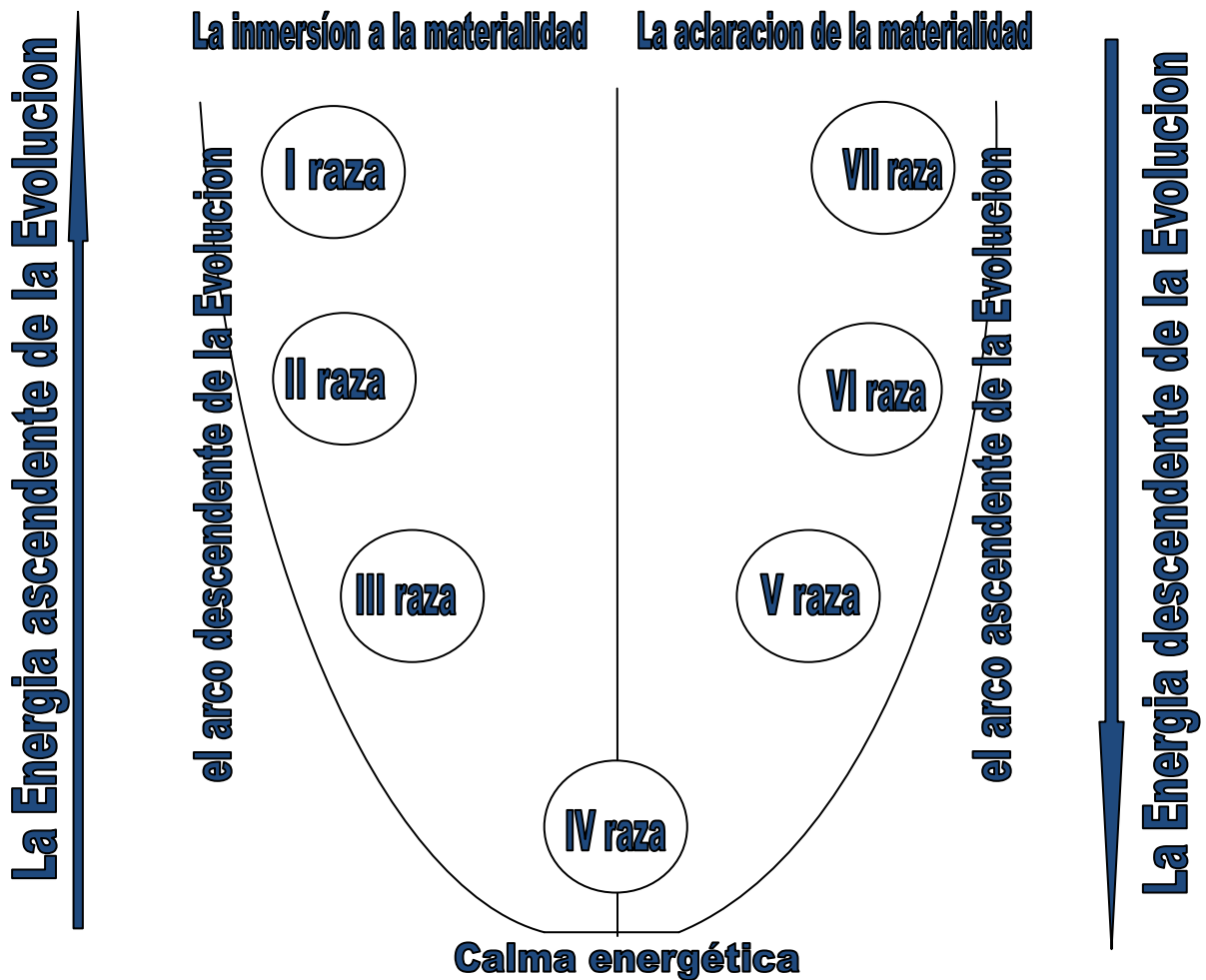
Pues, el Camino de la Evolución Consciente Espiritual es una síntesis milagrosa de la ciencia verdadera sobre el ser humano y de la religión verdadera que abre a la humanidad el Camino hacia la Inmortalidad.

El objetivo principal de todos los que tratan sinceramente de obtener la Verdad – es tomar el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, abrirse a la Energía descendente de la Evolución (la Fuerza Divina) y darle la oportunidad de trabajar libremente en nuestro cuerpo y en nuestra conciencia. Eso es todo lo que tenemos que hacer para obtener la Inmortalidad verdadera.

Vamos pues, al Camino Eterno!

EL ESQUEMA DE LA EVOLUCION DE LA HUMANIDAD

CUARTO CIRCULO GRANDE



LA TRANSFORMACION EVOLUTIVA DEL SER HUMANO Y EL NACIMIENTO DE LA NUEVA ESPECIE

En nuestra charla de hoy* (*la charla fue organizada en Moscú el 22 de febrero del 2004. Este fue el año 14 del seguimiento del Camino de la Evolución Consciente Espiritual) vamos a hacer el resumen del trabajo de la Energía descendente de la Evolución en la conciencia y el cuerpo físico del ser humano que sigue sinceramente el Camino de la Evolución Consciente Espiritual; prestaremos atención especial al mecanismo del trabajo de la Energía de la Evolución. En las charlas anteriores nosotros examinamos en detalles las importantes etapas psicofísicas del Camino de la Evolución Consciente; ahora vamos a hablar de los momentos importantes del mecanismo de realización de la transformación evolutiva. Preparé algunos dibujos donde dibujé

esquemáticamente el cuerpo humano y todo lo que le sucede. Eso nos permite tener una representación visual de la dinámica del proceso evolutivo.

Hasta el día de hoy no pude separar y formular claramente las sensaciones psicofísicas del trabajo final de la creación del nuevo cuerpo (vibracional) y de la obtención del estado de la transparencia energética completa. Aunque teóricamente todo estaba claro, me faltaba consumarlo en mis propios sentimientos. En el último mes y medio, el experimentar del estado de la transparencia energética completa se apoderó de mí por completo. Y como resultado, ahora puedo describirlo. Ya llegó la tan esperada consumación, y ahora les puedo presentar el cuadro terminado de la dinámica del proceso evolutivo individual en el ascendente arco de la Evolución de la gente de la Quinta Raza Nativa.

Ahora conversaremos sobre los momentos más importantes de la dinámica evolutiva, que se manifiestan en la conciencia y en el cuerpo del sincero buscador de la Verdad, que al fin decidió a tomar el Camino de la Evolución Consciente Espiritual y empezó el trabajo activo de su realización práctica.

Primer momento – el Establecimiento del primer contacto con la descendente Energía de la Evolución (Figura 1).

Llegó el periodo en la historia evolutiva de la Tierra cuando crece la presión de la Energía descendente de la Evolución hacia todas las estructuras del planeta, a la gente, a los animales y a la vegetación, al reino de los minerales. A la humanidad de la tierra que entró definitivamente al ascendente arco de la Evolución esperan los cambios cardinales transmutacionales, que aseguran la revelación dentro de la gente de la raza de hoy (Quinta Raza Nativa) los representantes de la Sexta Raza – las semillas de la futura humanidad de la Tierra.

Como influye la Energía de la Evolución del espacio a la conciencia del que busca y que ella quiere lograr?

Tengo que decir que en todos los puntos del espacio (remarco –en todos los puntos!), lo cual nosotros nombramos el campo psicovibracional común, está presente la tensión de la Energía evolutiva. Les voy a recordar que el campo psicovibracional común consiste de un sinfín de puntos minuciosos energéticos, que están pulsando infinitamente rápido desde el cero hasta el infinito.

Si nosotros giramos nuestro cuerpo a cualquier dirección respecto de la superficie de la tierra, siempre vamos a tener el punto energético sobre la cabeza, el cual va a ser para nosotros la fuente de la Energía Descendente de la Evolución – la

Energía que desciende a nuestro cuerpo a través del centro energético que esta sobre la parte superior de la cabeza. La parte superior de la cabeza es la puerta de la entrada para la Energía Descendente. No tiene importancia donde y en cual posición estamos nosotros, si estamos parados, sentados, acostados o nos estamos moviendo, - la fuente inagotable de la Energía de la Evolución siempre está sobre nuestra cabeza. No importa dónde estamos (en la casa, en la calle, en el tren o en metro o en el avión), en qué país y en qué punto de la Tierra, - la fuente siempre está cerca.

Pero que está bloqueando el descenso natural (remarco – natural en el arco descendente de la Evolución) de la Energía a nuestra conciencia? Observando el trabajo de la mente, por la experiencia, determinamos que el descenso de la Energía es impedido por los pensamientos y deseos, que cambian uno al otro y sin fin nidifican en nuestra conciencia activa, bloqueando de esa manera el canal de conexión con esta Energía. Cuando no existen barreras en forma de pensamientos y deseos, la Energía descendente es capaz de entrar a la conciencia humana espontáneamente. Pero mientras que un bacanal de pensamientos y deseos sean la norma para nosotros, la puerta de entrada para el descenso de la Energía de la Evolución estará cerrada; y nosotros (ante todo nuestro cuerpo físico) vamos a seguir siendo un pantano energético, donde nidifican las enfermedades, bacilos de envejecimiento y la muerte misma. Podemos empezar a ser un sistema corriente energético sólo abriéndonos conscientemente al flujo descendente energético.

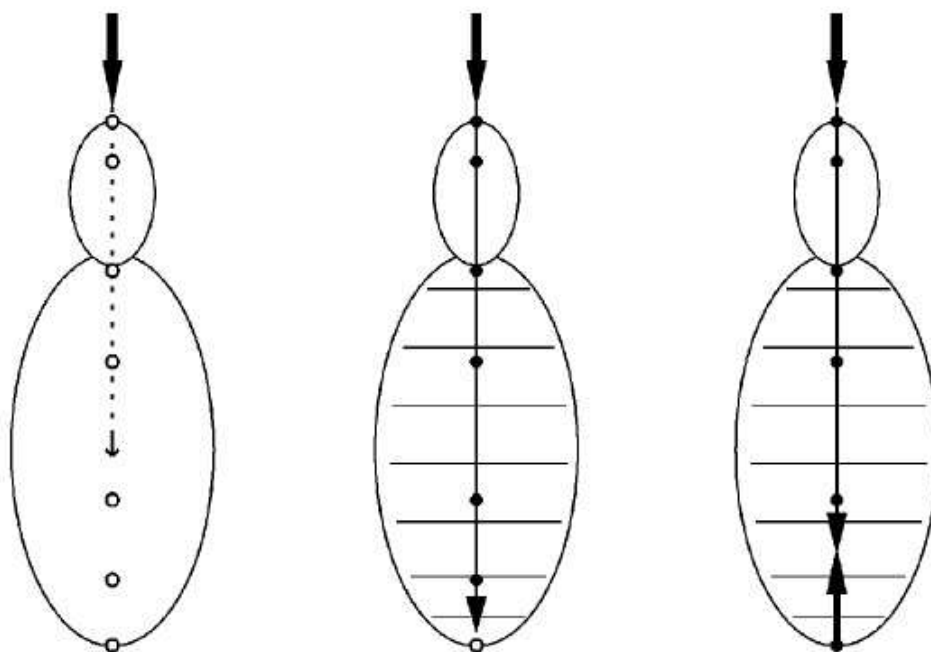


Figura 1. Establecimiento del contacto inicial con la Energía descendente

Figura 2. Establecimiento del contacto del trabajo con la Energía descendente

Figura 3. El despertar de la energía Kundalini

La única opción para establecer el contacto consciente con la Energía descendente es callar la mente, por lo menos por un corto tiempo. Si tenemos por lo menos un espacio pequeño entre nuestros pensamientos, en estos momentos la Energía descendente es capaz de “filtrarse” literalmente gota a gota al nuestro cuerpo y hacer en él su trabajo de transformación. Para establecer el contacto inicial con la Energía descendente de la Evolución nosotros recomendamos practicar la Meditación Activa descendente y (o) la oración; no existen otros métodos más efectivos para detener la mente. La presencia en Dios a través de la oración o la presencia en lo Divino a través de la oración es también el estado del silencio de la mente. Las practicas meditativas y de oración no requieren ningunas circunstancias especiales para su realización. En cualquier tiempo libre ustedes pueden establecer el silencio en su mente o hacer la oración en el corazón en el templo del cuerpo propio. No existen otras opciones para establecer contacto con la Energía descendente, solo la oración y (o) la meditación! Cualquier otra práctica de la apertura de la energía del espacio (remarco cualquier otra práctica, no importa que tan bien suene su nombre!) o talleres psicoenergéticos que fueron recomendados por alguien, primero, no tienen nada que ver con el Camino de la Evolución Consciente Espiritual que estamos recomendando; segundo, son muy peligrosos para un individuo con la psique fina; y lo tercero, están creando solo la ilusión del logro del resultado, porque llegan solamente de “agitar” la energía interna en el “frasco” del cuerpo.

El contacto inicial con la Energía descendente de la Evolución se establece casi inmediatamente después del inicio del trabajo activo en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual. Normalmente esto pasa en el proceso de la Meditación Activa o de la oración del corazón. La corriente energética descendente se “filtra” en pequeñas porciones en la conciencia del buscador libre de pensamientos y deseos, acompañada con un ruido (o silbido) característico en la cabeza. Con esto podemos sentir un poco de calor y (o) unas vibraciones suaves en las células del cuerpo. Estas sensaciones son muy importantes para el buscador, lo convencen en la razón de sus acciones y le dan fe al Camino elegido. De esa manera, la mente libre de los pensamientos se convierte al conductor de la Energía descendente.

Así, la práctica meditativa regular y el uso de la oración paso a paso aseguran el establecimiento del contacto del trabajo con la Energía descendente de la Evolución. Se crea un “arroyo”, y el canal, por el cual la Energía desciende al cuerpo del buscador, se expande. Esta es la primera fase de la adquisición del Espíritu Santo o de la Fuerza Divina.

Segundo momento – el Establecimiento del contacto del trabajo con la Energía descendente de la Evolución y la apertura de los principales centros energéticos (Figura 2).

Cada buscador necesita un tiempo diferente para establecer el contacto del trabajo con la Energía descendente de la Evolución, pero al final, con la aplicación correcta de todas nuestras recomendaciones, este contacto se establece bastante rápido (durante uno o dos meses) en todos sin excepción.

Desde el momento del establecimiento del contacto del trabajo con la Energía descendente, el que busca siente un ruido silbante constante en su cabeza. A veces siente un ligero calor vibracional que pasa por el cuerpo. Se despiertan las energías propias del cuerpo. La Energía de la Evolución abre los principales centros energéticos (chacras) en orden descendente, los cuales estaban fuertemente deformados hasta el momento... Estaban durmiendo y no podían funcionar armónicamente.

Por eso queremos advertirlos por segunda vez, que todos los métodos para abrir chacras con la ayuda de “mover mentalmente” las energías o otras manipulaciones energéticas (antiguas o contemporáneas) no tienen nada que ver con la Evolución Espiritual, y son muy peligrosas para su salud física y psíquica, porque son capaces de deformar irreversiblemente la estructura energética como del cuerpo sutil y del cuerpo físico.

Podemos saber por los síntomas característicos, en que centro energético en este momento está trabajando la Energía descendente de la Evolución. El dolor de cabeza y el ruido en los oídos, la tos y molestias en la garganta, cambios en el ritmo del corazón, las sensaciones desagradables en el área del plexo solar, los dolores lumbares y en el área del coxis – así es el orden de los síntomas que caracterizan el trabajo de la Energía descendente en los Chacras. También es posible la agudización temporal de anteriores enfermedades escondidas y crónicas. Eso pasa porque la Energía descendente va a los lugares problemáticos de nuestro organismo y trata de ordenar todo como tiene que ser. Eso no debe asustarnos, al contrario, es un importante signo positivo que nos habla del transcurso correcto de la etapa inicial del proceso evolutivo.

En los periodos cuando el contacto del trabajo con la Energía descendente se corta por alguna razón, el buscador siente un malestar a nivel celular. Las células del cuerpo que probaron el “sabor” de la Energía Divina, no se sienten muy cómodas cuando pierden en contacto con ella. Se puede restaurar la corriente descendente a través de la meditación o la oración; pero si no logran restaurar la corriente, esto significa que su organismo se llenó al máximo de la Energía que

son capaces de digerir, y que por razones de la seguridad, el contacto con ella en este momento es indeseable.

A medida que el descenso de la Energía va de un centro energético a otro, abre y amplía el canal energético principal del cual salen finos canalitos en dirección horizontal, que hasta ahora estaban dormidos. A través de estos canalitos, que se extienden hacia la periferia del cuerpo, se filtra periódicamente una corriente energética suave, que provoca una sensación del calor ligero y la trepidación vibracional a nivel celular. Durante estos periodos el buscador permanece en estado de calma vibracional y confort. Para él ya es obvio que la Energía descendente tiene fuertes propiedades curativas y armoniza el trabajo de todo el organismo.

La tarea principal del buscador es seguir practicando la meditación activa y (o) la oración del corazón, confiando por completo en la Fuerza Divina que descubrió. Y una cosa más, es necesario estar alerta y mantener la conciencia activa en el estado de calma. Todo lo que pasa y se transforma en nuestro ser es solamente el asunto de la Energía de la Evolución; nosotros tenemos que retirarnos. Porque nuestra única tarea es abrirnos conscientemente a la Fuerza y mantener nuestra mente alerta, no molestarla al trabajar. Lo demás ella lo hace sin nuestra participación. Es bastante fácil abrirse para ella, pero no impedirle a trabajar es más difícil. Solo nuestra mente puede impedirle a trabajar, la mente que trata de apurar las cosas, que duda de los resultados, que analiza algo todo el tiempo, etc.

Si la Energía de la Evolución logró sacar al ser humano (sin su participación consciente) del mundo animal y subirlo a la altura mental durante la Evolución de la manada, con nuestra participación consciente en el proceso evolutivo, ella nos llevará a un nuevo nivel de la Evolución, el nivel Supramental. No hay que dudar de esto, solamente hay que abrirse conscientemente para ella.

Acaso puede el ser humano de hoy, el enano que se cree gigante, resolver con las capacidades miserables ocultas y con los esfuerzos científicos inútiles el problema de la Vida Eterna? Algunas personas presumidas, que se llaman “humildemente” “los salvadores de la humanidad”, piensan ingenuamente que son capaces de hacerlo. Ofreciéndoles usar algunos códigos numéricos, matrices y hechizos mágicos, están seguros que ellos mismos son los conductores de la voluntad del Creador. Solamente del creador del caos! Lamentablemente existen personas crédulas, que se dejan de seducir por estas promesas. Siento pena por ellos, pero Dios será su juez.

Tercer momento – el Despertar de la Energía Kundalini (Figura 3)

Con el tiempo, el contacto y el trabajo con la Energía descendente de la Evolución toma el carácter de relativamente constante. El canal energético principal ya es más amplio. Los centros energéticos principales están abiertos y su trabajo ya está armonizado. Ahora empieza el trabajo activo del flujo descendente en el centro energético de la base de la columna, en el lugar donde está enroscada como una serpiente, la Energía Kundalini, la Energía Kundalini durmiente.

En los tiempos antiguos prehistóricos, en el arco descendente de la Evolución, cuando la humanidad se estaba sumergiendo en la materialidad, la ascendente Energía Kundalini realizaba una importante función creativa, ella participaba en la construcción del cuerpo sutil y físico del ser humano, y lo unía con los distintos planos de la conciencia. Con la llegada de la calma energética a la Tierra (eso fue en los tiempos de la Cuarta Raza – la raza de los atlantes) el flujo ascendente se agoto definitivamente, y la Energía Kundalini se enroscó como una maraña en el centro energético de la base de la columna. Se enroscó hasta hace poco, ya que ahora, en el ascendente arco de la Evolución, ella de nuevo tiene que actuar.

El inicio del trabajo de la Energía descendente de la Evolución en el centro energético bajo, viene acompañado en muchos casos de sensaciones de dolor pulsativo en el área del coxis. Esto provoca el proceso de la “perforación” de la chakra más material del nuestro organismo; de la chakra donde está enroscada la energía Kundalini. El despertar de la energía Kundalini se caracteriza con las periódicas “efervescencias” vibratoriales en la base de la columna. A momentos las vibraciones suben hacia arriba a lo largo de la columna, llegando a veces hasta el nivel del pupo, del plexo solar o del corazón. Subiendo hasta un cierto nivel, la actividad vibracional se calma por un tiempo.

Este proceso puede durar meses.

La preparación para la etapa final de la subida de la Energía Kundalini requiere eliminar definitivamente la tapa energética del chakra en la parte superior de la cabeza, así como la posterior salida de la conciencia individual fuera del cuerpo físico, al espacio sobre la cabeza, a la conciencia Común, a la así llamada Nirvana.

Miren como todo está bien y racionalmente hecho! Va el proceso natural de los cambios evolutivos; es un proceso normal, suave, sin conmociones físicas y psíquicas. La Energía descendente llega a nuestro cuerpo con la dosis y la tensión necesaria para el trabajo creativo normal en cada momento actual. No nos corresponde ordenar algo a esta Fuerza, tampoco forzar el proceso evolutivo con

la impaciencia de esperar resultados. Nuestra tarea es abrirnos con confianza al flujo descendente y no molestar su trabajo.

El trabajo transformativo de la Fuerza Creativa dependerá de cuan abierto se encuentra el buscador y de que tan listo se encuentra para absorber la Energía Descendente. Nuestra tarea es solamente ser coautores. Cualquier interrupción desde afuera al proceso natural (por iniciativa nuestra, con el deseo de mejorar algo o forzar algo) puede llevarnos a deformaciones energéticas fuertes, a veces irreversibles. El sistema energético del ser humano es muy sensible, es muy fácil desequilibrarlo con cualquier interrupción desde a fuera.

En mi práctica vi deformaciones de este tipo en las víctimas de los talleres psico-energéticos. Como resultado, estas personas que posteriormente siguieron el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, o no tuvieron ningún avance, o el proceso fue muy lento y muy doloroso para ellos. Por eso antes de entregarse a las manos de los talleres psico-energéticos, piensen bien en los posibles resultados destructivos.

Cuarto momento – la Subida de la Energía Kundalini y la salida de la conciencia individual a la Conciencia Común (Figura 4).

Al fin, las “efervescencias” periódicas de la Energía Kundalini y su subida cada vez más arriba a lo largo de la columna nos llevan al acto final – la supresión definitiva del tapón energético en la parte superior de la cabeza y la salida de la conciencia individual del buscador a la Conciencia Común, al Nirvana.

La subida final de la Kundalini se da con un flujo fuerte a través del ancho canal energético ascendente. El flujo llega hasta el chakra de la parte superior de la cabeza, disuelve o “desaloja” la tapa energética y sale al espacio sobre la cabeza. En este momento se forma una aureola energética peculiar sobre la cabeza; esta aureola estará allí un buen tiempo (hasta la obtención de la transparencia energética completa). Pero no hay que ilusionarse, esta aureola todavía no es un signo de la santidad. La santidad verdadera llegara mucho después y solo en el caso de seguimiento correcto del Camino de la Evolución Consciente Espiritual.

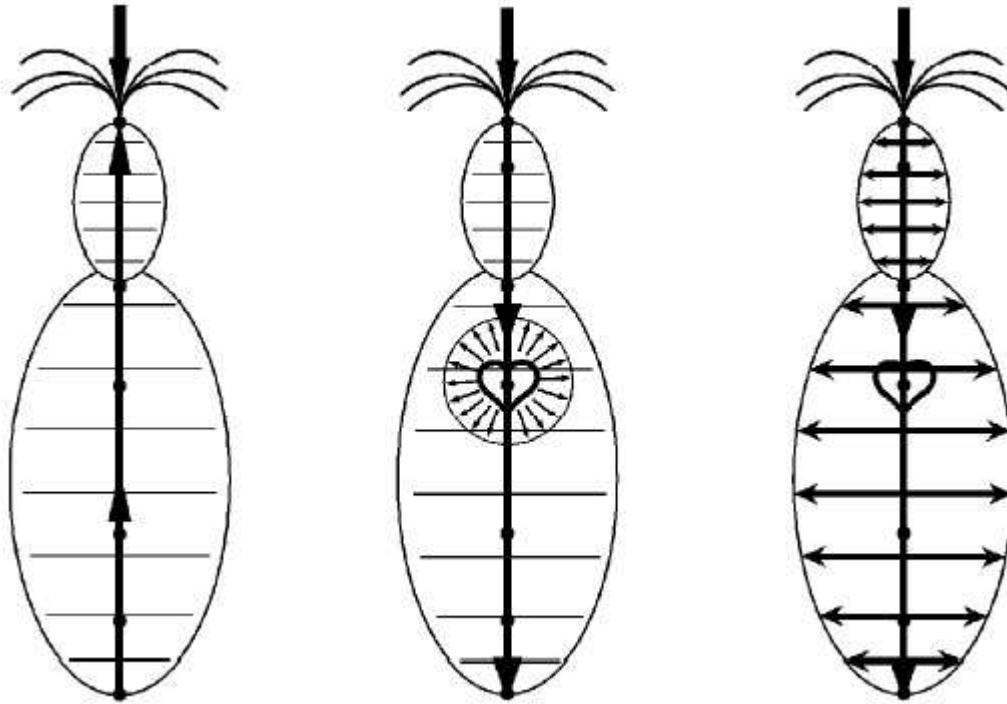


Figura 4. Salida de la conciencia individual a la conciencia Común (al Nirvana)

Figura 5. El nacimiento del ser psíquico (alma)

Figura 6. Enderezamiento de los canales principales meridionales Kundalini

Existen dos formas de la supresión de la tapa energética: 1) su disolución paso a paso con las subidas repetidas de la Kundalini hasta el nivel de la chakra de la parte superior de la cabeza, o 2) su “desalojamiento”.

En el caso de la disolución de la tapa, la salida de la conciencia individual es más suave que en el caso de su “desalojamiento”, en donde la conciencia literalmente se tira al espacio sobre la cabeza. En ambas opciones ustedes llegaran a una realidad distinta, pero por los contrastes de los estados (el estado viejo y el estado nuevo) este cambio se siente mucho más fuerte en el caso de la “expulsión” de la conciencia individual al Nirvana.

La experiencia principal que siente el buscador, es el estado de la permanencia de una parte de su conciencia individual fuera del cuerpo físico, en el espacio que rodea. Es como estar en el cuerpo y fuera del cuerpo al mismo tiempo. De esta forma se rompe definitivamente el capullo cerrado de la conciencia corporal. La conciencia individual deja el encierro corporal y sale a la libertad.

Desde este momento los sobrantes de la Energía descendente de la Evolución, que llegan al cuerpo van a verterse al espacio a través de la chakra de la parte superior de la cabeza, la cual ahora cumple también la función de una peculiar válvula de descarga. El dolor de cabeza, como la reacción de la células del cerebro a la acumulación de la energía en el área de la cabeza, aparece cuando al

organismo llega la cantidad superior de la energía descendente que las células del cuerpo son capaces de digerir y estos sobrantes no alcanzan de ser eliminadas al tiempo a través de la válvula de la parte superior de la cabeza. Los dolores de cabeza que aparecen periódicamente desaparecen solo cuando el cuerpo del buscador obtiene la transparencia energética completa. Para esta transformación uno necesita años de trabajo en el Camino de la Evolución Consciente.

Tan pronto como la energía Kundalini sale definitivamente al espacio sobre la cabeza, el buscador tiene que reconstruir lo más pronto posible la conexión con la Energía descendente de la Evolución, de lo contrario corre el riesgo de perderse en la inmensidad sin fin del Nirvana y de ser atrapado en las manos de las fuerzas vitales contrarias. Es muy tentador volar en el Nirvana, escuchar voces de los “maestros” y las revelaciones mesiánicas, creerse a un gran poeta, científico, sanador o, en el caso extremo, el salvador de la humanidad, pero el buscador tiene otra misión – seguir paso a paso el Camino elegido. Sin juegos con las voces del espacio! Sin ninguna tentación de ser alguien “grande”! Sin euforia alguna! Solo la oración y la meditación. Solo el silencio en la mente. No hay que permitir que los pensamientos y deseos bloqueen el canal del descenso de la Energía, caso contrario, ustedes puedan convertirse a los prisioneros del Nirvana.

Quinto momento – el Nacimiento del ser psíquico y establecimiento del contacto constante con la fuerza Divina (Figura 5).

Ahora, la Energía descendente de la Evolución se vierte al centro completamente abierto de la parte superior de la cabeza con un flujo ancho. Si antes nosotros sentíamos un ruido fino o silbido en la cabeza (pues el flujo de la energía era fino), ahora este fondo se parece más a un zumbido. A veces uno no lo siente, se acostumbra a él, un río ancho en un valle no hace ruido. La válvula de salvamento está funcionando constantemente, y los sobrantes de la Energía se vierten al espacio libremente a través del chakra de la parte superior de la cabeza. De esta manera, se establece el contacto constante y equilibrado con la Energía de la Evolución, la cual hace el trabajo preparatorio fino para la realización del nacimiento en Alma. Esta Energía trabaja en el algoritmo conocido, que fue dado desde Arriba y es fácil comprobarlo en la práctica, - “el periodo de la ascendencia de la conciencia – el periodo de la descendencia de la conciencia – el periodo de la descendencia forzada de la conciencia – el periodo de la digestión de la Energía”.

En esta etapa sucede un milagro de verdad, pero la preparación para el nacimiento del milagro normalmente tiene un carácter no muy benéfico en el plano psicológico. El flujo intenso de la Energía descendente inicia la preparación de la conciencia del buscador para el nacimiento en Alma. Por favor recuerden!

Solo la Energía descendente de la Evolución (o la fuerza Divina) es capaz de hacer esta preparación sin problemas e iniciar el acto del nacimiento en Alma. Ningún psíquico-milagrero, ningún hechicero, ningún hechizo mágico de números y códigos, ningún método técnico es capaz de hacerlo. Todo está en las manos de la Fuerza Divina. Nuestra tarea es confiar y entregarnos a ella, porque desde este momento todo se hará según Su Voluntad.

Cada día aparecen más los avisos de bonitos talleres, máquinas especiales que supuestamente nos permiten, en un corto plazo, estimular y hacer así llamada la iluminación. Esto es una charlatanería indignante! Cualquier interrupción desde fuera es una violación al proceso de transformación evolutiva natural (para cada ser humano en particular). Solo la Fuerza Divina sabe a quién, que y cuanto tiene que dar para asegurar los cambios evolutivos necesarios. Solo ella sabe!

Las distintas personas tienen un nivel de preparación diferente para el trabajo consciente espiritual, distintos niveles del desarrollo del “ego” y de la madurez del ser psíquico. Un ser psíquico no suficientemente maduro, que nació en alma como el resultado de alguna estimulación, puede ser un nacido muerto o muere después del nacimiento, enterrado por su propio “ego”. Vi algunos casos así. Es muy problemático el segundo nacimiento espiritual durante la misma vida.

Pero el nacimiento en Alma normal (en el plazo normal) tampoco es la garantía que la vida que sigue va a ser en el curso de la Evolución Divina. Bajo las condiciones determinadas, el “ego” que no fue transformado a tiempo, es capaz de enterrar imperceptiblemente el alma y en su lugar crear un “ego espiritual”. Nació el Maestro interior, pero uno no escucha la voz suave del corazón, sino la voz fuerte del “ego”. En el momento del acto de nacimiento en Alma, el “ego” sufre una derrota seria, pero para su transformación final se requiere más tiempo. Solo el estado de la atención total de la conciencia permite acelerar este proceso. Si en su ser después del nacimiento espiritual, algo teme, desea fuertemente, sufre, se enoja o esta dudando, - todo esto son signos de su “ego” no transformado. Y por eso hay que estar atento. Nuestro verdadero ser no puede tener miedo, sufrir, tener rabia o dudar.

Al acto del nacimiento en Alma le anteceden peculiares dolores de parto – los periodos de las depresiones fuertes, que están vinculados con el conflicto entre el “ego” que resiste activamente y el ser síquico que gana fuerza rápidamente. El buscador siente miedo, miedo de la incógnita. Estas entendiendo que algo tiene que pasar, pero que es tú no sabes. Desde aquí viene el miedo. En la cima del conflicto entre el “ego” y el ser psíquico resulta el acto del nacimiento en Alma. Para esto se requiere la aceptación del buscador a morir para el pasado y la entrega completa a las manos de la fuerza Divina. “Dios, hágase Tu voluntad” –

estas cuatro palabras mágicas en el momento crítico son capaces de verdad de obrar un milagro.

Psicológicamente un ser humano teme mucho de dejar el pasado, dejar algo que conoce bien. Hasta si el pasado es oscuro y triste (y normalmente, es así), pero ya lo pasamos y lo conocemos, y el futuro, futuro desconocido siempre nos asusta. Los que siguen el Camino con la oración y la entrega completa a las manos de Dios, pueden dejar el pasado no tan dolorosamente como el resto (que sigue el Camino con la meditación), especialmente eso se trata de los intelectuales. La confianza completa a la Fuerza Divina en el momento crítico, los liberara de los miedos y dudas innecesarias.

El acto del nacimiento en Alma como tal es solo un instante. Estas aprisionado completamente en algún punto del espacio. No puedes irte ni a la derecha, ni a la izquierda, ni adelante, ni atrás, ni arriba, ni abajo – estas aprisionado, es difícil de respirar, estás listo para desaparecer – disolverse sin dejar huellas ni memoria. Relájate, confía en la Fuerza Divina y el nacimiento se realizara. La aceptación sincera del corazón de morir para el pasado inicia al instante el nacimiento.

En el momento del nacimiento espiritual, la conciencia del buscador realiza un salto cuántico a la otra dimensión, al mundo psicofísico absolutamente distinto – el mundo de la Unión del Todo Vivo, el mundo del Amor y la Paz, el mundo donde no existe ningún miedo psicológico y las preocupaciones traumáticas, incluyendo el miedo principal – el miedo a morir. Uno siente como un hecho que nunca murió y jamás morirá – el existió siempre, existe y va a existir. Después de los vagabundeos largos y dolorosos, estás en tu casa, estás bajo la protección segura desde Arriba. De este modo uno alcanza el Reino de Dios.

Alcanzar el Reino de Dios (lograr la inmortalidad psicológica) es el primer paso para obtener la Vida Eterna. Todos los valores del mundo viejo no tienen ninguna importancia en el mundo nuevo que descubriste de repente. El verdadero ser donde estas ahora, es absolutamente libre y sabe todo auténticamente y por eso el no tiene dudas, no teme y no sufre; y los cuerpos mental, vital y el físico se convierten a los instrumentos obedientes del Alma.

Y lo más importante, en nuestro ser nace nuestro Maestro verdadero, que hasta ahora tuvo un rol del peculiar ángel de la guarda. Ahora entendemos que en los momentos críticos de nuestra vida el mismo (y nadie más desde a fuera) estaba protegiéndonos de las desgracias irreparables y de las acciones imprudentes. Siempre lo tuvimos, el nunca nos dejó, solamente nosotros por la razón del “ego” inflado, no siempre fuimos capaces de escuchar su voz. Si en nuestro ser existe la

intención sincera del desarrollo evolutivo, el ángel de la guarda es nuestro primer ayudante. Ahora somos y el Maestro y el alumno en una persona.

El fuerte imán del corazón, la fuerte fuente interior de Luz y de Verdad empieza el trabajo activo. Con el nacimiento del ser psíquico en la conciencia del buscador se establece la meditación espontánea (automática). Con la meditación espontánea, la corriente energética fuerte no permite a ningún pensamiento no autorizado fijarse en la conciencia activa. Ella o los diluye, o como astillas los bota a la costa. La máquina de los pensamientos se prende solamente en los casos necesarios y sólo con su autorización. Es sorprendente como todo está bien y sabiamente hecho! Con la fuerza Divina se crean las transformaciones milagrosas. Pero algunos nos tratan de convencer que unos “milagrosos” salvaran la humanidad. Mentira!!!

Poco a poco la parte de la práctica meditativa y de la oración de palabra llegara al mínimo, y al final desaparecerá la necesidad en ellos. Ustedes solamente viven, no tienen que tomar las poses extrañas, no tienen que romper su frente haciendo inclinaciones, no tienen que estar horas tomando la pose del Loto, o rezar en las horas exactas, sino solo viven en la sociedad, solo viven, sin realizar algunas prácticas hasta volverse loco! Ustedes viven libres de los métodos en el estado de la meditación espontánea, o en el estado de oración, en el contacto constante con la Fuerza Divina descendente (Espíritu Santo) y confiándose a ella por completo. Ahora todo está listo para el inicio de la transformación de su cuerpo (el “ego” físico) desde la raíz, y para el trabajo de la creación en él una nueva estructura sutil vibracional (el nuevo almacenamiento del nuestro “yo”), cual es capaz de existir conscientemente (sin perder la individualidad) en el cualquier plano de la Existencia, quiero decir, la estructura apropiada para la realización de la Vida Eterna.

Sexto momento - Enderezamiento de los canales principales meridionales Kundalini (Figura 6).

La Energía descendente llega al cuerpo con un flujo fuerte por el principal canal energético abierto, y después de ser reforzada por el generador interno del corazón, empieza la preparación para el inflado energético completo de los canales meridionales Kundalini, los cuales estaban durmiendo todo este tiempo. Pero para este momento ya se manifestaron y por ellos pasaba la corriente energética débil a la periferia del cuerpo. Ahora es necesario enderezar paso a paso los canales energéticos laterales para llevar la energía de la transformación a la periferia, directamente hacia las células del cuerpo.

Tengo que decir, que el inflado de los canales es generado por otra forma y otro tipo de Energía descendente de la Evolución. No se trata solamente de la corriente energética, sino la masa energética densa y dúctil, la cual con los impulsos, por porciones separadas es empujada al cuerpo en el área superior de la cabeza y casi enseguida se extiende en dirección hacia la periferia del cuerpo. La apertura de los canales se da en orden ascendente – desde abajo y hacia arriba. Además, el buscador puede sentir periódicamente los golpes impulsivos de la energía en los pies y las manos, sentir el calor en la palma de la mano y en los pies, tener la sensación del inflado parcial en algunas partes del cuerpo. De esta manera ocurre la apertura de los canales magistrales horizontales, de los cuales nacen canalitos energéticos finitos como capilares, que van directamente hacia todas las células del nuestro cuerpo físico.

Uno necesita años para la transformación corporal, y para el trabajo de la creación de la nueva estructura vibracional sutil. Es sabido que las células de nuestro cuerpo (teniendo en cuenta las que están regenerando raramente) se renuevan por completo una vez cada 6-7 años. Así que, una vez cada 6-7 años las células renovadas del organismo son capaces de traspasar a la siguiente generación de las células los cambios evolutivos positivos, incluyendo los cambios en el nivel genético.

Las células que pasaron la transformación evolutiva inicial, pierden una variedad de las costumbres negativas, y parcialmente, la memoria de viejo hábitat energético; cambian su fisiología (las constantes fisiológicas y bioquímicas); abren nuevas fuentes de alimentación; reciben un nuevo orden para realizar la siguiente etapa de la transformación, etc. Las células renovadas llevan en sí mismas la información de las nuevas condiciones de la existencia. Ellas ya no temen a la Energía de la Evolución, no temen a las vibraciones de la Luz, ahora esto es un nuevo hábitat para ellas. En mi propia práctica evolutiva sentí una variedad de las experiencias corporales importantes en la frontera de los periodos de 6 años.

La Energía descendente densa y dúctil paso a paso endereza todos los canales magistrales Kundalini. Este proceso será acompañado con el inflado desde adentro (no se puede verlo por fuera) de algunas partes y regiones del cuerpo físico. Normalmente esto pasa cuando uno está durmiendo.

Momento séptimo – El enderezamiento completo de todos los canales y canalitos Kundalini (Figura 7).

El inflado energético final del cuerpo, pasa, normalmente, en la noche cuando uno está durmiendo. El buscador se despierta de una extraña sensación de que el cuerpo está lleno con “aire” muy denso y al mismo tiempo sorprendentemente

liviano, que esta vibrando rápidamente. Con esto la Energía con el flujo fuerte infla al cuerpo, y sus sobrantes salen a través de la válvula de la parte superior de la cabeza. Es un estado inesperado, pero no asusta, sino que da alegría y felicidad. Al buscador le parece que su cuerpo físico está inflado hasta tamaños increíbles y está a punto de romperse. Es una sensación de que falta poco, de que el cuerpo se despegará de la cama y subirá al aire, es una levitación. Es un estado muy extraño. Lo importante es relajarse y solamente observar el proceso, sin asustarlo ni interrumpirlo con los pensamientos. Este proceso no durará mucho, solo algunos minutos, y en algún momento el cuerpo se desinfla como un globo que fue pinchado con una aguja. Después esta experiencia nunca se repetirá.

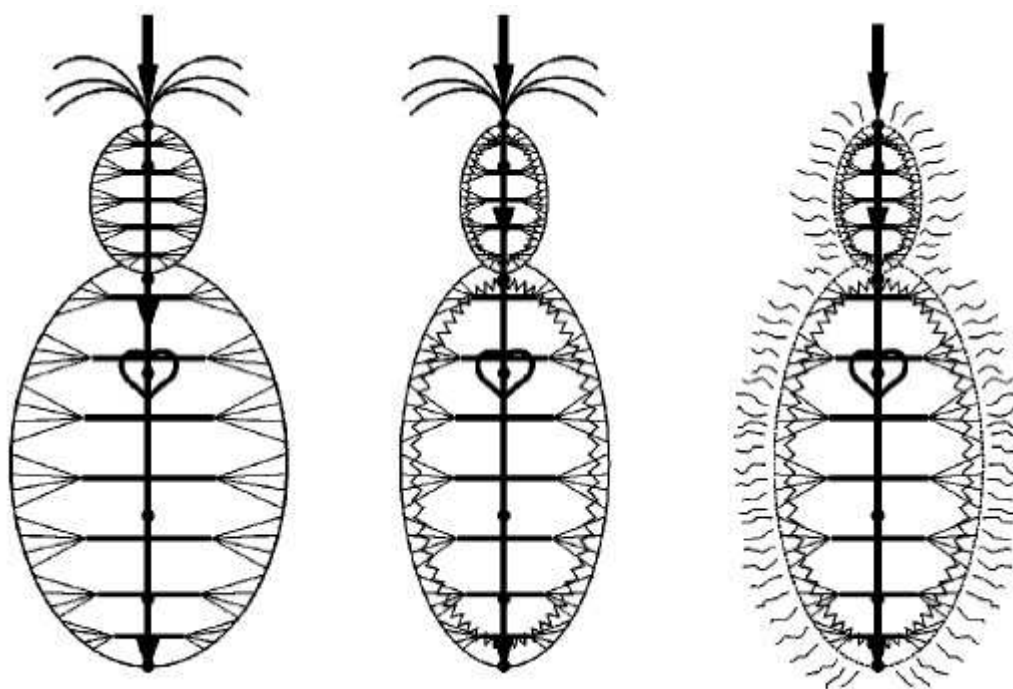


Figura 7. Enderezamiento completo de todos los canales y canalitos Kundalini

Figura 8. Creación del nuevo cuerpo (vibracional) sutil

Figura 9. Obtención de la transparencia energética completa

Como resultado del inflado completo del cuerpo, todos los canales y canalitos Kundalini se enderezan definitivamente. Ya fue inflado todo que puede ser infado. Ahora la Energía descendente de la Evolución es capaz de transportarse constantemente (y ya no sólo con impulsos) a cada célula del cuerpo, asegurando la transformación evolutiva profunda a nivel celular. Ahora cada célula del cuerpo tiene una conexión constante con la Fuerza Divina. Desde este momento empieza la formación del nuevo cuerpo vibracional en el capullo del nuestro cuerpo físico.

Octavo momento – trabajo de creación del nuevo cuerpo vibracional (Figura 8).

Desde la creación del nuevo cuerpo vibracional sutil empieza la realización de la segunda etapa de la obtención de la inmortalidad. La primera etapa es el nacimiento espiritual, la obtención de la inmortalidad psicológica, la obtención del Reino de Dios, cuando el buscador entiende muy claramente, que él estuvo siempre, que está y estará siempre, - desaparecen y nunca regresaran los miedos a morir y todos los miedos psicológicos colaterales (miedo a enfermarse, miedo de tener un accidente, miedo del futuro desconocido, etc.).

Dentro de nuestro “ego” corporal, en el capullo del cuerpo físico, inicia el trabajo de creación de una nueva formación vibracional sutil (el cuerpo vibracional); su “columna vertebral” (del cuerpo sutil) es nuestro ser psíquico, el cual es el único “órgano” sensible que piensa; es el equivalente infinitamente perfecto de nuestro sistema nervioso central. El proceso de formación del cuerpo vibracional es, en el fondo, el quiebre paso a paso del “ego” físico, y el traspaso gradual de todas las funciones psíquicas y psicofísicas (perceptivas, evaluativas y de comando) a la estructura recién formada. El cuerpo físico se queda solo como un instrumento de la manifestación en el plano físico de la existencia. La mente física, que forma el “ego” físico del ser humano, se transforma; y la individualidad (lo que nosotros llamamos yo) se centra ahora en el cuerpo vibracional, que está absolutamente libre de las afecciones y pretensiones egoístas.

La creación final del cuerpo vibracional sutil (no lo confundan con cuerpos vitales o etéreos – los acompañantes de la vida mortal!) ocurre después de 6 o 7 años desde el nacimiento espiritual, siempre que se haya seguido de forma correcta el Camino de la Evolución Consciente. El cuerpo vibracional tiene una memoria (memoria vibracional) completamente distinta, que no está vinculada con las estructuras del cerebro; es otro método de funcionamiento del pensamiento (el pensamiento espontáneo o el pensamiento a través de los destellos); otro método de percepción de la realidad (es ondulado, no es a través de los órganos del sentido fisiológicos, sino a través de la conciencia física sutil) y muchas cosas más, que no tienen normalmente nuestra conciencia común.

Ahora toda la actividad demostrada, está mayoritariamente en el campo de la gestión del cuerpo vibracional. En el fondo, el cuerpo físico tiene solo un rol de ejecutor mecánico (ir a algún lugar, decir algo, tomar algo, levantar algo, mover algo, etc.) de la voluntad del verdadero dueño – el ser psíquico. La conciencia del individuo, que permanece completamente en el nuevo cuerpo vibracional, funciona solamente en el régimen del tiempo real (“aquí y ahora”) y no anda paseando por la escala del tiempo (adelantando la realidad o retrasando de ella) como normalmente pasa con una persona común.

El cuerpo físico obtiene una nueva fisiología, las células renovadas funcionan en un nuevo hábitat de intercambio de energía. Como el resultado se destruyen las normas fisiológicas y bioquímicas, adoptadas como norma por la medicina contemporánea. Según estas normas generales, un ser humano que está evolucionando conscientemente, puede ser reconocido como un enfermo o hasta un inválido. El nivel de hemoglobina está lejos de las normas, la frecuencia y la profundidad de la respiración, la presión arterial, el funcionamiento del corazón, etc., todo está lejos de las normas. Y además de todo esto uno se siente muy bien! Paradoja! Las normas que existen ahora tiene que ser revisadas, también tiene que ser revisadas la forma en la que se determinan las causas de las enfermedades, de lo contrario los médicos van a seguir tratando a la humanidad (sin distinción) de la evolución; a la humanidad que tiene solo una enfermedad grave principal – la insuficiencia evolutiva crónica.

La cantidad de la energía necesaria para el funcionamiento normal del cuerpo físico, que se recibe como el resultado de procesar la alimentación física e intercambiar gases mientras uno respira, poco a poco se reduce al mínimo; ahora la gran parte del consumo de energía por el organismo es energía limpia del espacio, que se suministra hasta todas las células del cuerpo por los canales y canalitos Kundalini.

Si la Energía descendente de la Evolución es la creadora del Todo Vivo (ella es la creadora, ella es el material para crear, y ella es la creación misma), porqué ella no puede ser una fuente de alimentación universal para el cuerpo físico? Ahora podemos explicar el fenómeno de la existencia del ser humano sin comida y sin agua, este fenómeno es resultado de la transformación radical de los procesos fisiológicos en el nivel celular en el nuevo hábitat del intercambio de energía.

Momento noveno – la obtención de la transparencia energética completa (Figura 9).

La nueva estructura vibracional creada en el capullo del cuerpo físico en algún momento estará lista para disolver la barrera en forma de capa energética del cuerpo físico, y actuar fuera del cuerpo tomando forma vibracional. Esto sucede cuando se abran todos los poros energéticos del cuerpo físico. Además desaparecerá la “aureola de la santidad” que apareció sobre la cabeza en el momento de la salida de la energía Kundalini al espacio. Ahora todos los sobrantes de energía que llega al cuerpo ya no se vierten a través del chakra de la parte superior de la cabeza, como antes, sino que toda la energía que llega, pasa libremente al espacio que nos rodea a través de los poros energéticos del cuerpo.

Para mí la señal de que ocurrió algo que cambió radicalmente el balance energético y el método de la existencia de mi cuerpo, fue la desaparición de los dolores de cabeza y dolores en la columna durante los dos últimos periodos de la descendencia forzada (profunda) de la conciencia* y la aparición de una serie de las sensaciones nuevas y estables en mi cuerpo – la ligereza, la levedad, la transparencia y la fluidez ondular.

**Los periodos del descenso forzado (profundo) de la conciencia que duran dos-tres días (se repiten cada mes o un mes y medio) se caracterizan con el fuerte inflado de la Energía Descendente de la Evolución al cuerpo. Los dolores de cabeza aparecen como la consecuencia del exceso de la Energía en el cuerpo. Los dolores en la columna y en los huesos aparecen por la resistencia al proceso de la transformación evolutiva del tejido óseo, que es la parte de la Materia densa común.*

Aparece la sensación completa que tu cuerpo físico ya no te pertenece. El cuerpo está, tu lo sientes, pero ya no es tuyo, más bien tú no eres este cuerpo, eres algo diferente. A la primera vista esto parece a alguna esquizofrenia. Después de la disolución del “ego” vital y mental, desaparecen los conceptos “mis pensamientos”, “mis deseos”; ahora y tu cuerpo ya no es tuyo, pero la sensación de la individualidad (independiente del cuerpo) se queda – el “yo” del observador empieza ser observado, quiero decir, empieza ser a cada objeto, cada cosa o cada hecho, con el cual estará en contacto. Con la obtención de la transparencia energética tú entiendes que el cuerpo es tuyo solo por un tiempo. Estas en el cuerpo como en alguna parte limitada del mundo material, y a través del cuerpo estás interactuando con este mundo.

Te sientes muy ancho y infinito, desprovisto de la forma y de cualquier dependencia del cuerpo, lo cual existe de por sí – solamente tienes que alimentarlo (con lo que él necesita), ejercitarlo según sus posibilidades y pasarlo. En este nuevo estado, la separación con el cuerpo físico no es más que una formalidad (es como caer al sueño y despertarse en el sueño), porque tu ya hace tiempo que existes en una dimensión completamente distinta (fuera del tiempo y fuera de la forma física) y prácticamente no estás conectado en absoluto con el cuerpo en el plano psicológico.

La permanencia en el cuerpo vibracional es una sensación que no se puede describir con palabras. Nada te pertenece y nada te esta abrumando, pero el “yo” tuyo observador existe, y cuanto más tiempo pasa, más está presente en todo, y lleva en sí mismo el amor sólo como un hecho de la existencia. Es imposible de imaginarlo mentalmente o emocionalmente sin estar en este estado, sin tener un análogo entre las experiencias propias, te confundirás inevitablemente en la

intención de probarlo en sí mismo. Así, paso a paso el buscador se convierte al mundo que nos rodea, realizando de este modo la idea genial de Dios – encontrar a sí mismo en el juego Divino, como el Entero a través de Su partícula pequeña, la cual es nuestro verdadero “yo”. Y no solamente conocer, sino también transformar el mundo en la consonancia de la Evolución Divina.

Estos son no solamente palabras bonitas, sino es la realidad, la cual se abre al buscador con la obtención de la transparencia energética absoluta. Exactamente en este momento él empieza a ser el retransmisor activo y el conductor de la Energía descendente de la Evolución a todos los planos de la existencia, incluyendo las capas del planeta densamente materiales. Y no solo un conductor de la Energía de la evolución, pero también un peculiar catalizador del proceso evolutivo en el planeta.

Y un detalle interesante más. Como resultado de la apertura completa dimensional de la conciencia individual del buscador aparece la sensación de la inmersión a la atmosfera vibracional de todas la porquería e imperfecciones, pero no las propias (estas ya están transmutadas), sino las de toda la humanidad. Por algún tiempo le tocará bañarse no en el océano de la Luz, sino de la suciedad mundial, manteniendo con esto la alegría profunda interna.

No es una sensación muy agradable, pero te ayudaran la protección absoluta desde Arriba representada por la descendente Fuerza Divina y la permanencia constante en tu propio corazón. Gracias a esto existe la oportunidad no solo de adaptarse por completo al nuevo estado psicológico, sino también de empezar el trabajo activo de la transmutación de las vibraciones negativas, que están penetrando la atmosfera de la tierra. Quiero decir, que por un tiempo deberá hacer un trabajo de saneamiento. El mecanismo de este proceso es muy simple; las vibraciones negativas pasan libremente a través de la conciencia del buscador y literalmente se queman en el fuego de la Energía de la Evolución. Ya trabajaste para ti, ahora llegó el tiempo de trabajar para la humanidad. Tuviste ganas de salvar la humanidad, ahora sí, ya llego el tiempo de salvarla! Y todo esto sin énfasis y palabras fuertes – ordinario y simple.

Además de las otras cosas, y esto es lo más importante, el buscador se convierte en un portador del espacio que nos rodea a las vibraciones de la Luz y de la Verdad, - de las vibraciones que son capaces de despertar la conciencia de la gente que está lista para despertarse, de la conciencia de la gente con el talento espiritual que es capaz de ser iluminada de alma como el que los contagió. Mientras ocurra esta reacción de cadena, entonces hay esperanza antes de señalar que el “fin del mundo” se aproxima. No se corta un árbol que aún da frutos espirituales, se corta solamente el árbol que ya no da frutos.

En el dibujo (figura 9) demostré la existencia no local en el espacio del nuevo cuerpo vibracional sutil en el estado de la transparencia energética absoluta, cuando tu estas “en todos lados y al mismo tiempo en ningún lado”; donde esquemáticamente dibujé una figura humana con el “cuerpo energéticamente desarreglado”. Eso fue hace más de 10 años atrás, y ahora este estado es común para mí, pero hasta el día de hoy no podía encontrar una explicación de este fenómeno desde el punto de vista de la ciencia física. Para mí era obvio que en el cuerpo físico, durante el proceso de la transformación evolutiva, se despertó una nueva estructura ondular – el portador de la Vida Eterna. Y hace poco encontré, como lo veo, una explicación científica de este sorprendente fenómeno en el libro del famoso físico americano de ascendencia japonesa Michio Kaku.

En el año 1925 los físicos Werner Karl Heisenberg, Erwin Schrödinger y sus colegas desarrollaron teoría cuántica e hicieron una verdadera revolución en la ciencia física. Como lo demostraron, las partículas físicas en el micromundo son capaces de comportarse también como las ondas (las vibraciones), quiere decir que tienen naturaleza ondular. Todo empezó con un electrón, la naturaleza corpuscular y ondular, la cual fue fácil de verificar en la práctica. Las pruebas con las ondas de la luz demostraron de igual forma que la teoría es replicable en la realidad. Heisenberg ofreció el así llamado “**principio de la incertidumbre**” – el postulado sobre la imposibilidad de saber la velocidad exacta y la ubicación exacta del electrón en el mismo momento del tiempo, tampoco es posible determinar su energía en un intervalo dado del tiempo. Según este principio, los electrones pueden desaparecer y aparecer de nuevo en un lugar distinto, e incluso estar en lugares diferentes al mismo tiempo (?!). Así fueron destruidas todas las leyes fundamentales del sentido común, pero esta teoría loca funcionaba y tuvo su confirmación práctica.

En este tiempo Erwin Schrödinger descubrió su ecuación famosa, que lleva ahora su nombre, - una de las ecuaciones más importantes, aplicadas en física y química; gracias a esta ecuación fue explicada una gran cantidad de misteriosos fenómenos científicos, incluyendo las leyes fundamentales de la química. Un poco más tarde el genial Paul Dirac reformuló la ecuación de Erwin Schrödinger y ofreció su opción, la cual encajaba bien a la teoría de la relatividad de Albert Einstein, y explicaba el comportamiento de las partículas que se mueven con la velocidades cercanas a la velocidad de la luz.

Hablando del nuestro fenómeno (“el cuerpo desarreglado y poroso”), Michio Kaku dijo lo siguiente sobre esto: “Si ustedes con la ayuda de un computador construyen un gráfico de la función ondular de Erwin Schrödinger para su propio cuerpo, podrían ver que es muy parecido al cuerpo mismo, pero parece un poco mas caótico y desarreglado, porque algunas de sus ondas salen fuera de los

límites del cuerpo, en todas las direcciones. Algunas de ellas llegan hasta las estrellas lejanas”. Aquí está el navegar en la Conciencia Común, aquí está el “por todos lados y al mismo tiempo en ningún lado”, aquí está también al mismo tiempo “el movimiento y la tranquilidad”. No se parece todo esto al **“principio de la incertidumbre”**? Nuestro nuevo cuerpo (nuestra nueva conciencia), que pasó por la transformación supramental, empieza ser en realidad un aparato físico perfecto y al mismo tiempo una función ondular – función ondular de Schrödinger (o de Dirac o de Planck), la cual es imposible atrapar y destruir. Y por eso cuando usted deje el cuerpo físico, podrá hacer muchas cosas increíbles, las cuales son imposibles físicamente en las condiciones de su estadía en el mundo densamente material: la teletransportación, la telequinesia, la telepatía, cualquier tipo de velocidad de movimiento en el espacio y en el tiempo (incluyendo velocidades que superan la velocidad de la luz) y todas las posibilidades que salen de aquí, incluyendo visitas a los mundos paralelos – mundos de la materialidad distinta. Y ustedes dicen que no existen reales milagros físicos, y creen solo a las triviales tonterías ocultas!

Haremos un resumen. Ahora el buscador tiene a su disposición dos cuerpos bien formados: el renovado (y en parte transformado) cuerpo físico, que está funcionando en uno nuevo hábitat de intercambio de energía, y el cuerpo sutil vibracional, que permanece en el océano de la Conciencia Común y es inmortal. El cuerpo físico renovado radicalmente (comparando con el anterior que era un pantano energético) está limpio de toxinas, libre de enfermedades y deformaciones energéticas, y tiene la fisiología celular principalmente nueva. La Energía descendente de la Evolución participa en la alimentación y en el proceso de respiración del nuevo cuerpo físico. El nuevo cuerpo físico es un instrumento perfeccionado material de la permanencia del ser humano en el plano físico de la existencia en el periodo de transición – en el periodo de la preparación para el salto cuántico de la evolución que nos espera en nuestro planeta.

El cuerpo vibracional sutil, que fue formado alrededor del ser psíquico, es una matriz lista para la formación del cuerpo inmortal finamente material de los seres humanos del Nuevo Tipo, que se manifestarán en la Tierra con el salto cuántico de la evolución. El ser humano que nació en Alma y creó su nuevo cuerpo vibracional, cumplió su tarea principal en esta etapa de la evolución. Uno que durante la vida presente (hasta el salto cuántico de la evolución) obtuvo el nuevo cuerpo vibracional (obtuvo la Vida Eterna) se va al plano sutil de la existencia, donde sigue viviendo conscientemente y completamente en la omnipotencia absoluta espiritual sin regresar a la Tierra, él ya terminó con las reencarnaciones.

La etapa que nos espera de la historia evolutiva del nuestro planeta, es el nacimiento del Nuevo Tipo como el resultado del salto cuántico de la evolución.

Sin duda, que en la Tierra tiene que aparecer un Nuevo Tipo. El “ser humano inteligente” y mortal de hoy tiene que ceder el paso en la Tierra nueva al ser humano nuevo, al “ser humano supramental” o el “ser humano espiritual”, iluminado por la inmortalidad.

Como demuestra la práctica del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, la transformación cardinal evolutiva sucede en lo más profundo del cuerpo físico del ser humano, en los niveles celular, molecular, atómico y vibracional. La matriz del cuerpo inmortal se está creando en el capullo del nuestro cuerpo físico. También está claro, que la transformación radical física del ser humano pasara al mismo tiempo con la transformación radical del plano de la existencia físico – la apariencia física del todo el nuestro planeta.

Durante el salto cuántico, en el cuerpo del ser humano que está evolucionando conscientemente, tiene que suceder la unión de la Energía Supramental del espacio con la Energía Supramental que esta cegada en las profundidades de las estructuras densamente materiales. Las personas que están evolucionando conscientemente tienen que asegurar el avance evolutivo. Nadie, excepto nosotros, los que siguen el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, podrá hacerlo.

Tengan cuidado con la gente que en su nombre o en el nombre de Dios les ofrecen resurrecciones corporales y la prórroga de la vida del cuerpo físico; la gente que les ofrecen debajo de una salsa evolutiva el rejuvenecimiento del organismo y la sanación de todas las enfermedades, deshacerse del “mal ojo” o “maleficio”, - todos estos trucos mágicos no tienen nada que ver con la Evolución Divina. No esperen los siguientes “lobos-salvadores” con la piel de oveja, los verdaderos Salvadores ya estuvieron en nuestro Tierra y nos dejaron el verdadero Camino para obtener la Vida Eterna, y por eso – no duerman! Hay que trabajar!

Nuestro cuerpo guarda el secreto de la Inmortalidad. Justamente en las células del cuerpo tenemos que descubrir el néctar de la Inmortalidad. Con que ayuda lo podemos hacer? La respuesta es solo una – solo con la ayuda de la Energía Descendente Supramental (Energía de la Evolución, Fuerza Divina, Espíritu Santo). Nosotros solamente tenemos que abrirnos para Ella y no molestarla al trabajar. Todo el resto Ella lo hará sola. Vale la pena asegurarse de eso, como lo hicieron los Grandes Maestros de la humanidad (son muy pocos), los verdaderos prácticos de la Evolución que construyeron para nosotros el camino a la Eternidad.

Nuestro cuerpo físico es un puente entre el mundo de los muertos, donde estamos ahora, y el mundo de los vivos eternamente, donde nos tocará estar si es que trabajamos bien en el mundo de los muertos. Para que el cuerpo de verdad

empiece a ser este puente de conexión, es necesario hacerle obtener la transparencia energética absoluta y hacerle poroso y absolutamente permeable a la Energía Supramental.

“Solo el cuerpo tiene la consciencia cósmica, absolutamente y directamente, - dijo Satprem, uno de los Grandes maestros contemporáneos. Usted está absolutamente desnudo, la vestimenta diferente que estaba cubriendo su cuerpo, se cayó una tras otra, - y todo el mundo está aquí (en este cuerpo –autor).

Este “bombardeo” (de la Energía Supramental – autor), que tiene que soportar nuestro cuerpo día tras día, esta invasión de otro aire, de otro método de respiración en esta materia porosa, y, sobre todo, la vertebra que además de todo es una parte de la Materia común, sin duda, todo esto tiene que tener un efecto devastador para este conglomerado celular viejo, de la tierra.

¿Que trata de lograr esta “cosa” (Energía Supramental – autor) nueva? ¿Cuál es su misión evolutiva? Si esta Energía nos aplasta y nos clava a la Tierra, entonces al final tiene que suceder algo. El cuerpo nos da una respuesta simple – es la destrucción de nuestra tumba”.

Nuestra tumba es nuestra Tierra con todos sus habitantes que sufren de la insuficiencia evolutiva crónica y niegan obstinadamente a evolucionar conscientemente; con todos sus habitantes atascados en el cenagal de las costumbres de la mente física, en donde las más importantes son envejecer, estar enfermo y, al final, morir.

La gente curiosa me pregunta: “¿Cuándo va a suceder el salto cuántico de la Evolución?” Así contestó Jesús a la misma pregunta de Sus alumnos: **Las fechas sólo las sabe el Padre Celestial y por eso tienen que velar todo el tiempo y orar.** Hay que trabajar obstinadamente, en el Camino de la Evolución Consciente, no importa lo que pase. Cuanta más gente con el talento espiritual se dedicara a esto, mas pronto caerá toda la mentira del mundo de hoy. Nuestra pasividad evolutiva solo alarga el periodo de la agonía de la humanidad y del planeta en general. No hay que buscar el “cielo” en el Cielo, hoy día ya está aquí, en la Tierra.

“El cielo está en la Materia, - dice Satprem, - en la profundidad de la Materia: todas estas capas intermedias (mentales, vitales, físicas, etc.) están creando una capa o un capullo de Mentiras, difícil de atravesar. Pero cuando son atravesadas, la Materia va a ser sí misma, es decir, Divina!

Así que nosotros “desembarcamos” al otro aire, el cual cambiara radicalmente la cara de la Tierra; el aire que está bombardeando inexorablemente y procesa la

Tierra para formar y sacar al primer plano de la evolución, el Nuevo Tipo, que es capaz de transportar y vivir el Néctar Divino, lo cual la Tierra tanto espera.

Lo nuevo aquí es que nos espera la limpieza larga y lenta de todas las células y átomos para que “Esto” (la Energía Supramental – autor) fluya sin obstáculos. Y así todo será posible.

Así la vida inmortal va a fluir gota por gota a través de nuestros pulmones para reformarnos conforme a su ley misteriosa.

Y aparecerá la Tierra verdadera.

Y los seres humanos verdaderos”.

Quiero terminar nuestra charla con las palabras de la Madre (Mirra Alfassa), de la compañera del Sri Aurobindo, el Gran Maestro contemporáneo, donde ella da la respuesta completa a la pregunta sobre el “fin del mundo” que nos espera.

“Hay personas que hasta presienten el fin de la Tierra, pero esto es una tontería. Porque la Tierra fue creada para un propósito definido; así que ella no desaparecerá hasta que las cosas concretas estén terminadas. Pero en la Tierra pueden suceder cambios.

*El cambio auténtico en la consciencia va a ser tan fuerte que cambiará las **condiciones físicas del mundo** y lo convertirá a una creación absolutamente nueva.*

No puede suceder ningún cambio en un elemento o en un punto de la consciencia de la Tierra, sin incluir en este cambio toda la Tierra, esto es inevitable. Todo está vinculado. Y la vibración en un lugar provoca inevitablemente consecuencias mundiales.

Yo pienso, que esto va a pasar cuando aquí estén una buena cantidad de personas conscientes, llenas del sentido que no existe otro camino. Todo lo que fue y sigue sucediendo ahora tiene que descubrir su absurdidad, la cual no puede seguir extendiendo, solo en este momento esto puede pasar, no antes.

*De cualquier modo, llegara el tiempo cuando esto sucederá; llegará el tiempo cuando el movimiento cambiará el rumbo a la dirección de la nueva realidad. Hubo un **momento** cuando el ser mental estaba preparando para aparecer en la Tierra. Llegara el **momento** cuando la consciencia humana llegara a un estado, cual dará la oportunidad a la consciencia supramental de entrar en ella y*

*manifestarse. Y este estado no se extiende como una cinta elástica, - está llegando el **momento** cuando esto sucede, - **y esto puede pasar en un instante.***

Y así llegara el apocalipsis – dañino para los muertos y luminoso para los inmortales”.

Creo que no hay nada que puedo agregar.

Todo lo que se trata de los aspectos prácticos de la realización del Camino de la Evolución Consciente Espiritual, está escrito detalladamente en los libros “Sobre lo más importante” y “Nacimiento en Alma”.

INDICE

Sobre el autor y sus libros.....	3
Es la hora de dejar de morir.....	6
Qué es el Camino de la Evolución Consciente Espiritual y cuáles son sus etapas.....	65
La transformación evolutiva del ser humano y el nacimiento del Nuevo Tipo.....	70